

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Bildung mit neuem Schwerpunkt in der Pensionierungsvorbereitung : lebenslanges Lernen für Lebensqualität in jedem Alter  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-819163>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bildung mit neuem Schwerpunkt in der Pensionierungsvorbereitung

# Lebenslanges Lernen für Lebensqualität in jedem Alter

Menschen, die in ihrem Alltag bestimmen und wählen können, leben besser. Wer Neues lernt und das Gelernte laufend den aktuellen Gegebenheiten anpasst, trainiert die zentralen Fähigkeiten für die Bewältigung des Alltags. Die Bildungsangebote von Pro Senectute unterstützen auf vielfältige Weise diese Handlungskompetenzen.

## Den Radius vergrössern

In 55 Kursen haben sich die festangestellten und freiwillig tätigen Mitarbeitenden im Jahr 2002 weitergebildet: 588 Teilnehmende haben von 42 Kurstagen profitiert. Die Pro Senectute-Organisationen der Kantone Zürich und Bern haben ihre Res-

ourcen in der Thematik «Pensionierungsvorbereitung» zusammengelegt und in einer ersten Projektphase die Grundlagen für die Eröffnung eines gemeinsamen Kompetenzzentrums Altersvorbereitung geschaffen. Zudem konnte mit Pro Senectute Graubünden eine Zusammenarbeitsvereinbarung abgeschlossen werden.

## Aufbruch zu neuen Ufern

Das Seminar «Kurs auf die nachberufliche Zukunft» wird nun einheitlich in den oben erwähnten Regionen angeboten. 1034 Männer und Frauen im Vorpensionsalter haben 2002 den Kurs besucht. Dabei konnten sie sich mit Fragen

zu Finanzen, Versicherungen, zu Gesundheit, Partnerschaft und Lebensgestaltung auseinandersetzen.

Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung finden während des ganzen Jahres an verschiedenen Orten im Kanton Zürich wie folgt statt:

9. bis 11. Juli 2003 in Wetzikon

20. bis 22. August 2003 in Winterthur

23. bis 25. Oktober 2003 in Bern

6. bis 8. November 2003 in Domat/Ems

**Weitere Daten und Auskünfte zu den Seminaren zur Pensionierung:**

**Telefon 01 421 51 51**

**E-Mail: [riitta.hirschi@zh.pro-senectute.ch](mailto:riitta.hirschi@zh.pro-senectute.ch)**

## Rotkreuz-Notruf

### Sicherheit rund um die Uhr



Der Rotkreuz-Notruf bietet Sicherheit für Menschen, die im Alter, bei Krankheit und Rekonvaleszenz oder mit Behinderung gerne weiterhin selbständig in ihrer vertrauten Umgebung leben möchten.

#### Information und Beratung:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Telefon **0848 860 300** (8 Rappen pro Minute)

E-Mail: [info@srk-zuerich.ch](mailto:info@srk-zuerich.ch)

[www.rotekreuzzuerich.ch](http://www.rotekreuzzuerich.ch)



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich