Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2004)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die besondere soziale Kultur von

Pro Senectute muss erhalten bleiben

5

28

31

32

34

Präsidial

Persönlich

Gesundheit

Kleinanzeigen

Reisen

Lilian Uchtenhagen

Das Jetzt bewusst leben und erleben

Der Chocolatier vom Eigergletscher

Gleiches Recht auf Gesundheit



Liebe Leserinnen und Leser

Welcher Zauber liegt wohl über der Weihnachtszeit trotz der vielen Hektik im Alltag?

Mit der vorliegenden Ausgabe des «visit» möchten wir Sie auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Es war uns ein Anliegen, die schönen Seiten dieses Festes hervorzuheben. Ganz im Bewusstsein, dass für Menschen, die in dieser Zeit allein

sind, ihre Einsamkeit noch viel schmerzhafter ist. Wir wollen Ihnen von dem Licht und der Wärme nach Hause bringen, die diese Zeit auch in sich birgt. Durch die grelle kommerzielle Ausbeutung von Weihnachten ist da-

von sehr viel verlo-Licht des Hirten Dunkeln, denn es (Seite 8). Wir zeile, wie mit einfa-

Licht und Wärme nach Hause bringen ren gegangen. Das sieht man nur im ist ein kleines Licht. gen Ihnen Beispiechen Mitteln die

Gemeinschaft gepflegt wird. Erkundigen Sie sich in Ihrer Gemeinde, Kirchgemeinde, welche Anlässe stattfinden, nehmen Sie teil und lassen Sie sich ein auf den Zauber von Weihnachten. Neue Bekanntschaften, ein Grusswort werden Sie durchs nächste Jahr begleiten und Sie Freude und Zusammenhalt spüren lassen.

Neue Bekanntschaften können Sie auch in unseren Kursen und Gruppenanlässen machen. Bewegung und Sport senden Glücksbotenstoffe aus das haben jetzt auch die Hirnforscher bestätigt. Pro Senectute Kanton Zürich hat aus Anlass zum 40-Jahr-Jubiläum von Bewegung & Sport ein Symposium zum Thema «Glücksfaktor Bewegung» veranstaltet. Lesen Sie in unserem Bericht ab (Seite 24), wie sich regelmässige Bewegung positiv auf Ihr Körpergefühl auswirkt. Oder bevorzugen Sie Denksport, dann sind Sie in einer Diskussionsrunde herzlich willkommen. Bei Pro Senectute Kanton Zürich finden Sie sicher eine Freizeitbeschäftigung, die Ihnen gefällt. In jeder der 171 Gemeinden gibt es unsere Ortsvertretungen, die lokale Angebote führen.

Und nun bleibt mir nur noch, Ihnen mit «visit» viel Lesegenuss und einen schönen Winter zu wünschen. Für Ihre Treue als Leserin und Leser des «visit», als Kundin und Kunde oder als Spender und Spenderin der Pro Senectute Kanton Zürich danke ich Ihnen herzlich.

Mit frohen Weihnachtsgrüssen - Ihre

Christine Keiser-Okle

	0 0 0
Wir sind für Sie da Die nächste Steuererklärung kommt bestim Reinigungsdienst feiert 10'000ste Kundin	mt 6
Thema: Weihnachten	
Das Licht des kleinen Hirten	8
Kindheit als Grundstein für das Leben	9
Einstimmung in die Adventszeit	11
Innige Andacht an der Krippe	13
Ein Hauch von Besinnlichkeit	14
Riesbacher Adventskalender	15
Spendeninfo	
Spenden sind von den Steuern absetzbar	17
	0 0 0
Wissenswert	
Sozialdienst für Senioren?	18
Pro Senectute Kanton Zürich — aktiv	
Angebote 2004/2005	20
Bewegung als zentrale menschliche	
Dimension	24
Pro Senectute feierte Sport-Jubiläum	26

Kulturtipps Leser/innen-Aktion: Segantinis Kunstwerke betrachen 40 41 Bling Bling – Traumstoffe aus St. Gallen Service 43 Kreuzworträtsel 45 Leserbriefe

Aufleben in traumhaft schöner Landschaft 38

Titelbild Grossmutter mit Enkelin beim Christbaumschmücken Peter Fierz, Au