

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2003)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserinnen, liebe Leser

«z Visite go» heisst es so schön auf Berndeutsch, wenn man jemanden besucht.

«visit», der Name für das bisherige ALTER&zukunft, drückt aus, dass Pro Senectute Kanton Zürich vier Mal im Jahr zu Ihnen, liebe Leserinnen und Leser,

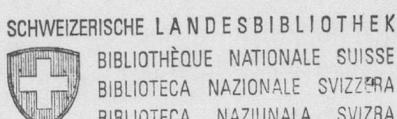
zu Besuch kommt. Und dass wir tagtäglich unsere Kundinnen und Kunden besuchen: Wir überreichen ihnen Mahlzeiten, reinigen ihre Wohnungen, helfen beim Umzug, beraten bei Fragen und Problemen oder bringen finanzielle Unterstützung, laden ein zu Mittagstischen, Sportkursen, geselligen Nachmittagen.

Mit dem neu farbig gestalteten Magazin möchten wir Ihnen interessante Informationen und gute Unterhaltung ins Haus bringen. Als gemeinnützige Organisation, die ihre Aufwendungen für die breite Angebotspalette aus dem Verkaufserlös von Dienstleistungen, aus Spenden und Subventionen decken muss, sind wir besonders stolz, dass uns das neue farbige Heft nicht teurer zu stehen kommt als das bisherige in Schwarzweiss.

Als Auftakt zur zeitgemässeren und attraktiveren Aufmachung präsentieren wir Ihnen auch die kontroversen Meinungen zu einem umstrittenen Thema: Arbeiten bis 70 – wird das bald Wirklichkeit? «visit» hat Experten aus Wirtschaft und Wissenschaft dazu befragt und mit Menschen gesprochen, die vor der Entscheidung stehen, wie sie ihr Leben nach dem Austritt aus der Erwerbstätigkeit gestalten wollen. Die Ansprüche an das Leben «danach» sind vielfältig – genauso vielfältig wie die Lebensentwürfe der älteren Menschen heute. Dieser Vielfalt möchten wir Rechnung tragen mit unserem neuen Heft. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre.

Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich



Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns	Über uns
Pro Senectute Jubiläum in Affoltern a.A.	4
•••••	
Fokus ALTER	
Umstrittene BVG-Debatte in den Räten	6
AHV-Revision im Ständerat	6
•••••	
Präsidial	
Altersschere öffnet sich immer mehr	8
•••••	
Wir sind für Sie da	
Pro Senectute Bülach stellt sich vor	9
•••••	
Thema	
Pensionierung: späte Freiheit	
als Herausforderung	
Nobelpreisträger im Interview	22
•••••	
Wissenswert	
Über Schulden reden	26
Steuererklärung: Hilfe beim Ausfüllen	28
•••••	
Spenden-Info	
Die besten Glückwünsche	
zum runden Geburtstag	29
•••••	
Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv	
Kurs- und Ferienangebote 2003	30
Yoga – sorgsamer Umgang	
mit dem Altwerden	33
Leser/innen-Angebot:	
Opernarena Avenches	36
•••••	
Persönlich	
«visit»-Kolumnist/innen stellen sich vor	42
•••••	
Gesundheit	
Heilen mit Nadeln und Kräutern	44
•••••	
Service	
Leserbriefe	50
Kleinanzeigen	51
Impressum	51
Rätsel	53