

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Heute

«Non Profit but Management» bedeutet für uns als gemeinnützige Organisation Überdenken und Überprüfen der bestehenden Prozesse und Strukturen, Loslassen, um Neues zu realisieren. Dabei stehen Effektivität und Effizienz der erbrachten Dienstleistungen im Vordergrund der Überlegungen. Zur Erhaltung oder auch Steigerung der Lebensfreude und Lebensqualität von älteren Menschen setzen sich sämtliche Mitarbeitende von Pro Senectute ein.

## Morgen

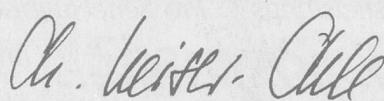
Sicherstellen wollen wir auch künftig das grosse Dienstleistungsangebot und seine Qualität sowie dessen Weiterentwicklung auf der Basis der Bedürfnisse und des Bedarfs der älteren Menschen im Kanton Zürich. Je grösser die Nachfrage nach unseren Dienstleistungen bei gleichzeitig plafonierten Subventionen, gebundenen Preisen etc. ist, desto mehr sind wir auf Spenden und Sponsoring angewiesen. All jenen Personen und Unternehmen, die uns finanziell unterstützen – gestern, heute und morgen –, danken wir dafür herzlich.

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Fokus Alter</b>	<b>5</b>
Senior/innen im Klassenzimmer	5
<b>Wir halten aktiv</b>	<b>7</b>
Sport: die biologische Altersvorsorge	7
Veloleiter Ralph Reber –	
Beweglichkeit für gutes Lebensgefühl	8
Lebenslanges Lernen	11
Ortsvertretungen: freiwilliges	
Engagement in der Gemeinde	12
<b>Wir beraten und unterstützen</b>	<b>13</b>
Ein Tag im Leben der Pro Senectute	
Sozialarbeiterin in Horgen	13
Mahlzeitendienst: montags Lamm,	
dienstags Bärlauchrisotto	21
Ein altersgerechtes Umfeld gestalten	26
<b>Geld – das Benzin im Motor des gemeinnützigen Wirkens</b>	<b>28</b>
Jahresrechnung 2002	28
<b>Spenden, Zuwendungen und Legate</b>	<b>32</b>
<b>Wir engagieren uns</b>	<b>34</b>
Impressum	22



Franziska Frey-Wettstein

Präsidentin



Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin