

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 9 (2001)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Weiterbildungskurse für Spitex-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter August bis Dezember 2001

## «Schreiben mit Leichtigkeit und Freude»

- Fähigkeit und Freude am Schreiben erweitern
- Mehr Leichtigkeit im Schreiben gewinnen
- Schreibhemmungen abbauen

Datum: Dienstag, 21., Dienstag, 28. August und  
Dienstag, 11. September 2001,  
14.00–17.00 Uhr

Kursort: Zentrum Klus, Asylstrasse 130,  
8032 Zürich

Kosten: Fr. 270.–

## Kinästhetik – die Lehre der Bewegungsempfindung

- Sie lernen durch die eigene Bewegungskontrolle im privaten und beruflichen Leben Schmerzen zu vermeiden und berufsbedingte Risiken der Überbelastung zu reduzieren.

Datum: Dienstag, 11. September 2001,  
9.15–16.30 Uhr

Kursort: Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186,  
8005 Zürich

Kosten: Fr. 180.–

## Unfallverhütung im Seniorenhaushalt

- Sensibilisierung für Unfallgefahren bei zuhause lebenden Senioren
- Orientiert sein über die häufigsten Unfälle
- Kennenlernen der Hilfsmittel und allgemeine Tips und Tricks

Datum: Dienstag, 18. September 2001,  
13.30–16.30 Uhr

Kursort: Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186,  
8005 Zürich

Kosten: Fr. 90.–

## Einführung in die Fall- besprechung für Leiterinnen Haushilfe, Hauspflege und Gemeindefrankenpflege

- Die Teilnehmer/innen lernen die Methode der Fallbesprechung als eine Möglichkeit kennen, um aus den Erfahrungen des Berufsalltags zu lernen, und erkennen die Fallbesprechung als einen Beitrag zur Gesundheitsförderung bei sich, ihren Mitarbeitenden sowie Kolleginnen und Kollegen.

Daten: Montag, 29. Oktober, Montag, 5. November,  
Montag, 12. November 2001

Kursort: Pro Senectute Kanton Zürich,  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

Kosten: Fr. 730.–

## Aus- und Weiterbildung für Freiwillige bei Pro Senectute Kanton Zürich und in anderen Organisationen

### Einstiegskurse

#### Pro Senectute heute und morgen – Einblick in die Institution Pro Senectute

Kurs 2:  
Donnerstag, 20. September, und  
Donnerstag, 1. November 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

#### Einblicke in das Alter und Altern

Montag, 5. November, und  
Montag, 12. November 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Zweigstelle Winterthur  
Brühlgartenstrasse 1  
8400 Winterthur

### Aufbaukurse

#### «Von der Idee zur Tat» – Projektplanung konkret

Dienstag, 28. August,  
Montag, 3. September, und  
Montag, 10. September 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Zusätzlich 2–3 Treffen zwecks  
Erfahrungsaustausches während  
des Projekts.  
Pfarreizentrum Liebfrauen  
Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

## Wickel und Kompressen

- Die Teilnehmer/innen können verschiedene Anwendungsbereiche von Wickeln und Kompressen benennen und sind in der Lage, die Wirkungsweise sowie die Grundsätze ihrer praktischen Anwendung zu beschreiben.

Datum: Dienstag, 30. Oktober 2001,  
9.15–17.00 Uhr

Kursort: Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186,  
8005 Zürich

Kosten: Fr. 180.–

## Leben mit einer chronischen Krankheit

- Die Teilnehmenden setzen sich mit der Bedeutung einer chronischen Erkrankung auseinander und erarbeiten Handlungsmöglichkeiten zur Bewältigung der Alltagsprobleme. Sie lernen, die vorhandenen gesunden Teile und Kräfte bewusst und gezielt zu unterstützen.

Datum: Dienstag, 6. November 2001,  
9.15–16.30 Uhr

Kursort: Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186,  
8005 Zürich

Kosten: Fr. 180.–

## «Als Haushelferin im Beziehungsnetz der Kundinnen und Kunden»

- Die Teilnehmerinnen können das Beziehungsnetz ihrer Kundinnen und Kunden erfassen und benennen sowie entscheiden, welche Kontakte für ihre Arbeit bedeutungsvoll sind und aufgenommen werden sollen.
- Die Teilnehmerinnen erkennen die Möglichkeiten der konstruktiven Zusammenarbeit mit dem Umfeld der Kunden und sind in der Lage, die Zusammenarbeit aktiv zu gestalten.

Datum: Dienstag, 13. November 2001,  
9.15–16.30 Uhr

Kursort: noch offen

Kosten: Fr. 180.–

### Detaillierte Unterlagen erhalten Sie bei

**Pro Senectute Kanton Zürich**  
**Abteilung Bildung**  
**Postfach**  
**8032 Zürich**  
**Telefon 01/421 51 51**

oder unter  
[info@zh.pro-senectute.ch](mailto:info@zh.pro-senectute.ch)

## Weiterbildungskurse

### Kreativität und Lebensfreude

Freitag, 21. September 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Hotel Wartmann  
Rudolfstrasse 15, 8400 Winterthur

### Übergänge – Entwicklungsaufgaben im Lebenszyklus

Montag, 29. Oktober 2001,  
9.00–16.30 Uhr, Hotel Wartmann,  
Rudolfstrasse 15, 8400 Winterthur

### Depressive Menschen

**verstehen –** **«den Schleier lüften»** **ausgebucht**  
Donnerstag, 13. September 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Altersheim Pfrundhaus  
Leonhardstrasse 18, 8001 Zürich

### Qi Gong

Kurs 1: **ausgebucht**  
Donnerstag, 8. November 2001,  
9.00–17.00 Uhr  
Kirchgemeindehaus St. Anton  
Klosbachstrasse 36a, 8032 Zürich  
Kurs 2: **ausgebucht**  
Donnerstag, 27. September 2001,  
Raum der Begegnung,  
Wartstrasse 19, 8400 Winterthur

### Detailprogramme sind erhältlich bei:

Pro Senectute Kanton Zürich · Abteilung Bildung · Evelyne Schneider · Forchstrasse 145  
Postfach · 8032 Zürich · Telefon 01/ 421 51 51 · E-Mail: [evelyne.schneider@zh.pro-senectute.ch](mailto:evelyne.schneider@zh.pro-senectute.ch)