

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Büchertipps

**Autor:** [s.n.]

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesundheits-Ratgeber

Bevor Sie viel Geld beim Arzt oder in der Apotheke liegen lassen: Sich selber fragen, nachschlagen!

Dr. Ernst Zehnder ist Facharzt für Allgemeine Medizin FMH. Bekannt wurde er durch seine regelmässigen Radiosendungen «Sprechstunde Gesundheit» (1993–1997) sowie seine medizinischen Beratungssendungen im Schweizer Fernsehen DRS, «TAFpuls» (1995–1998). Sein neues Buch ist für jeden Haushalt eine wertvolle Informationsquelle. Von A wie Akne, Alkoholkrankheit, Allergie und Altersdepression über Bettlägerigkeit, Erschöpfungszustände und Haarausfall bis hin zu Osteoporose, Sexualität im Alter und Zyklusstörungen der Frau; «Sprechstunde Gesundheit mit dem Hausarzt» bietet eine Fülle an Beschreibungen, Informationen und Tipps zu den verschiedensten Problemen und Phänomenen, denen unser Körper bisweilen ausgesetzt ist. Nicht zuletzt hilft das Buch beurteilen, ob ein sofortiger Arztbesuch tatsächlich nötig ist, ob nicht ein anderes Vorgehen vielleicht sinnvoller ist.

Dr. med. Ernst Zehnder: Sprechstunde Gesundheit mit dem Hausarzt. Vollständig überarbeitete Gesamtausgabe, 416 Seiten. ISBN 3-85932-472-1. CHF 39.90

## Geschichten aus dem Leben

Nur durch die ersten Sätze muss man sich noch etwas zwingen – spätestens nach der zweiten Seite ist man bereits voller freundschaftlicher Gefühle gegenüber dieser Kinderhorde, die im Köniz der 50er-Jahre ihr Umfeld liebenswert strapazierte. Lotti Marti hat das Buch in einer wunderbar zugänglichen Sprache geschrieben, die den Leser so nahe an die «Figuren» herankommen lässt (Lotti Marti, alias «Mäuschen», wie sie damals genannt wurde, ist selbst eine davon), dass er das Gefühl hat, dabei zu sein. Also Achtung: Schmunzel- und Laut-auflach-Gefahr ist gross; besser nicht in Anwesenheit von unverständigen oder humorlosen Menschen lesen! (Oder gerade erst recht ...?)

## Der Chriachtboum

Advänts- u Wiehnachtsgeschichte vom Alex Kunz  
In den unterschiedlichsten Lebensräumen spielen sich die Begebenheiten ab. Aber gemeinsam ist ihnen ein Leitgedanke: «Wie erleben die Menschen von heute das Weihnachtsgeschehen? Lassen sie sich von der Weihnachtsbotschaft berühren?» Alex Kunz bringt uns mit jeder Geschichte andere menschliche Beziehungen näher.

Ein leiser, liebenswürdiger Humor schimmert auch immer durch das Erzählte. Der Autor bringt den Weihnachtsgedanken behutsam ins heutige, reale Leben ein und lässt doch noch etwas von seinem Geheimnis stehen.

Die Geschichten sind in Mundart geschrieben und im Zytglogge Verlag aufgelegt.



## Damit es wieder aufwärts geht

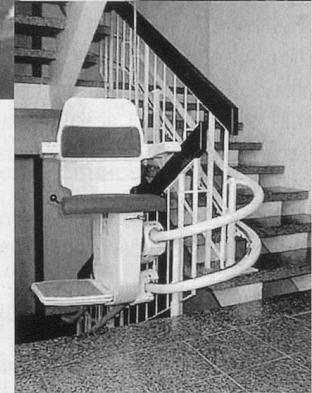
Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung.



**HERAG AG**

Treppenlifte  
Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See  
info@herag.ch  
www.herag.ch

**Tel. 01 920 05 04**



## Niemand ist zu alt für den Computer!



Sie lernen was Sie wollen, wann und so oft Sie möchten und so lange Sie mögen

**Gratis:**  
**1 Schnupperstunde**

### Infos und Prospekt unter:

Kiebits, die Computerschule für Menschen ab 50  
Apollostr. 5, 8032 Zürich, 01 383 97 50, [www.kiebits.ch](http://www.kiebits.ch)



Mit **BONYPLUS** schenken Sie Ihren Zähnen die beste Pflege!  
Dieses von Zahnärzten und -technikern entwickelte Qualitätssortiment erhalten Sie in Apotheken und Drogerien.

- **BONYPLUS** 12 Std. Prothesenhaftcreme
- **BONYPLUS** Intensiv Reinigungsbrausetabletten
- **BONYPLUS** SWC Spezialhaftmittel (Prothesenunterfütterung)
- **BONYPLUS** Zahnprothesen Reparaturset
- **BONYPLUS** 3fach Spezial-Zahnburste

### BESTELLTALON

Bitte senden Sie mir ein Gratismuster **BONYPLUS** 12-Std. Prothesenhaftcreme.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Einsenden an: Proreo Pharma AG, «**BONYPLUS**», Postfach, 4410 Liestal