

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 9 (2001)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Liebe Leserinnen, liebe Leser

«Die Standhaftigkeit ist nicht nur in den Beinen, sondern auch im Kopf, in der Seele, im Herzen.» – mit diesen Worten beschreibt die 88jährige Schriftstellerin Laure Wyss dem Bundespräsidenten Moritz Leuenberger, wie sie das Altsein erlebt. Anlass für das Gespräch war der diesjährige Tag des Alters am 1.



Oktober. So wie Laure Wyss empfinden immer mehr Seniorinnen und Senioren das Alter: Vielleicht sind es die Beine, die nicht mehr funktionieren wie früher, vielleicht ermüdet der Körper schneller. Aber «standhaft», nach wie vor voller Kraft und keineswegs ermüdet, sind viele ältere Menschen mit ihrem Erfahrungsschatz. Mit ihren lebensgeprägten Sichtweisen haben sie jüngeren Generationen viel zu bieten.

Pro Senectute setzt alles daran, ältere Menschen dort zu unterstützen, wo sie Hilfe brauchen. Aber nicht nur das. Es ist auch unser Ziel, dass die Seniorinnen und Senioren von heute ihre Stärken in das Zusammenleben der Generationen einbringen. Dafür schaffen wir Gelegenheiten und gestalten wir ein geeignetes Umfeld. Ein Beispiel, wie bereichernd ältere Menschen im schulischen Bereich wirken, ist in diesem Heft vorgestellt: Seniorinnen und Senioren unterstützen Lehrpersonen als sogenannte Klassenhilfen. Sie haben Zeit, sich den Schüler/innen unbelastet zuzuwenden. Sie finden einen andern Zugang zu Kindern und Jugendlichen, dank und nicht trotz ihrem Alter. Nicht nur mit dem Gedanken an Verlust und Abbau ans Alter herantreten – obwohl Verluste diese Lebensphase prägen können –, sondern immer auch mit dem Blick auf das, was nach wie vor voller Kraft und «standhaft» ist. Fähigkeiten zu fördern und Lebensprobleme zu meistern, zu mildern oder vorbeugend zu verhindern, ist eine der Leitideen von Pro Senectute. Dafür setzen wir uns mit unseren Dienstleistungen und unseren Angeboten ein.

In diesem Sinn wünsche ich Ihnen eine besinnliche Adventszeit und einen schönen Jahreswechsel.

Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

## Inhalt

### THEMA

- 4** Im Alter zurück ins Klassenzimmer? Erfolgsgeschichte einer neuen Begegnungsform zwischen Alt und Jung

### PRÄSIDIAL

- 8** Die geschenkten Jahre zwischen 60 und 80

### BLICKPUNKT

- 10** Wartezeiten sind auch Vorbereitungszeiten: Warten auf einen Altersheimplatz  
**14** Das UNO-Jahr der Freiwilligen geht zu Ende – und die Arbeit der Freiwilligen?  
**17** Neues aus der «Bildungswerkstatt»  
**18** Porträt: Vom Glück, den Zufall zu erkennen  
**22** Kraft der Rituale – und was kann sie ersetzen?

### DIENSTLEISTUNG

- 25** Jetzt schon an die nächste Steuererklärung denken?  
**26** Mit der Aktion S zu politischer Meinungsbildung  
**29** Ergänzungtleistungs-Bezüger: Gebührenerlass für Radio und Fernsehen  
**30** Gesprächsgruppe für rheuma-betroffene Menschen im AHV-Alter: Mit dem Schmerz wurde alles anders  
**31** Sicher Autofahren: keine Frage des Alters, sondern des Trainings

### ANGEBOTE

- 34** Aqua-Fitness für Seniorinnen und Senioren  
Ausbildung von Kursleiter/innen  
**34** Alter + Sport-Kurse und -Ferien

### SERVICE

- 38** Gesundheit  
**40** Reisen  
**42** Kreuzworträtsel  
**43** Leserbriefe  
**44** Für Sie gelesen  
**45** Kleinanzeigen

Umschlagbild: PRISMA