

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 8 (2000)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Eigenständigkeit im Altersheim  
**Autor:** Borer, Arnold / Cavelti, Irena  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818324>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Eigenständigkeit im Altersheim

*Welches Mass an Selbstverantwortung ist im Altersheim überhaupt gefragt? Unsere Mitarbeiterin Irena Cavelti unterhielt sich darüber mit Arnold Borer, Leiter des Alterszentrums Dübendorf.*

Alter&zukunft: Kommt der Pensionär ins Altersheim, dann gibt er seine Eigenständigkeit an der Garderobe ab. Diesen Eindruck haben viele Menschen, die vor einem Eintritt in ein Heim stehen. Ist Selbstverantwortung im Heimalltag überhaupt gefragt?

Arnold Borer: Der Aussage, Pensionärinnen und Pensionäre würden die Eigenverantwortung an der Garderobe abgeben, illustriert treffend, wie das gängige Image eines Heimes generell aussieht. Ich möchte aber betonen, dass Selbstverantwortung im Heimalltag eine grosse Rolle spielt, sie bleibt für die Bewohnerinnen und Bewohner beileibe nicht draussen vor der Tür. Wer heute ins Heim eintritt, ist meist noch relativ fit. Die Leute nehmen darum aktiv am Heimleben teil, sind streitfähig und tragen Konflikte aus. Für mich als Heimleiter ist das Streiten eine positive Komponente, die eine Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich und der gesamten Gruppe voraussetzt. Dazu gehört viel Selbstverantwortung.

Wie kann man das Konzept eines Altersheims ändern, damit die Vorstellung revidiert werden kann, Heimbewohner seien ohnehin unmündig und nicht mehr in der Lage, für sich selbst verantwortlich zu sein?

Das traditionelle Image eines Altersheims lässt sich nicht einfach wegdiskutieren. Ein Altersheim ist ein grösserer Verbund, ist weniger offen als eine Alterssiedlung oder das Haus, in dem man früher gewohnt hat. Die Folge davon ist, dass vermehrt Spielregeln beachtet werden müssen und man lernen muss, mit Sachzwängen zu leben. Selbstverantwortliches Handeln ist von Seiten der Pensionärinnen und Pensionäre gefordert, wenn es gilt, sich seinen Bedürfnissen entsprechend in einem Heim einzuleben. In unserem Alterszentrum wollen wir eine Art Baukastensystem mit Wahlmöglichkeiten schaffen. Dies umfasst ein Zimmer als Grundbaustein, alle weiteren Dienstleistungen können dazugekauft werden.



\*Arnold Borer;  
Leiter des Alters-  
zentrums  
Dübendorf

*Wieviel Beistandschaft übernimmt die Heimleitung gegenüber den Pensionärinnen und Pensionären?*

Es gibt Abmachungen mit Leuten, die bevorumdet sind, einen Beistand haben oder alleine sind. Diese klaren Abmachungen umfassen eine Begleitung, die Konsequenz allerdings trägt der Pensionär selber. Es gibt alleinstehende Menschen hier im Heim, die niemanden mehr haben. Ihnen kann ich Hilfe anbieten, indem ich eine Beistandschaft, und damit ein offizielles, amtliches Mandat, übernehme.

*Bei allfälligen Streitigkeiten unter den Bewohnern werden Sie gelegentlich als «Schiedsrichter» kontaktiert. Welche Möglichkeiten haben Sie, das Bild vom «Heimvater» zu ändern?*

Leute, die selbständig sind und die sich gut ausdrücken können, benötigen keine Unterstützung. Wenn die Differenzen unter Bewohnern Dimensionen annehmen, die über das übliche hinausgehen und die ich selber höre und spüre, dann interveniere ich. Wichtig ist aber vor allem, dass alle Mitbewohnerinnen und Mitbewohner ihre eigenen Grenzen kennenlernen und sich im grösseren Verbund zurechtfinden können.

*Welche Vision haben Sie für das Altersheim der Zukunft?*

Die Grenzen zwischen Altersheim und Pflegeheim müssen durchbrochen werden, denn jeder Wechsel ist ein schmerzhafter Prozess im Leben eines älteren Menschen. Mir schwebt ein Modell mit Wohngruppen und Pflegebetreuung vor. Das Personal wird generell noch flexibler werden müssen. Dies wird sich etwa in Form einer Jahresarbeitszeit ausdrücken. Auch muss versucht werden, die Freiwilligenarbeit zu verstärken. Die Heimleitung der Zukunft wird sich vermehrt von Alltagsgeschäften lösen und sich verstärkt um künftige Wohn- und Lebensformen kümmern müssen. Auch gilt es neue Finanzierungsmodelle zu entwickeln.

Die immer grössere Anzahl älterer und alter Menschen fordert dazu heraus, volkswirtschaftlich anders zu denken, als dies bisher der Fall war. Ich möchte in diesem Zusammenhang an die medizinischen Möglichkeiten und deren finanzielle Grenzen erinnern. Generell ist heute eine heikle Entwicklung im Gange, sowohl auf Gemeinde-, Kantons und Bundesebene, aber auch weltweit.

