

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 10 (2002)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Leserbriefe

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LESERBRIEFE

### Glückliche Preisrätsel-Gewinnerinnen

Als Gewinnerin des Preisrätsels im ALTER&zukunft Nr. 4/2001 danke ich Ihnen herzlich. Ich habe den Gutschein eingelöst und bin im Kurhaus Valens sehr freundlich empfangen worden. Der Aufenthalt war in Jeder Beziehung gelungen.

Susi Gachnang, Räterschen

Ich bedanke mich innig für den herzlichen Empfang bei Pro Senectute Kanton Zürich, als ich den Gutschein abgeholt habe. Ich werde gerne bei Gelegenheit mit meiner Schwester diese schönen und grosszügigen Ferien in Arosa antreten. Wir haben beide in diesem Jahr unsere Ehemänner verloren. Dieser Preis tröstet uns ein wenig und wir freuen uns auf den Urlaub im Orelli's Hotel. God bless you.

Rita Rüegg, Zürich

### Meditative kreative Beschäftigung

Ihr Artikel in der Zeitschrift ALTER&zukunft über Kreativität im Alter hat mich sehr interessiert. Zu diesem Thema möchte ich Ihnen gerne über meine eigene diesbezügliche Erfahrung berichten. Neben der Töpferei (ich glasiere und brenne selbst) habe ich mit einer anderen Beschäftigung begonnen, als Ergänzung und zu meiner Freude: Ich webe mit Glasperlchen kleine Bänder; eine stark meditative Arbeit.

Eira Schader, Zürich

Fühlen Sie sich angesprochen von einem Artikel in unserem Magazin ALTER&zukunft? Oder möchten Sie uns und den ALTER&zukunft-Lesenden etwas anderes mitteilen? Schreiben Sie uns:

Pro Senectute Kanton Zürich, Redaktion ALTER&zukunft  
Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich  
info@zh.pro-senectute.ch

Die Chancen, dass Ihr Beitrag angedruckt wird, sind höher, wenn Ihr Text kurz und prägnant ist. Die Redaktion von ALTER&zukunft behält sich vor, Leserbriefe nicht oder in gekürzter Form zu publizieren. Für unverlangt zugeschickte Manuskripte und Bilder übernimmt Pro Senectute Kanton Zürich keine Haftung.

Anzeige

### Mein Weihnachts-Wunschzettel



#### Liebe Kinder

Ich habe schon fast alles, das wisst ihr! Darum wünsche ich mir **Computerstunden bei Kiebits**, der Computerschule am Kreuzplatz, die nur Senior/Innen besuchen dürfen.

#### Geschenkgutscheine erhaltet ihr bei

Kiebits \_ Apollostr. 5 \_ 8032 Zürich \_ 01 383 97 50 \_ [www.kiebits.ch](http://www.kiebits.ch)  
**Danke!**

**Verunfallt und verarztet.  
Allein zu Hause.  
visit hilft.**

Bei Krankheit, Verletzungen, Behinderungen oder Altersbeschwerden – visit betreut und pflegt Sie bei Ihnen zu Hause. 7 Tage pro Woche, 24 Stunden am Tag. visit arbeitet in den Gemeinden links und rechts des Zürichsees, in der Stadt Zürich sowie im Bezirk Dietikon.

**visit**

- Spitex-Leistungen für alle

Bezirke Horgen/Meilen, Telefon 01/273 40 07

Stadt Zürich/Dietikon, Telefon 01/273 22 32

visit ist eine Dienstleistung von Pro Senectute Kanton Zürich und von allen Krankenkassen anerkannt.

### Gedanken zum Thema Kreativität im Alter

Von Altersweisheit zu sprechen, wäre doch etwas hoch ge格iffen. Erfahrung, Gelassenheit, mehr Zeit für Familie und Umgebung, das trifft doch eher zu.

Mit der Pension und der AHV-Rente haben wir es mehrheitlich gut, vorausgesetzt die Gesundheit macht uns keinen Strich durch die Rechnung. Auch ich bin hie und da kreativ.

*Mir händ mänge höche Berg erstyege.  
Es isch ja mängsmal steil duruuuf,  
mit em Rucksack gfüllt und byge.  
Jetzt heissts: Gnüss d'Ussicht und verschnuuf!*

*Es häd au öppe Nebel gha,  
de Byswind häd der gfitzt um d'Obre,  
doch dänn isch d'Sonne wider da  
und mir häd d'Richtig niüd verlore.*

*Mir sind ja niüd eleige gloffe,  
mir händ därfe Begleiterinne und Begleiter sy.  
Als Wägggefährte wämer hoffe,  
mir chöned na chly zäme sy.*

*Ja, mir mached nu na was öis gfällt.  
Aber mir wänd na öppis tue.  
E räcti Chatz, die muuset halt,  
doch Gsundheit bruuchts dezue.*

R. Stähli, Wetzikon