

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2004)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

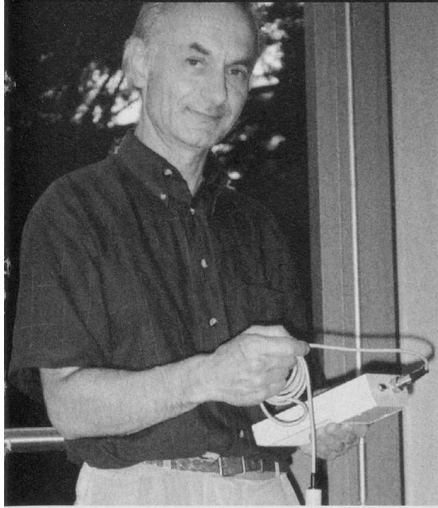
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schlaflose Nächte?



Baubiologe Bernhard Lex mit einem Erdstrahlenmessgerät

Sie liegen nachts wach oder erwachen 5 mal, haben Rückenprobleme, einen verspannten Nacken, unruhige Beine oder leiden seit Jahren an Kopfschmerzen ... und Ihr Arzt weiss nicht weiter.

Möglich, dass Ihr Schlafzimmer verstrahlt ist. Hier hilft der Baubiologe: Er findet oft krankmachende Strahlungen und zeigt Lösungen bei:

Elektrosmog und Erdstrahlen

Was macht der Baubiologe?

Er vermisst krank machende Störzonen (sog. Erdstrahlen, Wasseradern, Elektrosmog auch Handyantennen) in Ihrem Zuhause. Tatsächlich kann bereits ein zu nahe am Kopf stehender Radiowecker unter Umständen zu starken Schlafstörungen führen.

Wie läuft eine Vermessung ab?

Der Baubiologe kommt zu Ihnen nach Hause. Nach einer kurzen Information und der Beantwortung von ersten Fragen werden Schlafräume und alle regelmässig benutzten Plätze sorgfältig auf Störzonen ausgemessen. Diese werden aufgezeigt und erklärt. Mit dem Energietest auf der Hand können Veränderungen im Körperenergiehaushalt festgestellt und bestätigt werden. Zum Schluss erhalten Sie Tipps und Anregungen, wie Sie die negativen Auswirkungen oder Strahlen verringern und wie Sie sich davor schützen können.

Was bringt eine Vermessung?

Baubiologe Bernhard Lex: «Sehr viele unserer Kunden leiden unter Schlaf- oder vielen anderen Störungen. Der Erfolg einer Vermessung, das heisst die erste Linderung der Störung, stellt sich meist innert einem bis drei Monaten ein. Doch es gibt auch Fälle, bei denen schon am nächsten Tag eine Verbesserung zu spüren ist.»

Warum ist das Schlafzimmer besonders wichtig?

Dies sollte ein Ort der Erholung sein. Die Erdstrahlen sind morgens zwischen zwei und vier Uhr am stärksten. Zudem sind wir für krank machende Störzonen besonders empfänglich, wenn wir schlafen oder uns länger als drei Stunden am gleichen Ort aufhalten.

Welche Menschen sollen vermessen werden?

Im Prinzip alle, besonders aber Menschen, die unter Problemen (Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Energiemangel, Allergien, Depressionen usw.) leiden und denen die herkömmliche Medizin nicht geholfen hat. Es gibt sogar Ärzte, die ihre Patienten an Baubiologen verweisen, um eine Vermessung durchzuführen.

Sind Vermessungen notwendig?

Baubiologe Bernhard Lex: «Noch vor fünf oder sechs Jahren wurden wir belächelt, obwohl die Vermessung von Strahlen schon seit Jahrhunderten auf der ganzen Welt angewendet wird. In gewissen US-Bundesstaaten ist es heute sogar obligatorisch, vor dem Bau eines Hauses das Land auf Strahlen zu prüfen.»

Welchen Vermessern kann man trauen?

Wichtig ist, dass komplette Messungen gemacht werden und dass die entsprechenden Fachleute über ein umfassendes Wissen verfügen. Die Messungen müssen beweisbar sein (Energietest). Unsere Firmen haben sich seit 1992 auf komplette Messungen mit elektronischen Messgeräten spezialisiert (keine Ruten oder Pendel). Es liegt uns viel daran, dass der Kunde alles versteht und dies benötigt entsprechend Zeit.

Was hat Vermessen mit Esoterik zu tun?

Baubiologe Bernhard Lex: «Mit Esoterik oder Glaubensangelegenheiten hat die Vermessung von Strahlen gar nichts zu tun. Was wir mit unseren modernsten Geräten seit 1992 tun, ist primär eine technische, beziehungsweise eine physikalische Frage.»

Was kostet eine Vermessung?

Eine Vermessung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses dauert ungefähr zwei bis drei Stunden und kostet in der Regel Fr. 380.- (vergleiche BON).

Kann man auch selber entstören?

Baubiologe Bernhard Lex: «Ich rate davon ab. Ohne Fachwissen kann man unter Umständen genau das Gegenteil erreichen, also sich selber gefährden und niemand macht einen darauf aufmerksam.»

Fragen? – Rufen Sie an. Institut für Erdstrahlen und Elektrosmog, Bernhard Lex, Vertretung Nordost: 056 401 30 00.

BON Exklusiv im «visit» – Sparen Sie 90 Franken

Lassen Sie sich, Ihre Familie, Ihre Wohnung oder Ihr Haus vom Baubiologen vermessen. Melden Sie sich sofort an! Kurzenschlossene bezahlen – dank «visit» statt Fr. 380.– nur bar Fr. 290.– für eine zwei- bis dreistündige Vermessung/Beratung. Bitte untenstehenden Talon ausfüllen und bis spätestens Ende September 2004 senden an: IEE, Bernhard Lex, Rotzenbühlstrasse 41, 8957 Spreitenbach

Name:	Vorname:
Strasse:	PLZ/Ort:
Telefon:	Unterschrift: