

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 10 (2002)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Selbstorganisierte Gruppen : SeniorInnenrat Zürich SRZ - eine Denkzentrale von und für ältere Menschen  
**Autor:** Wehrle, Walter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818383>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SeniorInnenrat Zürich SRZ – eine Denkzentrale von und für ältere Menschen



Der SeniorInnenrat Zürich SRZ: vertritt die Anliegen der älteren Bevölkerung in der Öffentlichkeit.

**Kein Zweifel: Unter den selbstorganisierten Seniorengruppen von Pro Senectute Zürich nimmt der SeniorInnenrat Zürich eine bedeutungsvolle Stellung ein, handelt es sich doch um eine eigentliche Denkzentrale. Ziel des SeniorInnenrates ist es, die Anliegen der älteren Bevölkerung des Kantons und der Stadt Zürich in der Öffentlichkeit zu vertreten. Themen dafür gibt es unzählige, schliesslich sind Senior/innen in allen Lebensbereichen präsent.**

## **«Senioren pro Cobra»**

(Zürich) Von 164 befragten Cobra-Fahrgästen im Rentenalter zeigten sich 86 Prozent zufrieden mit der neuen Tramgeneration. Ausser den Fahrgeräuschen, den Haltegriffen und dem Haltestellenplan gabs nichts zu beanstanden, teilt der SeniorInnenrat mit.

Mit dieser Medienmitteilung, die im März in der Zürcher Tagespresse zu lesen war, macht der SeniorInnenrat Zürich deutlich, wofür er sich einsetzt: Die Lebensqualität von älteren Menschen im ganzen Kanton Zürich zu verbessern und ihre Interessen in der Gesellschaft zu vertreten. Unterstützt wird die selbstorganisierte Gruppe von Heinz Burgstaller, Bereichs-

\* Walter Wehrle

**Interesse an Mitarbeit?  
Oder ein Problem,  
das gelöst werden soll?**

Anfragen für Mitarbeit im SeniorInnenrat oder Anregungen für Themen, zu denen sich der SeniorInnenrat einschalten soll, an:

SeniorInnenrat Zürich SRZ  
c/o Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145 · Postfach 1381  
8032 Zürich

Kontaktstelle:  
Jules Portmann, Vorsitzender  
Telefon 01 341 19 82  
Fax 01 341 19 27



Politisches und gesellschaftliches Leben des SRZ: Den Dialog zwischen Generationen, Kulturen und Behörden fördern.

leiter Gemeindliche Arbeit von Pro Senectute Kanton Zürich. Der SeniorInnenrat ist als einfache Gesellschaft eine eigenständige Organisation, parteipolitisch und religiös neutral sowie fachlich unabhängig.

**Tramfahren zu Versuchszwecken**

Die Mitglieder des SeniorInnenrates setzen sich für zukunftsgerichtete Problemlösungen in der Gesellschaft ein. So ist es denn auch nahe liegend, dass sie sich mit den Bedürfnissen von Senior/innen im öffentlichen Verkehr befassen. Den neuen Zürcher Tramwagen verteilen die Medien ja nicht gerade viele Streicheleinheiten. Der SeniorInnenrat wollte wissen, wie die ältere Generation zufrieden ist mit dem neuen, freilich noch von Kinderkrankheiten begleiteten Verkehrsmittel. Zu diesem Zwecke befragten vier Mitglieder an drei Nachmittagen während mehreren Stunden ältere Leute während der Cobra-Tram-Fahrt. Als Vorlage diente ein Fragebogen, entworfen vom SeniorInnenrat und gemeinsam mit der VBZ überarbeitet. 89 Frauen, 75 Männer äusserten ihre Meinung.

Die Beurteilung des Trams widerspiegelt klar die Bedürfnisse älterer Menschen: «Bequemerer Ein- und Ausstieg», «bequeme Sitze», «raffiniertes Lichtkonzept», aber «ungünstig platzierte Haltestellenpläne und Haltegriffe». Insgesamt

verteilten die Befragten dem Tram also gute Noten.

**Sicht der Senior/innen einbringen**

Wie bei der kritischen Prüfung der Cobra-Trams bringt der SeniorInnenrat auch zu anderen Themen die Sicht der älteren Menschen ein. Das Leitungsgremium besteht aus fünf Seniorinnen und vier Senioren, je zur Hälfte in der Stadt Zürich und in den Landbezirken wohnhaft, sowie einem Projektberater von Pro Senectute Kanton Zürich. Die Gruppe versteht sich als Denkzentrale für sehr vieles, was ältere Menschen betrifft. Beitreten können Personen ab 55.



Sorgfältiger und kritischer Vorsitzender: Jules Portmann ist als ehemaliger Sozialberater und als Senior mit den verschiedensten Facetten des Lebens und Problemstellungen vertraut.

**Gesucht**

werden für das Seniorenorchester (selbstorganisierte Gruppe von Pro Senectute Kanton Zürich) Leute, die Geige, Bratsche oder Posaune spielen. Interessierte melden sich bei:

Gottlieb Zürcher, Seniorenorchester, Simmlersteig 6, 8038 Zürich, Telefon 01 482 20 69

Sie finden in den verschiedenen Arbeitsgruppen interessante Aufgaben: Stellungnahmen zu Vernehmlassungen, Lebensqualität, Ökologie, Dialog zwischen den Generationen, Senioren im Klassenzimmer, Zusatzleistungen, Freiwilligenarbeit, Migration, Altersheime, Alter und Bildung.

Mitglieder des Leitungsgremiums haben als Interessenvertreter der Senior/innen in städtische und kantonale Gremien Einsitz genommen: z. B. Fachkommission Behinderten- und Betagtenfragen des kantonalen Verkehrsbundes ZVV, Projekt Neues Altersleitbild Kanton Zürich, Echogruppe Alterskonzept Stadt Zürich, Kommission Sondermobilität VBZ, Kant. Arbeitsgemeinschaft für Ausländerfragen, Interkultureller Begegnungszyklus, Nachhaltigkeitsrat.

Die Einsatzmöglichkeiten widerspiegeln die ganze Fülle des politischen und gesellschaftlichen Lebens. Älteren Menschen eine Stimme zu geben, zu zeigen, dass sie aufgrund ihrer Lebenserfahrung für die ganze Gesellschaft bereichernde Anregungen machen können und den Dialog zwischen den Generationen zu fördern, das sind Ziele, die der SeniorInnenrat verfolgt, wenn er sich zu einem Sachthema in die öffentliche Diskussion einschaltet.

\* Walter Wehrle, Wallisellen, ist freier Journalist.

### **Pro Senectute-Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung: selbstorganisierte Gruppen**

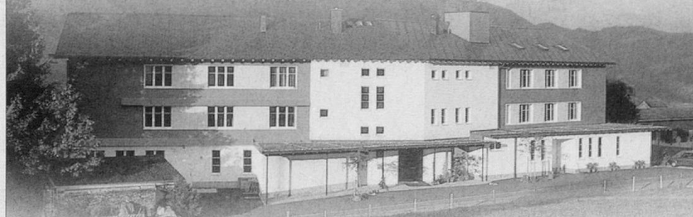
Im ganzen Kanton unterstützt Pro Senectute Kanton Zürich Projekte, die es älteren Menschen ermöglichen, Kontakte zu knüpfen und mit Gleichgesinnten ihre Hobbys zu pflegen oder neue Interessen zu entwickeln. Vielfältig ist dabei die Auswahl: Gemeinsames Ausführen von Handarbeiten, Theaterspielen, Jassen, Briefmarkentauschen, Bücherbesprechen, kulturelle Veranstaltungen besuchen oder Musizieren stehen ebenso auf dem Programm wie Philosophieren, Politisieren oder handwerkliche Arbeiten ausführen.

Pro Senectute Kanton Zürich vermittelt den Anschluss an eine schon bestehende Gruppe oder unterstützt Interessierte, eine selbstorganisierte Gruppe zu gründen.

Gerne beraten wir Sie persönlich:  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Heinz Burgstaller  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
Telefon 01 421 51 51

# Sunnehus

Ökumenisches Kur- und Bildungszentrum  
9658 Wildhaus



## Dem Leben Raum geben

Im Sunnehus steht der Mensch im Zentrum. In einer Atmosphäre des Geborgenseins, menschlicher Beziehung und fachlicher Betreuung finden Sie ein ganzheitliches Kurangebot, das sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen richtet.

- ◆ Medizinische Betreuung
- ◆ Gespräche und Behandlungen mit Einbezug von Sinn- und Seinsfragen
- ◆ Atem- und Empfindungsübungen
- ◆ Massagen, Wickel, Sprudelhäuser, Finarium
- ◆ Kreative Entfaltungsmöglichkeiten
- ◆ Familiäre Atmosphäre in ruhiger Umgebung
- ◆ Bio-Vollwertküche mit KNOSPE-Zertifikat
- ◆ Sonnenterrasse mit herrlicher Aussicht

Telefon: 071 998 55 55

[www.sunnehus.org](http://www.sunnehus.org)

## Gönnen Sie sich mehr!

**Perle** – Haus- und Begleitservice – bietet älteren Menschen, Behinderten und Langzeitpatienten umfassende Dienstleistungen zu Hause oder im Heim an.

- Begleitung zu jedem Termin und Anlass
- Gesellschaft leisten
- Erledigen von Schreivarbeiten
- Einkaufen oder Begleitung beim Einkaufen
- Entlastung im Haushalt
- Hüten von Haus und Garten
- Geschenkgutscheine für alle Angebote stunden- oder tageweise
- Ist Ihr Wunsch nicht erwähnt? Fragen Sie uns an!

**Telefon 052 269 24 94**

Fax 052 269 24 29 oder

E-Mail: [perle@zh.pro-senectute.ch](mailto:perle@zh.pro-senectute.ch)

Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur

Eine Dienstleistung

von Pro Senectute Kanton Zürich

*Haus- und Begleitservice* **Perle**