

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 10 (2002)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Kreuzworträtsel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

1. Preis: 4 Tage / 3 Übernachtungen für zwei Personen (Zimmer/Frühstück)  
 2. Preis: 3 Tage / 2 Übernachtungen für zwei Personen (Zimmer/Frühstück)  
 3. Preis: 2 Tage / 1 Übernachtung für zwei Personen (Zimmer/Frühstück)  
 Als Trostpreis verlosen wir 27 belebende Gesichtsspray Vitamin C, offeriert von The Body Shop Schweiz.

# Gewinnen Sie beim grossen Preisrätsel von Pro Senectute Kanton Zürich einen Aufenthalt im Hotel Jakobsbad, Gonten.

schweiz. Leichtathlet (André)	↘	selbst-süchtiger Mensch	↘	Vergnügen (engl.)	↘	streichbare Masse	↘	↘	Kopfbedeckung	↘	hinauf	clever, gerissen	↘	Basel (franz.)	Land im Wasser	Initialen des Dichters Zola	franz.: Malerei	↘	
↖				↖					schweiz. Fussballstadion	↖									
Berner Alpen-gipfel		franz.: Westen	↖	↖					schweiz.-deutsch: Löwe	↖	Stadt im Kanton Graubünden	↖	↖				Kapital-mittel		
↖	↖					Wald-boden-gewächs			schweiz. Künstler † 1988	↖	↖			Südost-asiat		Initialen der Nannini			
Strom durch Basel		zuvor		schweiz. Schriftsteller † (C.F.)	↖						ätzende Flüssig-keit		schweiz. Frauen-name						
Fremd-wortteil: rück-wärts						Hoheits-gebiet		schweiz. Filme-macher (Alain)		grobe Pflanzen-faser							sehr ab-schüssig		
Marroni	Tren-nung		dt. Männer-name	Him-mels-richtung					Erd-umdrehungs-zeit				lederne Rand-verstärkung		dt. Radio-sender				
↖						↖							Stachel-gewächs						
↖				ohne Ziel	Fremd-wortteil: entspre-chend					weil, durch		Alpen-gipfel							Werbung
zu den Akten (ad ...)		Abk.: Internet-protokoll				vorbei			Anord-nung des Sultans		↖				Buch über Um-gangs-formen		engl.: Auge		
deutsche Vorsilbe			Strassen-lampe								dt. Gross-stadt am Rhein		schweiz. Künstler (Paul)						
↖						trotz-dem		Papst-name		Lasten-heber				↖	↖	Pflanzen-faser			
Ort vor Luzern		Lauf-vogel	ein US-Geheim-dienst					schweiz. Mundart-Rocker		↖			Buch der Christen						
↖						Augen-gläser							Initialen Hitch-cocks	Augen-blick				Teil der Bibel (Abk.)	
lockeres, netz-artiges Gewebe			spani-scher Ausruf					Initialen d. Film-stars Glas		gemäch-lich						↖			
schweiz. Schau-spieler								Häus-chen auf der Alp											

SR 4 Rätsel Plausch

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

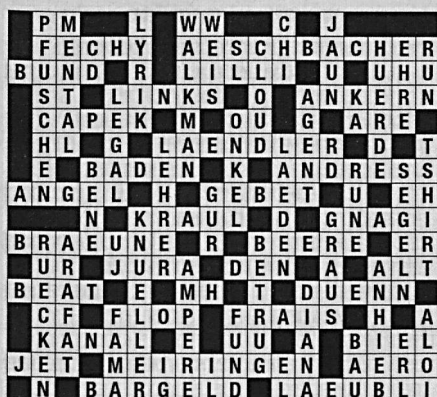
**So nehmen Sie an der Verlosung teil**

Senden Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort und Ihrer vollständigen Adresse an:  
 Pro Senectute Kanton Zürich  
 Redaktion ALTER&zukunft  
 Postfach 1381, 8032 Zürich

Die Gewinner/innen werden ausgelost und direkt benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss ist der 27. September 2002

## Lösung des Preisrätsels aus ALTER&ukunft 2/2002:



## SONNENSCHEN

### Gewinnerinnen und Gewinner des Pro Senectute-Preisrätsels aus ALTER&ukunft 2/2002

- 1. Preis:** Rita Rüegg, Zürich
- 2. Preis:** Olga Wetli-Künzi, Maschwanden
- 3. Preis:** Charles Enggist, Effretikon

#### 4.-30. Preis:

Fritz Baumann, Zürich  
 Hans Baumann, Zürich  
 Armin Bolliger, Dänikon  
 Gerhard Both, Winterthur  
 Klara Brändli, Thalwil  
 Ursula Brem, Oberengstringen  
 Josef Bucheli, Zürich  
 Maria Egg, Zürich  
 Silvia Ellenberger, Zürich  
 Edgar Furrer, Geroldswil  
 Claire Hagenbuch, Zürich  
 Rita Hirschi, Thun  
 Margrit Hollenstein, Wallisellen  
 Felix Hotz, Zürich  
 Elsbeth Hui, Wetzikon  
 Berta Hutmacher, Bülach  
 Alma Oetiker, Dübendorf  
 Walter Ortner, Zürich  
 Eva Ott, Zürich  
 Anita Reich, Uster  
 Alois Schelbert, Wädenswil  
 Ruth Spühler, Uster  
 Silvia Stöckli, Wallisellen  
 Trudy Ulrich, Rüti  
 Elsbeth Walder, Uster  
 Alphons Westerlaken, Kilchberg  
 Heidi Wolf, Zürich

\*

Wir bedanken uns beim Orelli's Hotel, Arosa, für die drei Hauptpreise sowie für die 27 Trostpreise bei Colgate-Palmolive, Thalwil.

## LESERBRIEFE

### Tod und Trauer im Alter: «Allein – und das Leben soll trotzdem weitergehen»

Nach dem Heimgang eines lieben Lebenspartners sitzen oft Trauer und Heimweh tief. Nicht selten kann eine seelische Belastung hinzukommen. In der Zeit der Trauer sollten wir uns aber bewusst werden, dass wir alle positiven Kräfte für einen Neubeginn mobilisieren sollten, damit Sinn und Inhalt unseres Lebens durch kreatives Denken und Handeln erhalten bleiben. Denn Resignation beziehungsweise Abstand zu den Mitmenschen gefährdet unser seelisches Gleichgewicht. Mit dem Älterwerden verkleinert sich der Kreis unserer Lieben. Meines Erachtens ist es besonders wichtig, wenn wir geistige und körperliche Aktivitäten wie Hobbys ausüben, die uns Freude bereiten, im Sinne eines erweiterten Lebensinhaltes. Und nicht zuletzt eines Gesprächspartners oder einer freundschaftlichen Beziehung wegen, die eine Erfüllung finden kann, um der Vereinsamung entgegenzuwirken.

Mein Herz ist da für die Liebe, für die Wärme, für jene, die in Einsamkeit und Kälte leben. Meine Ausführungen wären unvollständig, wenn ich wesentliche Kernstücke unseres Lebens ausklammern würde: Wir bejahrten Menschen können noch viel menschlichen Reichtum hinzugewinnen, wenn wir unser Herz mit Liebe und Güte bereichern. Wenn dieser Geist anfängt, in unseren Herzen zu wohnen und zu wirken, werden wir auch seine wunderbaren Früchte ernten. Toleranz, Freundschaft, das Für- und Miteinander, die Versöhnung und Vergebung verstärken und vertiefen das gegenseitige Vertrauen. Es ist das innere Bild, die Ausstrahlung reifer Menschlichkeit, die auch ältere und alte Menschen sympathisch und liebenswürdig erscheinen lassen.

Hans Stähler, Winterthur

### «Ich bin alt, also bin ich kreativ»

Wir sollen die Bescheidenheit und Demut leben. Wir sollen nicht mehr draufgängerisch, egoistisch, rücksichtslos sein. Es heisst, dem Weg Jesus Christi folgen. Es ist schwer, wenn nicht unmöglich in unserer Gesellschaft. So weit haben wir uns von Gott entfernt.

Eva Kraus Teichmann, Zürich

Sicher haben wir Alten den jüngeren Generationen etliches voraus, das wir weitergeben können. Ich bin 88-jährig, lebe in einer Alterssiedlung mit ca. 100 Wohnungen, die zum grössten Teil von älteren Leuten besetzt sind. Da gibt es sie auch, die Kreativen, doch befinden sie sich in der Minderheit. In Ihrer Zeitschrift Nr. 2 findet sich nun ein solcher Beitrag, der bei mir Bewunderung auslöst. «Wichtig ist der Geist, wenn man sich erheben will», heisst das Motto der älteren Dame Aline Boccardo, was bestimmt für jede Kreativität Geltung hat.

Wilhelm Schläppi, Zürich



FOTO MARIA BETSCHART, ZÜRICH

Marianne Baumann, Zürich, hat den 1. Preis beim grossen Preisrätsel von ALTER&ukunft Nr. 1/2002 gewonnen. Die Redaktion wünscht einen erholsamen und entspannenden Aufenthalt im Hotel «Pension Nord» in Heiden.

## Was Sie uns schon immer sagen wollten...

Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion, ALTER&ukunft, Leserbriefe, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich.  
 E-Mail maria.betschart@zh.pro-senectute.ch