

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Leser/innenaktion 1

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Leser/innenaktion 1: Sicher Autofahren dank Repetitionskursen – günstiger für schnell Entschlossene*

Auf der Piste der Antischleuderschule Regensdorf (ASSR) lernen die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer, wie man in heiklen Situationen richtig bremst.

Foto: pd

## Sicher Auto fahren: keine Frage des Alters, sondern des Trainings

Mobilität ist für alle Altersgruppen wichtig. Insbesondere Seniorinnen und Senioren schätzen die Unabhängigkeit, die ihnen das eigene Auto verleiht. Doch wer im Strassenverkehr nicht die Orientierung verlieren will, muss sich weiterbilden. Kreisel, Tempo-30-Zonen und andere neue Verkehrsregeln wurden im Lauf eines Autofahrerlebens eingeführt. Einmal Gelerntes geht vergessen. Hier bieten die Repetitionskurse für erfahrene Autofahrerinnen und -fahrer die Möglichkeit, die Sicherheit am Steuer zu erhalten.

\* von Claudia Sedioli

Jeder zehnte Motorfahrzeuglenker in der Schweiz ist 70 Jahre alt oder älter. Die meisten älteren Menschen fahren sicher und profitieren von ihrer Gelassenheit und langjährigen Erfahrung als Fahrzeuglenker/in. Wer sein Fahrvermögen trainieren und sich mit Neuerungen im Strassenverkehr aktiv auseinandersetzen will, kann wieder an einem der bewährten und beliebten Repetitionsfahrkurse teilnehmen. Die Kurse finden von Mai bis September 2004 statt. Sie richten sich an Automobilistinnen und Automobilisten, die schon seit Jahren Auto fahren oder deren Kinder Auto fahren lernen.

### **30 Franken Rabatt für schnell Entschlossene**

Vor zwei Jahren sind die Repetitionskurse erstmals durchgeführt worden; über 500 Teilnehmende haben seither einen Kurs absolviert. Organisiert werden die Theorie- und Praxiskurse von der Abteilung

Prävention der Stadtpolizei Zürich. Der Kurs kostet 150 Franken.

Die ersten zwanzig Teilnehmenden, die sich über den unten stehenden Talon anmelden, erhalten eine Vergünstigung von 30 Franken (Kurskosten: Fr. 120.– statt Fr. 150.–). Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

### **Eigenen Wagen mitnehmen**

Die halbtägigen Kurse werden mit dem eigenen Fahrzeug absolviert und finden auf der Antischleuderpiste Regensdorf statt (mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Wegskizze). Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Unterstützt wird die Aktion durch die Partner Antischleuderschule Regensdorf (ASSR), Kantonal-Zürcherischer Autofahrlehrerverband (KZA), Pro Senectute Kanton Zürich und Tagblatt der Stadt Zürich sowie neu Automobil Club der Schweiz Sektion Zürich.

### **In drei Schritten zu mehr Sicherheit**

Die Kurse gliedern sich in drei Teile und bieten eine ideale Kombination von Theorie und praktischen Übungen.

#### **1. Theorie**

Ausgewählte Fragen aus der aktuellen Führerprüfung werden behandelt.

#### **2. Bremsen**

...auf verschiedenen Strassenbelägen.

#### **3. Fahren im Verkehr**

In Begleitung einer Fahrlehrerin oder eines Fahrlehrers des Kantonal-Zürcherischen Autofahrlehrerverbands (KZA) befahren die Teilnehmenden eine Strecke, in der Alltagssituationen im Verkehr geübt werden.

\* Claudia Sedioli leitet das Kompetenzzentrum Kommunikation und Fundraising bei Pro Senectute Kanton Zürich und ist Chefredaktorin von «visit».

## Anmeldung

### Kursinfos

*Kurskosten:* Fr. 150.– pro Person.

*Kursdaten:* Die Kurse der Aktion «Prüfung gestern – Fahren heute» finden am:

11. Mai, 9. Juni, 28. August, 6. und 27. September 2004 jeweils von 8.30–12 Uhr beziehungsweise von 13.30–17 Uhr in der Antischleuderschule Regensdorf (ASSR) statt. Die Teilnehmenden benutzen ihr eigenes Auto. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

*Auskünfte* über die Kurse erhalten Sie beim Kurssekretariat unter Telefon 079 487 48 86 (werktags von 7–22 Uhr) oder unter E-Mail [prv@stp.stzh.ch](mailto:prv@stp.stzh.ch). Weitere Informationen zur Aktion «Prüfung gestern – Fahren heute» finden Sie im Internet unter [www.vsi.stzh.ch](http://www.vsi.stzh.ch).

*Anmelden* können Sie sich mit dem unten stehenden Antworttalon oder im Internet unter [www.vsi.stzh.ch](http://www.vsi.stzh.ch) (ohne Verlosung).

Ich melde \_\_\_\_ (Anzahl Personen) für einen Repetitionskurs an folgendem Datum an:

- |                                                                 |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 11. Mai 2004, 08.30–12 Uhr   | <input type="checkbox"/> Samstag, 28. August 2004, 13.30–17 Uhr   |
| <input type="checkbox"/> Dienstag, 11. Mai 2004, 13.30–17 Uhr   | <input type="checkbox"/> Montag, 6. September 2004, 08.30–12 Uhr  |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 9. Juni 2004, 08.30–12 Uhr   | <input type="checkbox"/> Montag, 6. September 2004, 13.30–17 Uhr  |
| <input type="checkbox"/> Mittwoch, 9. Juni 2004, 13.30–17 Uhr   | <input type="checkbox"/> Montag, 27. September 2004, 08.30–12 Uhr |
| <input type="checkbox"/> Samstag, 28. August 2004, 08.30–12 Uhr | <input type="checkbox"/> Montag, 27. September 2004, 13.30–17 Uhr |

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon (P): \_\_\_\_\_ Telefon (G): \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Anmeldungen werden nach Datum ihres Eintreffens erfasst. Die ersten 20 Einsender/innen erhalten Fr. 30.– Rabatt.

Talon ausfüllen, ausschneiden und einsenden an:

Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich

ANZEIGE

# Rotkreuz-Notruf

## Sicherheit rund um die Uhr



Der Rotkreuz-Notruf bietet Sicherheit für Menschen, die im Alter, bei Krankheit und Rekonvaleszenz oder mit Behinderung gerne weiterhin selbständig in ihrer vertrauten Umgebung leben möchten.

### Information und Beratung:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Telefon **01 360 28 60**

E-Mail: [notruf@srk-zuerich.ch](mailto:notruf@srk-zuerich.ch)

[www.rotekreuzzuerich.ch](http://www.rotekreuzzuerich.ch)

