Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2004)

Heft: 3

Vorwort: Editorial

Autor: Keiser-Okle, Christine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

uta Vantan Türicha ühar un



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Freude, die die 80-Jährigen der Stadt Zürich an der Geburtstagsparty im Juni erlebten, ist unbeschreiblich. Pro Senectute Kanton Zürich führte den beliebten Anlass bereits zum 25. Mal durch. 1100 Jubilarinnen und Jubilare aus der Stadt Zürich mit Jahrgang 1924 fanden sich auf unsere Einladung hin im Kongresshaus ein. Den Bericht über die Geburtstagsparty der 80-Jährigen lesen Sie ab Seite 4. Aber nicht nur in der

Stadt wird gefeiert: In den Gemeinden des Kantons Zürich sorgen die Ortsvertretungen von Pro Senectute dafür, dass der 80. Geburtstag für alle Bewohnerinnen und Bewohner zu einem ganz besonderen Tag der Freude wird.

Welche Glücksgefühle ältere Menschen ausstrahlen, durften wir an unserem zweiten Jubiläumsanlass erfahren. Das Kompetenzcenter Bewegung & Sport von Pro Senectute Kanton Zürich feierte am 8. Juni in der Saalsporthalle Zürich das 40-Jahre-Jubiläum. Als die ersten Turnstunden für Seniorinnen und

Senioren eingeführt wurden, waren damals die Ärzte entsetzt darüber. Heute weiss man, dass Sport eine biologische Altersvorsorge ist, der Körper und Seele viel länger in Schwung hält. 460 aktive Seniorensportler/innen demonstrierten das

Sport als biologische Altersvorsorge hält Körper und Seele in Schwung

aufs eindrücklichste. So viel Freude und Lebenskraft strömte aus den wunderschönen Vorführungen zu inspirierender Musik und übertrug sich auf die Zuschauer, die mitgerissen wurden. Geniessen Sie das sportliche Vergnügen auf Seite 20.

Welchen Service bieten der Besuchs- und der Coiffeurdienst von Pro Senectute? Für die nicht mehr so mobilen älteren Menschen unter uns stellen wir Ihnen einmal aus Kundensicht den Besuchs- und den Coiffeurdienst vor. Auch wenn man nicht mehr so beweglich ist, braucht man nicht auf Gesellschaft (Seite 11) oder eine gute Frisur (Seite 12) zu verzichten. Pro Senectute bringt sie Ihnen nach Hause.

Schöne Gedichte, Bibelzitate, ein guter Roman – sie alle können uns in schwierigen Zeiten trösten. Die eigene Lebensgeschichte schreiben ist sogar eine heute anerkannte Therapie, mit der man sein Leben auf- und verarbeiten kann. Unser Hauptthema ab Seite 15 in dieser Ausgabe zeigt Ihnen, wie das geht.

Welche Leistungen die festangestellten und freiwilligen Mitarbeitenden von Pro Senectute Kanton Zürich im Jahre 2003 für Menschen ab 60. Altersjahr, ihre Angehörigen und Dritte erbracht haben, finden Sie heraus im beiliegenden Jahresbericht. Unser breites Wirken für die ältere Bevölkerung in Taten und Zahlen ist auch nur dank Ihrer Unterstützung möglich. Allen daran beteiligten Menschen danke ich an dieser Stelle nochmals herzlich für ihr Wohlwollen. Ihre

Christine Keiser-Okle Geschäftsleiterin

90'000 Lebensjahre in einem Saal	4
Tagebuch einer engagierten	
Pro-Senectute-Frau	7
Achtung Trickdiebe	8
	0 0
Präsidial 1	0
	0 0
Wir sind für Sie da	
	11
Sich daneim misieren fassen	_
	0 0
Thema	
Buchstaben statt Pillen Biografiearbeit – oder vom Hegen	14
	15
and Thegen des Sectengartens	
Wissenswert	
Flexibilisierung nicht auf die lange	
Sum semesen	7
Generationensolidarität fördern	7
	0 0
Spendeninfo	8
Unterwegs auf Spendensuche	0
Pro Senectute Kanton Zürich — aktiv	0 0
40 Jahre Bewegung & Sport	
Jubiläumsfest: Immer in Bewegung bleiben	20
Vorschau	
Symposium Glücksfaktor Bewegung 2	23
Angebote	
	24
	29
Reisen	
Schloss Wartegg in Rorschacherberg	
	30
	0 0
Persönlich	
Schreiben ist für mich wie atmen	
Porträt: Eveline Hasler	32
Pro Senectute Kanton Zürich — aktiv	
Leser/innen-Angebot:	4
Natur geniessen – Energie erleben	_
Service	
	36
	37
(2) 10 · 보이 하게 되었다면 보고 있는데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른데 다른	38
Titelbild «Stretching» von Marcel Studer, EK	Z