

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** "visit"-Kolumne : Reisen, die netteste Altersbeschäftigung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «visit»-Kolumne

Wie ist es, älter zu werden? Was verändert sich? Was bleibt? In der Kolumne «Persönlich» äussert sich eine/der drei «visit»-Kolumnist/innen zu einem selbst gewählten Thema rund ums Älterwerden.

Mit dem Thema Reisen plädiert Charlotte Peter heute dafür, auch im Alter offen zu sein und sich auf neue Begegnungen mit Menschen und Kulturen einzulassen.

## Reisen, die netteste Altersbeschäftigung

«An einem Tropenstrand unter Palmen sitzen, durch den Kaiserpalast von Peking bummeln, vom Zuckerhut auf Rio de Janeiro blicken – nie hätte ich geglaubt, dass ich das noch einmal erlebe.» Solche und ähnliche Kommentare hört man von älteren Leuten immer wieder. Sie haben ein Leben lang gearbeitet und gespart, nun sind die Kinder ausgeflogen, das Bankkonto gefüllt, und die nötige Freizeit ist da ... Warum noch warten? Der Traum von der weiten Ferne kann Wirklichkeit werden.

Reisen ist heute viel preisgünstiger als vor dreissig oder vierzig Jahren und zudem so bequem ... Sie sitzen in einem bequemen Lehnstuhl, lesen die Zeitung, schlürfen einen Apéro, lassen sich ein leichtes Mahl servieren, halten Siesta, sehen einen Film und schon erscheinen unter dem Flugzeug die goldenen Tempel von Thailand oder die grünen Hügel Afrikas. Gleich darauf erfahren sie live und hautnah, was sonst nur bloss über den Fernsehschirm flimmert. Doch keine Angst vor zuviel Exotik: Bei Gruppenreisen sind Sie so sicher geborgen wie bei einem Jass im «Leuen». Auf dem Frühstücksbuffet steht Müesli, der Car ist klimatisiert, die Reiseleiter sprechen Ihre Sprache. Sportliche Leistungen aber werden nur bei Programmen erwartet, die ausdrücklich als Trekkings oder Abenteuerreisen bezeichnet sind, das ganze Restangebot unserer Reiseveranstalter kann als Seniorentouren gelten, wobei Safaris und Kreuzfahrten auch von Gehbehinderten problemlos zu bewältigen sind.

Doch Reisen haben noch verschiedene angenehme Nebeneffekte. Nirgends sonst schliesst man leichter – und unverbindlicher – neue Bekanntschaften. Ob Mann oder Frau, verwitwet oder geschieden, niemand muss allein bleiben. Single findet zu Single, und nicht selten wird die nächste Reise gemeinsam im günstigen Doppelzimmer gebucht. Als weiteres Positivum ermöglichen es Reisen, jede Art von Liebhabereien zu pflegen. Es gibt Reisen für Gartenfreunde, Aquarellmaler, Ornithologen, Weinkenner, Kräutersammler und Hobby-Astrologen, Sprachkurse für Senioren, Schnupper-Golferien, Yoga Resorts und vieles mehr (Nähere Informationen bei Reisebüros oder im Internet). Und wieder staunen manche Senioren: «Neue Freundschaften schliessen. Golf spielen. Rotfusstölpeln beim Balztanz zuschauen. Nie hätte ich es für möglich gehalten und dabei ist alles so einfach.»

Charlotte Peter



Charlotte Peter, 78, ehemalige Redaktorin und leidenschaftlich Reisende.

Foto: privat

### Sunnehus

Ökumenisches Kur- und Bildungszentrum  
9658 Wildhaus

#### Dem Leben Raum geben

Im Sunnehus steht der Mensch im Zentrum. In einer Atmosphäre des Geborgenseins, menschlicher Beziehung und fachlicher Betreuung finden Sie ein ganzheitliches Kur- und Erholungsangebot, das sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen richtet.



Telefon: 071 998 55 55  
Internet: [www.sunnehus.org](http://www.sunnehus.org)

#### Ferien am Lago Maggiore im Hotel «Arancio» in Ascona



Familienhotel über dem Lago Maggiore TI, alle Zimmer mit Bad/Dusche/WC, geheiztes Schwimmbad.

– Günstige Kurz- und Wochenpauschalen  
– Seniorenermassigungen

Verlangen Sie unsere Spezialofferte.  
Hotel «Arancio», 6612 Ascona  
Tel. 091 791 23 33, Fax 091 791 58 02  
Internet: [www.arancio.ch](http://www.arancio.ch)  
E-mail: [hotel@arancio.ch](mailto:hotel@arancio.ch)