

<b>Zeitschrift:</b>	Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
<b>Herausgeber:</b>	Pro Senectute Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2003)
<b>Heft:</b>	3
<b>Artikel:</b>	Interview mit Bruno Gemperle, Leiter Beratungsdienste von Pro Senectute Kanton Zürich : Armut im Alter : oft nicht sichtbar, doch stets präsent
<b>Autor:</b>	Sedioli, Claudia / Gemperle, Bruno
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-819170">https://doi.org/10.5169/seals-819170</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Interview mit Bruno Gemperle, Leiter Beratungsdienste von Pro Senectute Kanton Zürich

# Armut im Alter: oft nicht sichtbar, doch stets präsent



Bruno Gemperle

Erster Weltkrieg, Grippeepidemie, weder AHV noch Ergänzungsleistungen existieren – 1917, im Gründungsjahr von Pro Senectute, war es die grassierende Armut im Alter, die bekämpft werden musste. Elend und völlige Verarmung alter Menschen führten zur Gründung der Stiftung für das Alter. 86 Jahre später und mit der Etablierung der grossen Sozialwerke ist vom Thema Armut im Alter nicht mehr oft die Rede. Ganz im Gegenteil: Die «reichen Alten» prägen die Medien, mit Werbemassnahmen werden kaufkräftige Pensionierte umworben. Im Beratungsalltag bei Pro Senectute Kanton Zürich zeigt sie sich aber wieder, die Armut im Alter.



Claudia Sedioli

\* von Claudia Sedioli und Bruno Gemperle

Wer im Alter kein Geld hat, zieht sich noch mehr zurück als seine Altersgenossen. Alte arme Menschen sind oft nicht sichtbar in der Öffentlichkeit – Armut im Alter findet im Versteckten statt. Ein Interview mit Bruno Gemperle, Leiter des Bereichs Sozialberatung bei Pro Senectute Kanton Zürich.

«Reiche Alte», «Senioren leben besser» – solche Schlagzeilen in Schweizer Medien vermittelten in der letzten Zeit den Eindruck, dass alte Menschen in der Schweiz finanziell sehr gut gestellt sind. Stimmt das?

Bruno Gemperle: Gemäss den in den letzten Jahren veröffentlichten Studien zur Situation der Armut in unserem Land geht es den alten Menschen wesentlich besser als in früheren Jahrzehnten. Vor allem die jungen Senior/innen, die Generation, die jetzt pensioniert wird, hat dank dem Zwei- und Dreisäulenprinzip eine gute finanzielle Ausgangslage für das Alter. Die Armutsquote ist laut der Studie «Sozialstaat und Armutsbekämpfung» des Bundesamtes für Statistik landesweit bei 5,9 Prozent. Im Altersbereich liegt sie mit 3,6 Prozent wesentlich darunter.

Also gibt es die «armen Alten» in der Schweiz praktisch nicht mehr?

Doch, denn schaut man genauer hin, sieht man, dass diese tiefe Quote primär den Ergänzungsleistungen zur AHV zu verdanken ist. Ohne diese wertvollen Zusatzleistungen läge die Armutsquote im Altersbereich bei 7,4 Prozent.

Wie viele ältere Menschen erhalten denn im Kanton Zürich Zusatzleistungen?

Im Kanton Zürich wurden 2001 23'241 Betagte mit Ergänzungsleistungen unterstützt. Für 17'818 alte Menschen war zusätzlich die kantonale Altersbeihilfe nötig, um die Grundbedürfnisse des täglichen Lebens decken zu können. Von einem allgemeinen Reichtum im Alter kann also nicht gesprochen werden. Wir danken der AHV und den Zusatzleistungen zur AHV, inklusive der kantonalen Beihilfen, dass Altsein für die meisten Schweizer/innen nicht mehr mit Armut und Verzicht verbunden ist. Es kommt aber immer noch vor – und wie die Zahlen zeigen, nicht selten –, dass alte Menschen in ärmlichen Verhältnissen leben.

Wer sind die alten Menschen, die heutzutage arm sind?

Betroffen sind vor allem ältere Menschen, die schon früher arm waren und sich keine finanziellen Reserven



Ältere Menschen sind aktive Konsumenten – wenn Sie die Mittel dazu haben.

Foto: Marcel Ilten

aufbauen konnten. Geschiedene Frauen, Chronisch-kranke, Schweizer/innen und Ausländer/innen, die in tiefen Lohnsegmenten arbeiteten, aber auch Eltern kinderreicher Familien; neuerdings ausgesteuerte Berufstätige sowie frühzeitig aus dem Erwerbsleben ausgeschiedene Arbeitnehmer/innen.

#### Weshalb sind speziell Frauen von Armut im Alter betroffen?

Vom Armutsrisiko besonders betroffen sind vor allem ehemals allein erziehende, geschiedene und allein stehende Frauen. Diese Frauen haben im AHV-Alter meist eine niedrige AHV-Rente, immer noch keinerlei Pensionskassen, und sie können sich natürlich auch keine dritte Säule aufbauen. Erwerbsunterbrüche, Teilzeitbeschäftigung, untergeordnete und schlechter bezahlte Stellen sind weitere Benachteiligungen, die sich dann im Alter bemerkbar machen.

#### Welchen Einfluss hat der Bildungsstand?

Erhebungen haben gezeigt, dass Kinder, die in ärmlichen Verhältnissen aufwachsen, von ihrer Prägung her schlechtere Voraussetzungen mitbringen, um ihr Leben erfolgreich bewältigen zu können. Häufiger sind gerade sie als Erwachsene wieder arm. Es sind meistens läbliche und glückliche Einzelfälle, die dann doch zu Erfolg, Geld und Ansehen kommen. Umgekehrt war es bei der Bildungsschicht bis vor einigen Jahrzehnten so, dass nur einzelne Pechvögel und schwarze

Schafe, die durch ihr soziales Netz fielen, verarmten. Durch immense Anstrengungen im Bildungs- und Sozialbereich zeichnet sich zunehmend eine Verbesserung der Situation für arme und benachteiligte Kinder ab. Jene Generation, die heute im AHV-Alter ist, konnte aber von diesen Anstrengungen noch nicht vollumfänglich profitieren. Für sie bedeutete Armut in der Kindheit schlechte Bildungschancen und entsprechend schlechte finanzielle Voraussetzungen für das Altwerden. Selbstverständlich sind auch die Berufschancen stark mit dem Bildungsstand einhergegangen, so dass, wer wenig Bildung hatte, meist auch eine körperlich schwere Arbeit antreten musste, was spätestens im Alter zu vermehrten gesundheitlichen Problemen führte und führt.

#### Wie wirken sich finanzielle Probleme auf die Lebenssituation von älteren Menschen aus?

Armut ist nicht nur eine Frage der verfügbaren finanziellen Mittel, Armut hat verschiedene Gesichter. Beziehungsarmut, nicht teilhaben können an gesellschaftlichen Kontakten, kulturellen Anlässen, Aktivitäten wie Ausflüge, Wandergruppen, Familientreffen, all dies sind andere «Qualitäten» von Armut. Verzichten müssen auf Hobbys, auf Zugang zu neuen Kommunikationsmitteln usw. haben Rückzug, Isolation, Vereinsamung, Resignation zur Folge. All diese Benachteiligungen stehen natürlich in einem Zusammenhang mit den finanziellen Möglichkeiten im Alter.



## Zahnprothesen

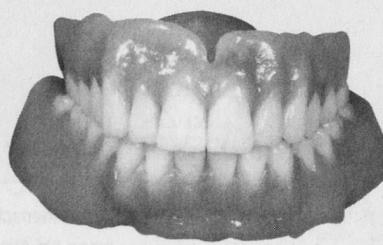
**Neuanfertigungen und Reparaturen von Teil-, Implantat-, und Totalprothesen**  
**Dipl. Zahnprothetiker**

**Botti A.**

Birmensdorferstrasse 379, Heuried  
8055 Zürich  
Tel. 01 451 09 88

**Lorenzon Georg**

Badenerstrasse 333  
EPA-Haus/Albisriederplatz, 8003 Zürich  
Tel. 01 492 85 81  
Klarastrasse 5, 8008 Zürich  
Tel. 01 261 55 19

**Albert Capeder**

Ohmstrasse 20, am Bhf Oerlikon, 8050 Zürich  
Tel. 01 311 51 55  
Märktplatz 3, Effimärt, 8307 Effretikon  
Tel. 052 343 84 45

**L. Por**

Grüngasse 3 beim Eschenmoser, 8004 Zürich  
Tel. 01 241 34 60  
Mutschellenstrasse 70, 8038 Zürich  
Tel. 01 482 92 91



**Unvorhergesehene Ausgaben können ein knappes Budget sprengen – dann liegen keinerlei Extras mehr drin.**

Foto: Marcel Iten

**Gibt es äussere Ereignisse, die die angespannte finanzielle Situation eines alten Menschen noch zusätzlich belasten?**

Arme alte Menschen sind häufig ständig am Rechnen, ob das Geld für den Lebensunterhalt reicht. Sie geraten deshalb auch schnell in eine finanzielle Notlage, wenn etwas Unvorhergesehenes passiert, Gesundheitskosten wie Zahnarztbehandlungen anstehen oder notwendige Anschaffungen gemacht werden müssen. Immer wieder stossen unsere Beratungsdienste auf Betagte, die in ärmlichen Verhältnissen leben, weil sie über ihre finanziellen Ansprüche nicht informiert sind oder sich schämen, diese in Anspruch zu nehmen.

**Wie lauten die Prognosen für die Zukunft? Der Anteil alter Menschen an der Gesamtbevölkerung steigt laufend. Wird es auch immer mehr arme alte Menschen geben?**

Ja. Die künftige Generation hat die schlechteren Rahmenbedingungen, um sich ihre finanzielle Sicherheit im Alter zu erarbeiten und damit zu etwas Wohlstand zu kommen. Der Anstieg der Altersbevölkerung, vor allem der Anstieg der Hochaltrigen mit hohem und teurem Pflegeaufwand, belastet die gesamte erwerbstätige Bevölkerung zunehmend. Der Ruf nach Korrekturen bei der Altersvorsorge wird daher immer lauter. Ein neuer Generationenvertrag wird unausweichlich werden.

**Welche Gruppen von älteren Menschen werden künftig vermehrt von Armut betroffen sein?**

In den Beratungen von Pro Senectute wird schon jetzt immer deutlicher, dass die Zahl vor allem jüngerer Rentner/innen mit Mehrfachproblemen, ausgelöst durch Arbeitslosigkeit, erzwungene Frühensionierung, IV-Berentung und den daraus resultierenden psychischen Problemen deutlich zunimmt. Die familiären Netze tragen immer weniger, einerseits durch die hohe Fluktuation im Wohnbereich, andererseits durch die Abnahme der familiären Strukturen und Kinderzahl.

Eine neue Gruppe, die ein erhöhtes Armutsrisko in sich trägt, sind die Gastarbeitergruppierungen, die ab etwa 1950 zur Arbeit in die Schweiz geholt wurden. Sie machen einen zunehmend grösseren Anteil an der Altersbevölkerung in unserem Lande aus. Ihnen fehlen meist Beitragsjahre in der AHV. Was sich noch stärker negativ bemerkbar macht, ist die teilweise schlechte Integration, gerade auch der in späteren Jahren nachgezogenen Familienangehörigen und Frauen. Sie werden in Zukunft einen bedeutenden Teil der ärmeren Altersbevölkerung ausmachen.

**Was unternimmt Pro Senectute Kanton Zürich, damit sie auch einer wachsenden Zahl von älteren Menschen mit finanziellen Bedürfnissen künftig Unterstützung bieten kann?**

Immer wichtiger wird es, ältere Menschen über ihre Möglichkeiten und Grenzen zu beraten. Schon heute ist der grösste Anteil der Ratsuchenden bei Pro Senectute aus finanziellen Gründen in eine Notsituation geraten. Die individuelle Finanzhilfe von Pro Senectute, die den Ärmsten der Armen vorbehalten ist, wird an Bedeutung zunehmen. In den letzten Jahren bezahlte Pro Senectute durchschnittlich an 1300 Betagte Geldleistungen für ihren finanziellen Grundbedarf. Ob die 2,4 Millionen Franken, die Pro Senectute Kanton Zürich für diese Hilfe zur Verfügung stehen, auch in Zukunft reichen werden, ist mindestens angesichts der zunehmenden finanziellen Probleme fraglich. Sicher wird es auch weiterhin nötig sein, dass sich Pro Senectute öffentlich im Kampf gegen die Armut im Alter engagiert und so zu einem lebenswerten Alter für alle AHV-Bezüger beiträgt.

**Wo finden alte Menschen mit finanziellen Problemen Unterstützung?**

Pro Senectute unterhält zurzeit 14 Beratungsstellen mit speziell ausgebildeten Fachkräften, die den Ratsuchenden beistehen können. Aber auch die Sozialdienste der Kirchgemeinden, das Rote Kreuz und die Caritas, um nur einige zu nennen, setzen sich für Anliegen der betagten Menschen ein. Beratung und teils auch finanzielle Unterstützung bei speziellen Krankheitssituationen leisten unter anderem die Krebsliga, die Lungenliga, die Rheumaliga, die Multiple-Sklerose-Gesellschaft und verschiedene weitere Stiftungen. Beratung im Umgang mit den vorhandenen finanziellen Mitteln sind auch bei der Arbeitsgemeinschaft Schweizerische Budgetberatungsstellen (ASB) sowie bei der Fachstelle für Schuldenfragen im Kanton Zürich zu erhalten.

\* Bruno Gemperle leitet den Bereich Beratungsdienste bei Pro Senectute Kanton Zürich.  
Das Interview führte Claudia Sedioli. Sie leitet den Bereich PR und Mittelbeschaffung bei Pro Senectute Kanton Zürich und ist Chefredaktorin von «visit».