

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 8 (2000)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Liebe Leserinnen, liebe Leser

Freude und Lust am Leben...

Was fördert – was zerstört Ihre Freude und Ihre Lust am Leben? Diejenigen, die sich auf der Entdeckungsreise zu ihrer eigenen Person befinden, haben vielleicht schon bemerkt, dass sich



auch mit einer grundsätzlich positiven Einstellung Lebensenergien wie Freude und Lust auf- und entladen – je nach eigenem Befinden, dem Umfeld oder den Ereignissen. Entscheidenden Einfluss auf das persönliche gute Lebensgefühl hat die Harmonie allen Tuns und Lassens. Das eigene aktive Zutun wirkt dabei Wunder. Ihr Wille vorausgesetzt, können wir Sie dabei unterstützen. Unsere Dienstleistungen tragen

dem Entwicklungsprozess eines jeden Menschen Rechnung und können individuell je nach Lust und Laune entdeckt werden – getreu dem Leitsatz, dass «Freude und Lust am Leben» nicht zu kurz kommen.

Christine Keiser-Okle  
Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

## Inhalt

### THEMA

- 4 Weichenstellung für die Sozialwerke
- 8 Palliative Care: wozu?

### PRÄSIDIAL

- 12 Beihilfestreit zum Nachteil alter Menschen

### BLICKPUNKT

- 14 Meine persönliche Inkontinenz
- 16 Die Kontinenz-Therapie
- 20 Werbung entdeckt die Senioren

### DIENTSTLEISTUNG

- 24 Mangelernährung bei Betagten: die häufigste nicht gestellte Diagnose
- 27 Gesunde Ernährung im Alter und bei Diabetes
- 30 2000: 20 Jahre Podologie in Effretikon und Aesch/Forch

### LESERBRIEF SPEZIAL

- 33 Nacktheit im Alter – ein heisses Eisen

### ANGEBOTE

- 34 Alter+Sport-Kurse und -Ferien
- 41 Für Sie gelesen
- 42 Aktuelles Schulungsangebot für Spitex-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter
- 44 Kreuzworträtsel
- 45 Leserbriefe
- 46 Kleinanzeigen

Umschlagbild:  
Beatrice Künzi, Zürich