

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 6 (1998)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Liebe Leserinnen, liebe Leser  
**Autor:** Meili-Schibli, Bruno

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

**S**pitex heisst das Zauberwort für viele Altersprobleme: älterwerden in der gewohnten und vertrauten Umgebung, unterstützt und gepflegt von bekannten, lieben Menschen und Fachkräften. So möchten es die Betroffenen, so propagieren es die Politikerinnen und Politiker – und so stimmt es auch weitgehend.



**A**ber jede Medaille hat ihre Kehrseite. Selbst wenn täglich jemand vorbeischaut, bleiben unter Umständen lange einsame Stunden, die man mit sich alleine verbringt, bestenfalls mit Literatur, aber vor allem auch vor dem Fernseher. Das kann sehr bitter und deprimierend sein.

**E**s muss aber nicht sein! Die Soziologin Helena Brem schreibt in ihrem Beitrag auf Seite 13, dass nicht jeder, der isoliert ist, automatisch auch einsam ist. Wer einsam ist, lebt unter Umständen mitten unter vielen Menschen und ist trotzdem allein.

**E**insam leben müssen, davor fürchten sich viele, wenn sie an ihr eigenes Alter denken. Und tatsächlich, dies ist auch ein wesentlicher Risikofaktor für die meisten Altersprobleme. Der Besuchsdienst von Pro Senectute setzt an diesem neuralgischen Punkt an und leistet wertvolle, präventive Dienste.

*Bruno Meili-Schibli*

*Geschäftsleiter*

*Pro Senectute Kanton Zürich*

## Inhalt

### THEMA

Diagnose: Alzheimer «Wir haben den langen, schönen Herbst noch geniessen können»	4
--	---

### DAS WORT DER PRÄSIDENTIN

Wem der grosse Wurf gelungen, eines Freundes Freund zu sein . . .	9
--	---

Der Mensch, ein einsamer Wolf: Die Gesichter der Einsamkeit	10
--	----

Einsamkeit bei Seniorinnen und Senioren	13
--	----

### KOLUMNE

Ein Kind wie Durmat	17
---------------------	----

### BLICKPUNKT

Partnerschaft mit alten Menschen: Pro Senectute Kanton Zürich ruft zum Spenden auf	18
--	----

Besuchsdienst im Wandel der Zeit	20
----------------------------------	----

Das Modell Uster	22
------------------	----

25 Jahre Pro Senectute Zweigstelle Bülach	23
--	----

### DIENSTLEISTUNG

Stufenweise Ausbildung	25
------------------------	----

Treuhanddienst – eine wichtige Dienstleistung für Betagte	27
--	----

### INTERVIEW

Dem eigenen Ich gefolgt – der Gesellschaft gedient	29
---	----

Für Sie gelesen	31
-----------------	----

### ANGEBOTE

Schulungsangebot für Spitex- Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter	32
---	----

Alter+Sport	33
-------------	----

REGIONEN	34
----------	----

Kreuzworträtsel	37
-----------------	----