

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Tag des Alters 2004 : der theoretische Auftakt ...: Symposium zum Thema Glücksfaktor Bewegung  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-819266>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Der theoretische Auftakt ... Symposium zum Thema Glücksfaktor Bewegung

Aus Anlass des 40-jährigen Bestehens ihres Geschäftsfeldes Bewegung & Sport, führt Pro Senectute Kanton Zürich ein hochkarätig besetztes Symposium durch. Es richtet sich an ein Fachpublikum und an die interessierte Öffentlichkeit.

|                 |   |
|-----------------|---|
| Datum           | Donnerstag, 30. September 2004  |
| Zeit            | 14–17 Uhr   |
| Ort             | Technopark Zürich (Nähe Escher-Wyss-Platz)  |
| Referenten      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prof. Lutz Jäncke, Neuropsychologe (Lehrstuhl), Universität Zürich</li><li>• Prof. Mike Martin, Gerontopsychologe (Lehrstuhl), Universität Zürich</li><li>• Prof. Hans Ruh, emeritierter Professor und Sozialethiker, Autor</li></ul> |
| Moderation      | Andreas Gonseth, Chefredaktor der Zeitschrift «Fit for Life»  |
| Unkostenbeitrag | CHF 40.– (20.– für Pro Senectute-Seniorensportleitende / AHV-Bezüger/innen / Studierende)<br>Bezahlung an der Tageskasse  |

Prof. Mike Martin wird über Sport, Bewegung und über die Lebensspanne sprechen, Prof. Lutz Jäncke referiert zum Thema «Das bewegende Gehirn»: Bewegung, Intelligenz und Gefühl, und Prof. Hans Ruh, Sozialethiker, hat sich das Thema «Dem Körper Glück entlocken – Bewegung ins Alter bringen» vorgenommen. Zu Beginn des Symposiums zeigt die bekannte Tanzschaffende Elfi Schäfer Schafroth Ausschnitte aus ihrem abendfüllenden Tanztheatersolo amourire – lieben, sterben, lächeln.

Informationen bei Pro Senectute Kanton Zürich  
Telefon 01 421 51 51

### ... und Ihr praktischer Einsatz:

Regionale Sportfeste in den sieben Dienstleistungszentren (DC) der Pro Senectute Kanton Zürich am 1. Oktober 2004

Lernen Sie am 1. Oktober 2004, von 14 bis 17 Uhr, das Sportangebot Ihrer Region kennen.

### Kommen Sie nach: Bülach

Kirchgemeindehaus der evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Bülach, Grampenweg 5, 8180 Bülach

Weitere Auskünfte:

DC Bülach, Elisabeth J. Stocker, Telefon 01 864 19 30

**Horgen** Gemeindesaal Schinzenhof, Zentrum Horgen, 8810 Horgen

Weitere Auskünfte:

DC Zimmerberg, Marc Gammal, Telefon 01 421 51 51

**Meilen** Schulzentrum Allmend, Aula, Ormisstrasse 21/31, 8706 Meilen

Weitere Auskünfte: DC Pfannenstiel

Rita Borner oder Doris Grammer, Telefon 01 925 05 75

**Urdorf** Singsaal Moosmatt, im Moos 24, 8902 Urdorf

Weitere Auskünfte:

DC Limmattal und Knonaueramt, Tanja Bischof, Telefon 01 762 50 20

**Wetzikon** Hotel Drei Linden, Bahnhofstrasse 73, 8620 Wetzikon

Weitere Auskünfte:

DC Oberland, Dorothea Weber, Telefon 01 942 92 12

**Winterthur** Strickhof Wülflingen, Riedhofstrasse 62, 8408 Winterthur

Weitere Auskünfte: DC Winterthur,

Thomas Kunz und Elisabeth Gilgen, Telefon 052 269 24 24

**Zürich** Cevi Zentrum Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Weitere Auskünfte:

DC Zürich, Andrea Hirsiger, Telefon 01 421 51 91

**Zuschauen und Mitmachen ist die Devise.**

### ANZEIGE

Hirzel  
optik



## Genügt Ihre Brille nicht mehr?

**Elektronische Lesegeräte unterstützen Sie bei Sehproblemen und Sie bleiben länger selbstständig.**

Seit Jahren sind wir spezialisiert für elektronische Lesegeräte und weitere Sehhilfen. Wir führen ein grosses Sortiment von diversen Marken und Lieferanten.



**Rufen Sie uns für einen Termin an und wir beraten sie gerne.**

**Hirzel Optik, Albisstrasse 96, 8038 Zürich-Wollishofen, Telefon 01 480 02 95**