Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 9 (2001)
Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schulungsangebot für Spitex-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter

Selbständigkeit erhalten und fördern – eine Herausforderung!

Wir alle möchten gerne bis ins hohe Alter selbständig bleiben. Was heisst das aber für Ihre Arbeit in der Spitex? Sie sollen die Selbständigkeit Ihrer Kundinnen und Kunden fördern und ihnen gleichzeitig Tätigkeiten des Alltags abnehmen. Das kann widersprüchlich sein und für Spitex-Mitarbeitende immer wieder eine Herausforderung!

Datum/Zeit:	**Teil 1 – Einführung:** Montag, 26. Februar, Dienstag, 6., und Dienstag, 27. März 2001 **Teil 2 – Anwendung und Reflexion der Erfahrung:** Mittwoch, 9. Mai, Donnerstag, 31. Mai, Dienstag, 12., und Dienstag, 26. Juni 2001 jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186, 8005 Zürich
Kosten:	Einführung: Fr. 280.–/Ganzer Kurs Fr. 630.–

Hinweis:
Wir empfehlen den ganzen Kurs zu besuchen. Die Einführung kann jedoch auch unabhängig vom 2. Teil – Anwendung und Reflexion der Erfahrung – besucht werden. Teil 2 kann nur in Verbindung mit Teil 1 gemacht werden.

Wie führe ich einen Verlaufsbericht?

Eine systematische Bedarfsklärung und regelmässige Überprüfung der Wirkung unserer Hilfe macht es notwendig, einen Verlaufsbericht über die Spitexkundinnen und -kunden zu führen. Um dies fachgerecht zu tun, ist es wichtig, aufmerksam zu beobachten und die Beobachtungen knapp und verständlich zu beschreiben.

Datum/Zeit:	Donnerstag, 8. März, und Mittwoch, 14. März, und Donnerstag, 10. Mai 2001, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Pfarreizentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich
Kosten:	Fr. 280.–

Qualitäten von Zeit ... Eine kreative Erfindung!

Was ist Zeit? Die Zeitforschung hat unsere Idee von absoluter Zeit in den letzten Jahrzehnten stark aufgeweicht und verändert. In diesem Kurs möchten wir diese Erkenntnisse verstehen und nutzen lernen. Wir begegnen der Gunst des Augenblicks und lernen, kreativ damit umzugehen.

Datum/Zeit:	Donnerstag, 8. März 2001, 9.15 bis 17.00 Uhr
Ort:	Zentrum Klus, Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Kosten:	Fr. 180.–

Schreiben – mit Leichtigkeit und Freude!

Worte finden für das, was mir durch den Kopf geht, beschreiben können, was ich erlebt oder beobachtet habe. Wieso fällt einem das oft so schwer? In diesem Kurs gewinnen Sie einen leichten und lustvollen Zugang zum Schreiben. Sie vergrössern Ihren Mut und Ihr Selbstvertrauen.

Datum/Zeit:	Donnerstag, 15. März, und Donnerstag, 22. März 2001, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Zentrum Klus, Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Kosten:	Fr. 180.–

Reinigung im fremden Haushalt

«Was nützt eine perfekt gepflegte Wunde, wenn daneben der Haushalt verwahrlost!» Immer wieder zeigt sich, dass die Reinigung in einem fremden Haushalt eine wichtige Aufgabe in der Spitex ist und zentral für die Zufriedenheit der Kundinnen und Kunden. Die Meinungen, was richtig ist, sind sehr unterschiedlich. An diesem Kurs bekommen Sie Einblick in die neusten Erkenntnisse bezüglich Reinigung in einem fremden Haushalt und die dazugehörenden Hilfsmittel.

Ziele Modul 1:
- Begriffe und Ziele der Reinigung in der Spitex klären
- Die wichtigsten Inhaltsstoffe, Wirkung und mögliche Gefahren von verschiedenen Reinigungsprodukten kennen und begründen
- Der Einsatz von Reinigungsgeräten im Spitex-Haushalt auf Richtigkeit und Effizienz überprüfen.

Ziele Modul 2:
- Begriff und Ziele der Ergonomie in der Spitex klären
- Vorteile von ergonomischem Arbeiten begründen
- Kräfteschonendes, gesundes und effizientes Arbeiten anhand von Praxisbeispielen erfahren
- Individuelle Schlüsse ziehen für den Alltag

Datum/Zeit:	**Modul 1:** Dienstag, 24. April, und Mittwoch, 2. Mai 2001, 13.30 bis 17.00 Uhr **Modul 2:** Dienstag, 8. Mai, und Dienstag, 15. Mai 2001, 13.30 bis 17.00 Uhr
Ort:	Pfarreizentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich
Kosten:	Fr. 180.– pro Modul; beide Module zusammen Fr. 320.–

Hinweis:
Wir empfehlen den ganzen Kurs zu besuchen. Das Modul 1 kann jedoch unabhängig vom Modul 2 besucht werden und umgekehrt.

PC-Kurs für Frauen! Textverarbeitung Word 97 und Einblick ins Internet

Der PC ist für sehr viele Arbeitsplätze ein nicht mehr wegzudenkendes Hilfsmittel. Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse, die für Ihre Individuelle PC-Anwendung im Alltag nützlich und hilfreich sind. Sie haben zudem die Möglichkeit, in die «Geheimnisse» des Internets einzutauchen.

Datum/Zeit:	Mittwoch, 9. Mai 2001, 8.30 bis 17.00 Uhr
Ort:	ProDidacta, Ein Ausbildungszentrum der WISS, Förrlibuckstrasse 30, 8005 Zürich
Kosten:	Fr. 350.–

Leben mit einer chronischen Krankheit

Chronische Krankheiten sind lange anhaltend und zwingen die betroffene Person immer wieder, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, die veränderte Lebensführung zu akzeptieren und auch mit Rückschlägen umzugehen. Sie setzen sich in diesem Kurs mit der Bedeutung einer chronischen Krankheit auseinander und erarbeiten Handlungsmöglichkeiten zur Bewältigung der Alltagsprobleme.

Datum/Zeit:	Donnerstag, 7. Juni 2001, 9.15 bis 16.30 Uhr
Ort:	Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186, 8005 Zürich
Kosten:	Fr. 180.–

Kinästhetik – die Lehre der Bewegungsempfindung

Kinästhetik ist ein praktisches Bewegungsmodell, um Gesundheit in jedem Lebensabschnitt zu lernen und zu verbessern. Durch aktives Auseinandersetzen mit dem eigenen Körper und den individuellen Bewegungsmöglichkeiten entdecken Sie spielerisch neue Bewegungsmuster.

Datum/Zeit:	Dienstag, 19. Juni 2001, 9.15 bis 16.30 Uhr
Ort:	Altersheim Limmat, Limmatstrasse 186, 8005 Zürich
Kosten:	Fr. 180.–

«Wenn du in Eile bist, dann setze dich»

Keine Zeit und viel Stress sind für die meisten Menschen zu ständigen Begleitern geworden. Der Kurs bietet Gelegenheit, inne zu halten und einen Blick auf das persönliche Wohlbefinden zu werfen.

Datum/Zeit:	Freitag, 22. Juni 2001, 9.15 bis 17.00 Uhr
Ort:	Kath. Kirchgemeindehaus St. Anton, Klosbachstrasse 36a, 8032 Zürich
Kosten:	Fr. 180.–

Detaillierte Unterlagen erhalten Sie bei

Pro Senectute Kanton Zürich
Abteilung Bildung
Postfach
8032 Zürich
Telefon 01/421 51 51

oder unter
www.zh.pro-senectute.ch

Aus- und Weiterbildung für Freiwillige bei Pro Senectute Kanton Zürich und in anderen Organisationen

Einstiegskurse

Pro Senectute heute und morgen – Einblick in die Institution Pro Senectute
Kurs 1:
Mittwoch, 28. März, und Donnerstag, 3. Mai 2001

Kurs 2:
Donnerstag, 20. September, und Donnerstag, 1. November 2001

jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

Einblicke in das Alter und Altern
Montag, 5. November, und Montag, 12. November 2001, jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Zweigstelle Winterthur
Brühlgartenstrasse 1
8400 Winterthur

Ressortbezogene Kurse

Herbstsammlung
Donnerstag, 22. März 2001, 14.00 bis 17.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

Erfahrungsaustausch Besuchsdienst
Donnerstag, 5. April 2001, 8.00–12.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

Öffentlichkeitsarbeit
Donnerstag, 5. Juli 2001, von 9.00 bis 17.00 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

Veranstaltungen organisieren
Mittwoch, 22. August 2001, von 9.00 bis 17.00 Uhr
Zentrum Klus, Asylstrasse 130
8032 Zürich

Aufbaukurse

«Sich und andere führen»
Dienstag, 8. Mai, Mittwoch, 9. Mai, und Freitag, 18. Mai 2001, jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Hotel Wartmann, Rudolfstrasse 15, 8400 Winterthur

«Von der Idee zur Tat» – Projektplanung konkret
Dienstag, 28. August, Montag, 3. September, und Montag, 10. September 2001, jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr
Zusätzlich 2–3 Treffen zwecks Erfahrungsaustausches während des Projekts.
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Weiterbildungskurse

Umgang mit Geld
Dienstag, 27. März 2001, von 9.00 bis 16.30 Uhr
Pro Senectute Kanton Zürich
Zweigstelle Winterthur
Brühlgartenstrasse 1
8400 Winterthur

Selbständigkeit erhalten und fördern – «des Guten zuviel?»
Dienstag, 19. Juni 2001, von 9.00 bis 16.30 Uhr
Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstrasse 36
8006 Zürich

Einführung in die Textverarbeitung
Freitag, 4. Mai 2001, von 9.00 bis 16.30 Uhr
ProDidacta, ein Ausbildungszentrum der WISS, Förrlibuckstrasse 30, 8005 Zürich

Miteinander kommunizieren – Kommunikationswerkstatt
Mittwoch, 25. April 2001, von 9.00 bis 17.00 Uhr
Zentrum Klus, Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Kreativität und Lebensfreude
Freitag, 21. September 2001, 9.00 bis 17.00 Uhr
Hotel Wartmann
Rudolfstrasse 15
8400 Winterthur

«Wenn du in Eile bist, dann setze dich»
Freitag, 15. Juni 2001, von 9.00 bis 16.30 Uhr
Kirchgemeindehaus St. Anton, Klosbachstrasse 36a, 8032 Zürich

Übergänge – Entwicklungsaufgaben im Lebenszyklus
Montag, 29. Oktober 2001, 9.00 bis 16.30 Uhr
Hotel Wartmann, Rudolfstrasse 15, 8400 Winterthur

Depressive Menschen verstehen – «den Schleier lüften»
Donnerstag, 13. September 2001, von 9.00 bis 17.00 Uhr
Altersheim Pfrundhaus
Leonhardstrasse 18
8001 Zürich

Fortsetzungskurs Word 97/2000 – Tips & Tricks
Mittwoch, 22. August 2001, 9.00 bis 16.30 Uhr
ProDidacta, ein Ausbildungszentrum der WISS, Förrlibuckstrasse 30, 8005 Zürich

«Schnuppern im Internet» für Einsteiger
Mittwoch, 27. Juni 2001, von 13.30 bis 17.00 Uhr
ProDidacta, ein Ausbildungszentrum der WISS, Förrlibuckstrasse 30, 8005 Zürich

Qi Gong
Donnerstag, 8. November 2001, von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kirchgemeindehaus St. Anton
Klosbachstrasse 36a
8032 Zürich

Detailprogramme sind erhältlich bei:

Pro Senectute Kanton Zürich · Abteilung Bildung
Evelyne Schneider · Forchstrasse 145
Postfach · 8032 Zürich · Telefon 01/ 421 51 51
E-Mail: evelyne.schneider@zh.pro-senectute.ch

Rheuma? Sportverletzungen?

Wenn es irgendwo weh tut:

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Lassen Sie sich in ihrer Apotheke oder Drogerie beraten und erlangen Sie mit diesem Bon
1 Gratismuster ***Original Dr. Andres Wallwurz Salbe***