

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2004)

Heft: 1

Vorwort: Editorial

Autor: Keiser-Okle, Christine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe Leserin, lieber Leser



Leistungen oder aufgrund

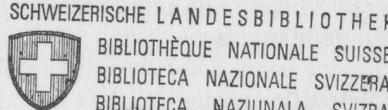
von Attributen der Jugend-
lichkeit wertgeschätzt wer-
den? Was für eine Rolle
fällt dann den oft noch
einsatzfähigen Grosseltern

zu? Die des liebevollen «Grosis», das zum Beispiel den eigenen Kin-
dern ermöglicht, Familie und Beruf besser zu vereinen? Oder haben
sie eigene Ziele, die sie verwirklichen wollen, wollen endlich ihr
eigenes Leben leben? Reisen? Unabhängig sein? «visit» porträtiert
betreuende Grosseltern, zeigt die schönen Seiten, aber auch einige
Tücken der Grosselternrolle. Und macht deutlich, wie viel freiwillige
Betreuungsarbeit heutige Grosseltern leisten und so die jüngere
Generation unterstützen.

«Perfekte Mittel» stehen vielen älteren Menschen heute auch zur
Verfügung, um ihre Gesundheit zu fördern und aktiv zu bleiben.
Manchmal ist das Angebot zu gross, um sich entscheiden zu können.
Pro Senectute Kanton Zürich lädt Sie in diesem Heft gleich zu drei
kostengünstigen Aktionen ein, damit Sie sich kulturell oder sportlich
betätigen können. Werfen Sie einen Blick auf unsere «Aktionen», die
den Leser/innen von «visit» vorenthalten sind. Nutzen Sie die Mög-
lichkeiten, um – neben vielen persönlichen – ein Ziel zu verfolgen,
das auch das Ziel von Pro Senectute Kanton Zürich ist: Lebensqua-
lität im Alter.

Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich



BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA

Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns	4
Zu Gast im Opernhaus	4
Wetzikon: Unterstützung unbürokratisch und vor Ort	5
• • • • •	
Fokus Alter	
Bleibt die Gesundheit bezahlbar?	9
• • • • •	
Präsidial	
Mit neuer Struktur in die Zukunft	14
• • • • •	
Wir sind für Sie da	
Stadt Zürich: Breite Angebotspalette von Pro Senectute	16
• • • • •	
Thema	
Grosseltern und die Liebe zu den Enkelkindern	18
• • • • •	
Wissenswert	
Wer hat Anspruch auf Ergänzungsleistungen?	23
• • • • •	
Spenden-Info	
	24
• • • • •	
Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv	
Leser/innenaktion 1: Sicher Auto fahren: keine Frage des Alters, sondern des Trainings	26
Leser/innenaktion 2:	
Gratisausflug ins Strommuseum	28
Krafttraining im Alter	29
Sportkurse und Ferienangebote	31
Leser/innenaktion 3:	
Workshop mit Hodler-Gemälden	35
• • • • •	
Persönlich	
Heidi Witzig:	
Die Historikerin des Alltagslebens	40
• • • • •	
Gesundheit	
Zahnmedizin:	
Bis ins Alter herhaft zubeißen können	42
• • • • •	
Service	
Rätsel	49
Kleinanzeigen	50
Impressum	51