

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe Leserin, lieber Leser

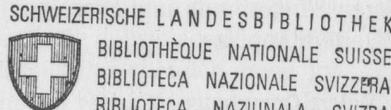


«Wir treten in eine Zeit der perfekten Mittel und der verworrenen Ziele» – diese Worte sind von Albert Einstein überliefert. Sie kennzeichnen auch die Lebenssituation mancher Menschen nach der beruflichen Phase: Viele ältere Menschen sind heute nach der Pensionierung gesund und leistungsfähig. Ein Teil von ihnen hat keine finanziellen Sorgen. Welche Ziele haben sie in einer Gesellschaft, in der Menschen oft nur noch wegen ihrer beruflichen Leistungen oder aufgrund von Attributen der Jugendlichkeit wertgeschätzt werden? Was für eine Rolle fällt dann den oft noch einsatzfähigen Grosseltern zu? Die des liebevollen «Grosis», das zum Beispiel den eigenen Kindern ermöglicht, Familie und Beruf besser zu vereinen? Oder haben sie eigene Ziele, die sie verwirklichen wollen, wollen endlich ihr eigenes Leben leben? Reisen? Unabhängig sein? «visit» porträtiert betreuende Grosseltern, zeigt die schönen Seiten, aber auch einige Tücken der Grosselternrolle. Und macht deutlich, wie viel freiwillige Betreuungsarbeit heutige Grosseltern leisten und so die jüngere Generation unterstützen.

«Perfekte Mittel» stehen vielen älteren Menschen heute auch zur Verfügung, um ihre Gesundheit zu fördern und aktiv zu bleiben. Manchmal ist das Angebot zu gross, um sich entscheiden zu können. Pro Senectute Kanton Zürich lädt Sie in diesem Heft gleich zu drei kostengünstigen Aktionen ein, damit Sie sich kulturell oder sportlich betätigen können. Werfen Sie einen Blick auf unsere «Aktionen», die den Leser/innen von «visit» vorenthalten sind. Nutzen Sie die Möglichkeiten, um – neben vielen persönlichen – ein Ziel zu verfolgen, das auch das Ziel von Pro Senectute Kanton Zürich ist: Lebensqualität im Alter.

*Christine Keiser-Okle*

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich



BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA

<b>Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns</b>	<b>4</b>
Zu Gast im Opernhaus	4
Wetzikon: Unterstützung unbürokratisch und vor Ort	5
• • • • •	
<b>Fokus Alter</b>	
Bleibt die Gesundheit bezahlbar?	9
• • • • •	
<b>Präsidial</b>	
Mit neuer Struktur in die Zukunft	14
• • • • •	
<b>Wir sind für Sie da</b>	
Stadt Zürich: Breite Angebotspalette von Pro Senectute	16
• • • • •	
<b>Thema</b>	
Grosseltern und die Liebe zu den Enkelkindern	18
• • • • •	
<b>Wissenswert</b>	
Wer hat Anspruch auf Ergänzungsleistungen?	23
• • • • •	
<b>Spenden-Info</b>	
	24
• • • • •	
<b>Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv</b>	
Leser/innenaktion 1: Sicher Auto fahren: keine Frage des Alters, sondern des Trainings	26
Leser/innenaktion 2:	
Gratisausflug ins Strommuseum	28
Krafttraining im Alter	29
Sportkurse und Ferienangebote	31
Leser/innenaktion 3:	
Workshop mit Hodler-Gemälden	35
• • • • •	
<b>Persönlich</b>	
Heidi Witzig:	
Die Historikerin des Alltagslebens	40
• • • • •	
<b>Gesundheit</b>	
Zahnmedizin:	
Bis ins Alter herhaft zubeissen können	42
• • • • •	
<b>Service</b>	
Rätsel	49
Kleinanzeigen	50
Impressum	51

**Titelbild** «Grossvater und Enkel» von Judith Schlosser