

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2003)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserinnen, liebe Leser

«z Visite go» heisst es so schön auf Berndeutsch, wenn man jemanden besucht.

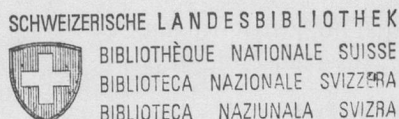
«visit», der Name für das bisherige ALTER&ukunft, drückt aus, dass Pro Senectute Kanton Zürich vier Mal im Jahr zu Ihnen, liebe Leserinnen und Leser,

zu Besuch kommt. Und dass wir tagtäglich unsere Kundinnen und Kunden besuchen: Wir überreichen ihnen Mahlzeiten, reinigen ihre Wohnungen, helfen beim Umzug, beraten bei Fragen und Problemen oder bringen finanzielle Unterstützung, laden ein zu Mittagstischen, Sportkursen, geselligen Nachmittagen.

Mit dem neu farbig gestalteten Magazin möchten wir Ihnen interessante Informationen und gute Unterhaltung ins Haus bringen. Als gemeinnützige Organisation, die ihre Aufwendungen für die breite Angebotspalette aus dem Verkaufserlös von Dienstleistungen, aus Spenden und Subventionen decken muss, sind wir besonders stolz, dass uns das neue farbige Heft nicht teurer zu stehen kommt als das bisherige in Schwarzweiss.

Als Auftakt zur zeitgemässeren und attraktiveren Aufmachung präsentieren wir Ihnen auch die kontroversen Meinungen zu einem umstrittenen Thema: Arbeiten bis 70 – wird das bald Wirklichkeit? «visit» hat Experten aus Wirtschaft und Wissenschaft dazu befragt und mit Menschen gesprochen, die vor der Entscheidung stehen, wie sie ihr Leben nach dem Austritt aus der Erwerbstätigkeit gestalten wollen. Die Ansprüche an das Leben «danach» sind vielfältig – genauso vielfältig wie die Lebensentwürfe der älteren Menschen heute. Dieser Vielfalt möchten wir Rechnung tragen mit unserem neuen Heft. Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre.

**Mit «visit» kommt  
Pro Senectute Kanton  
Zürich zu Ihnen  
zu Besuch**



Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

**Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns**  
Pro Senectute Jubiläum in Affoltern a.A. **4**

## Fokus ALTER

Umstrittene BVG-Debatte in den Räten **6**  
AHV-Revision im Ständerat **6**

## Präsidial

Altersschere öffnet sich immer mehr **8**

## Wir sind für Sie da

Pro Senectute Bülach stellt sich vor **9**

## Thema

Pensionierung: späte Freiheit  
als Herausforderung **11**  
Nobelpreisträger im Interview **22**

## Wissenswert

Über Schulden reden **26**  
Steuererklärung: Hilfe beim Ausfüllen **28**

## Spenden-Info

Die besten Glückwünsche  
zum runden Geburtstag **29**

## Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv

Kurs- und Ferienangebote 2003 **30**  
Yoga – sorgsamer Umgang  
mit dem Altwerden **33**  
Leser/innen-Angebot:  
Opernarena Avenches **36**

## Persönlich

«visit»-Kolumnist/innen stellen sich vor **42**

## Gesundheit

Heilen mit Nadeln und Kräutern **44**

## Service

Leserbriefe **50**  
Kleinanzeigen **51**  
Impressum **51**  
Rätsel **53**