

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: 8 (2000)

Heft: 1

Artikel: Die Pro Senectute-Ortsvertretung - Bindeglied in der Gemeinde

Autor: Signer, Suzanne

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818328>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

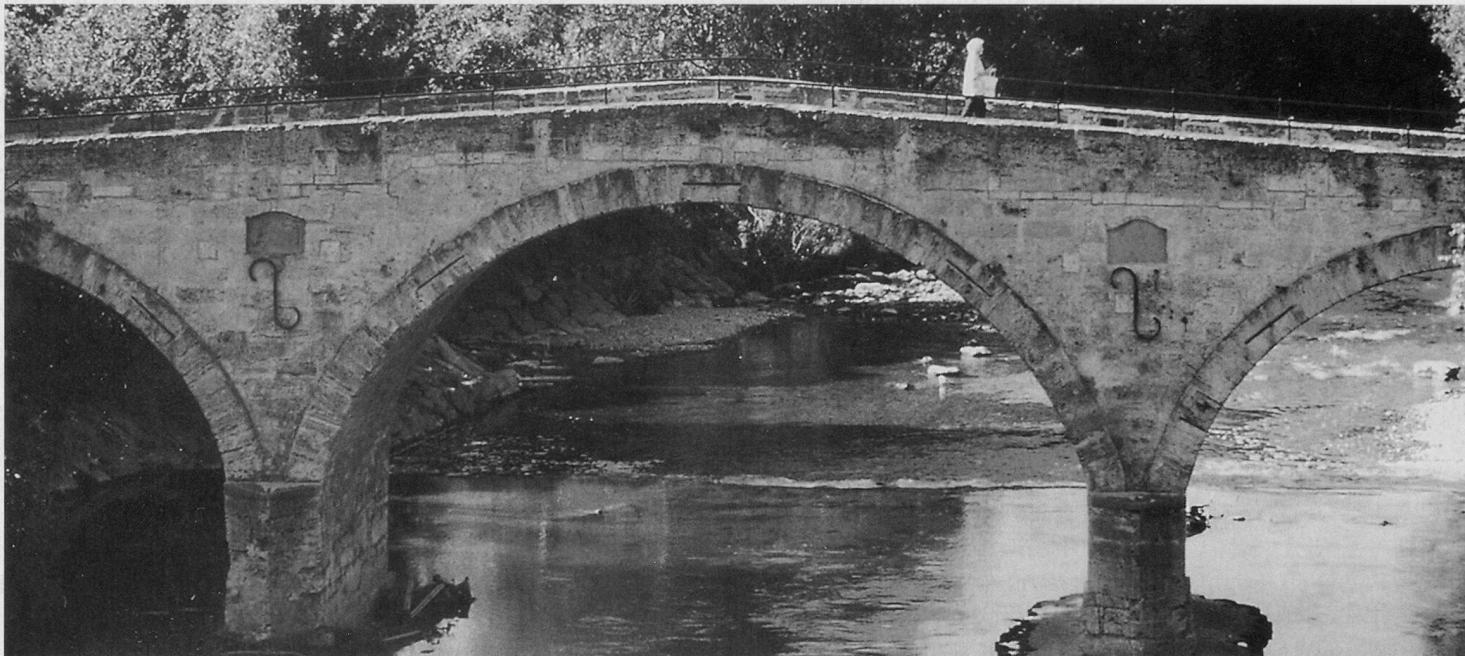
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Pro Senectute-Ortsvertretung – Bindeglied in der Gemeinde



Mit über 170 Ortsvertretungen im ganzen Kanton verfügt Pro Senectute Kanton Zürich über ein einzigartiges Netz von freiwillig tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Rund 750 Personen leisten in den Gemeinden regelmässige Einsätze zugunsten unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Eine Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Zürich pflegt die Zusammenarbeit mit allen Beteiligten in der Gemeinde und trägt zum Wohlergehen der älteren Bevölkerung bei. Die ortansässigen Mitglieder der Ortsvertretung kennen die Bedürfnisse in ihrer Umgebung. Sie leisten einen grossen Beitrag zur bedarfsgerechten Altersarbeit. Dies erlaubt, das vielfältige Arbeitsgebiet optimal örtlichen Gegebenheiten anzupassen und auf die Bedürfnisse der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger einzugehen. Die Ortsvertretung ist ein Team. Die unterschiedlichen Aufgaben sind in Ressorts aufgeteilt, so werden individuelle Fähigkeiten und Interessen der Mitglieder berücksichtigt und genutzt. Die Mitarbeit steht Personen jeden Alters offen.

Vielfältige Aufgaben

Die Tätigkeiten variieren je nach Grösse ei-

ner Gemeinde und Bedürfnissen der älteren Einwohnerinnen und Einwohner. Einige Beispiele aus der Vielfalt der Aufgaben:

- Ein Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität im Alltag ist das Angebot an kulturellen und geselligen Anlässen. Auch sportliche Veranstaltungen sind sehr beliebt: Beim Turnen, Schwimmen, Walking, Tanzen und neu auch bei Tai Chi und Qi Gong finden sich ortsweise Gruppen zusammen, die sich unter kundiger Leitung aktiv für ihre Gesundheitsförderung einsetzen. Viele Ortsvertretungen organisieren Mittagstische, bei denen ältere Menschen regelmässig und gemeinsam zu Mittag essen. Spielnachmittage, Kurse, Stubete, Ferien und kulturelle Anlässe ergänzen das Angebot.
- Suchen Seniorengruppen, die sich selber organisieren, Unterstützung bei ihren Aktivitäten,

*Suzanne Signer

z.B. bei der Suche nach geeigneten Lokalitäten oder der Hilfe bei Publikationen, so können sie ebenfalls auf die Unterstützung der Ortsvertretung zählen. Ausserdem wird jährlich die traditionelle Herbstsammlung von Pro Senectute organisiert und durchgeführt. Die Spenden werden im Ort sowie kantonal eingesetzt. Die Ortsvertretung verfügt selbstständig über einen Teil des Geldes aus der Sammlung sowie über ortsgebundene Spenden. Sind Lücken im Angebot für ältere Menschen vorhanden, wird die jeweilige Zweigstelle darauf aufmerksam gemacht.

Die freiwillig engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern tragen zur Koordination der Altersarbeit und der gemeindlichen Angebote bei. Sie fördern den Kontakt zwischen Generationen und die Auseinandersetzung mit dem Älterwerden.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Projekt- und Organisationsberatung der regionalen Pro Senectute-Zweigstelle begleiten und unterstützen die Ortsvertretungen mit fachlicher Beratung, Weiterbildung und finanziellen Mitteln. Zusätzlich bieten sie Beratungen zur Planung und Koordination der Altersarbeit an und entwickeln neue Dienste und Dienstleistungen für Gemeinden.

Weiterbildung öffnet Horizonte

Eine sorgfältige Vorbereitung und Begleitung ist unentbehrlich für die Tätigkeit in einer Orts-

vertretung. Neue Mitarbeitende werden daher individuell eingeführt und profitieren zusätzlich vom kostenlosen Einführungs- und Weiterbildungsangebot für Ortsvertretungen im Kanton Zürich. Weiterbildung hält lebendig, öffnet neue Horizonte, dient dem Erwerb zusätzlicher Qualifikationen und fördert die Qualität der Arbeit. Gerade deshalb ist es den Verantwortlichen des Angebots ein Anliegen, die neuen Programme fortwährend zu verbessern und den Bedürfnissen und Tätigkeiten der Freiwilligen anzupassen. Auf fachlich qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter sowie Wissensvermittlung nach neuesten Methoden wird dabei ebenso Wert gelegt. Zudem sollen die Kursinhalte praxisnah sein.

Vier verschiedene Kursarten sind im Weiterbildungsprogramm zu finden:

- Kurse zum Kennenlernen der Institution
- Ressortbezogene Kurse als Einführung in die Aufgabe
- Aufbaukurse mit vertiefter Themenvermittlung
- Allgemeine Weiterbildungskurse, verschiedene Themen

Pro Senectute Kanton Zürich hat sich im Laufe der Jahre gewandelt. In den Einführungskursen präsentiert sich die heutige Institution zeitgemäß: Dies schlägt sich in den Zielen, der Strategie und in den Dienstleistungen nieder. Spezielle Aufmerksamkeit wird dem freiwilligen Engagement in der heutigen Zeit gewidmet:



Chancen und Grenzen, Auftrag und Möglichkeiten der Mitarbeit in einer Ortsvertretung.

Die Empfehlung, in den Ortsvertretungen Ressorts zu verschiedenen Aufgaben zu bilden, wurde vielerorts umgesetzt. Spezielle Einführungskurse erleichtern den Einstieg in die jeweilige Tätigkeit.

Eine vertiefte Themenbehandlung erlauben mehrtägige Kurse. Zur Auswahl stehen:

- Führungskurs: «Sich und andere führen»
- Projektarbeit: «Von der Idee zur Tat»
- Gerontologische Grundlagen: «Einblicke in das Alter und Altern».

Sind Sie an den Angeboten der Ortsvertretung Ihrer Gemeinde interessiert oder möchten Sie sich engagieren, dann rufen Sie uns an (Tel. 01/421 51 51) oder wenden Sie sich direkt an Ihre Ortsvertretung.

Die Wertschätzung der freiwillig engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter liegt unserer Organisation besonders am Herzen. Gegenwärtig wird der Ausbau der Anerkennungsformen überprüft: Einsatzvereinbarungen, Zertifi-

kate für besuchte Aufbaukurse, regelmässige Sozialbilanz und ein Sozialzeit-Ausweis sollen bisherige Anerkennungsformen künftig ergänzen. Mit der Veröffentlichung eines Sozialberichts soll der Beitrag an unzähligen Leistungen und Arbeitsstunden sichtbar gemacht werden. Denn zeitgemäss Rahmenbedingungen und Anerkennung der Leistung in der Freiwilligenarbeit ist uns wichtig – auch öffentlich.

**Suzanne Signer ist Mitarbeiterin von Pro Senectute Kanton Zürich, Abteilung Projekt- und Organisationsberatung, und Bildungsverantwortliche für freiwillig engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.*

Die Pro Senectute-Schulungs- und Weiterbildungsangebote stehen nicht nur Mitgliedern von Ortsvertretungen offen. Die Kurse sind auch für weitere interessierte Personen unter Kostenbeteiligung zugänglich. Verlangen Sie Unterlagen bei Pro Senectute Kanton Zürich, Abteilung Bildung, Evelyne Schneider, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01/421 51 51.

Bedarfsgerechte Altersarbeit – unbezahlbar!

Seit vier Jahren engagiert sich die 41jährige Familienfrau Lotti Pohl als freiwillige, engagierte Mitarbeiterin von Pro Senecute – qualifiziert, kompetent, motiviert. Im folgenden Interview mit unserer Mitarbeiterin Ines Schneider skizziert sie ihren Weg in die spannende Altersarbeit und gibt Einblick in die vielfältige Tätigkeit mit älteren Menschen.

Alter&zukunft: Frau Pohl, seit vier Jahren engagieren Sie sich im Namen von Pro Senecute. Was beinhaltet Ihre Tätigkeit?

Lotti Pohl: Ich bin Leiterin eines kleinen Teams der Pro Senectute Ortsvertretung Wila. Einmal im Monat haben wir eine Besprechung in guter Atmosphäre. Die jährliche Herbst-

sammlung sowie die Gratulationen sind grundsätzliche Tätigkeiten einer Ortsvertretung. Gemeinsam mit der Seniorenwandergruppe organisieren wir jeweils im Mai eine Pflanzenbörse. Im September geht es immer auf eine Reise, und im Dezember findet die Weihnachtsfeier statt. Diese Anlässe gehören