

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 6 (1998)  
**Heft:** 1

**Artikel:** (Früh)Pensionierung : Vorbereitung auf eine neue Lebensphase  
**Autor:** Bachmann, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818485>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

(Früh)Pensionierung:

# Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

*Pro Senectute Kanton Zürich ist ein wichtiger Ansprechpartner für Arbeitnemerinnen und Arbeitnehmer im Alter ab 50 Jahren sowie für Unternehmen, wenn es um das Thema Älterwerden und (Früh)Pensionierungen geht. Dabei wird im Rahmen von Kursen eine individuelle Zukunfts- und Finanzplanung angeboten.*

1996 hat die Pro Senectute Kanton Zürich eine neue Stelle geschaffen, mit dem Ziel, Bildungsangebote für ältere Menschen zu entwickeln und anzubieten. Im Rahmen der Struktur- und Strategieänderung von Pro Senectute Kanton Zürich, ist das Ressort «Lebensgestaltung 50plus» im Oktober 1997 in die Abteilung Bildung integriert worden. Ein Schwerpunkt der Angebote bilden Informations- und Kursangebote zur Vorbereitung auf die (Früh)Pensionierung in Firmen sowie für private Interessentinnen und Interessenten.

Kurse und Seminare zur Vorbereitung auf die (Früh)Pensionierung 1997 hat Pro Senectute Kanton Zürich in zahlreichen firmeninternen Kursen und Seminaren sowie in zwei öffentlichen Seminaren über 1400 Menschen auf eine reguläre oder vorzeitige Pensionierung vorbereitet und begleitet. Viele davon waren von einer Frühpensionierung betroffen, sei es im Rahmen einer Firmenschliessung oder einer Restrukturierungsmassnahme. Andere wollten sich aus eigenem Interesse auf ihre reguläre oder vorzeitige Pensionierung vorbereiten. Die Auseinandersetzung mit diesem wichtigen Übergang im Leben dauert je nach Konzept und Möglichkeiten der Firma zwischen einem bis dreieinhalb Tagen.

Für kleinere Firmen und Einzelinteressenten bieten wir auch 1998 wieder zwei öffentliche Kurse zur Vorbereitung auf die (Früh)Pensionierung an. Die Seminare dauern 3 Tage, kosten

430.– Franken pro Person inkl. Unterlagen, Mittagessen und Pausenverpflegung (160.– Franken für Partner/in) und werden in Zürich in der Seniorenresidenz im Brühl durchgeführt.

Die Daten:

**Kurs 1: Dienstag bis Donnerstag,**

**30. Juni bis 2. Juli 1998**

**Kurs 2: Donnerstag bis Samstag,**

**22. bis 24. Oktober 1998**

**Neuer Leitfaden: «Ab 50 gut planen, im Alter besser leben»**

Unter diesem Titel erarbeitete Pro Senectute Kanton Zürich einen neuen Leitfaden für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ab ca. 50 Jahren. Die immer rascheren Veränderungen in der Arbeitswelt, der Übergang in die zweite Lebenshälfte, die oft eingeschränkten Entwicklungsmöglichkeiten und die immer näher rückende (Früh)Pensionierung belasten viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Unsere Erfahrungen aus den (Früh)Pensionierungs-Vorbereitungskursen zeigen, dass zahlreiche Betroffene zu spät planen, und dass sie bei einer vorzeitigen oder regulären Pensionierung verschiedene Handlungsvarianten nicht oder zuwenig ausgeschöpft haben. Ab 50 können noch wichtige Weichen in der Finanz- und Vorsorgeplanung gestellt werden – sei es für eine selbst geplante vorzeitige Pensionierung oder für eine sinnvolle Finanz- und Steuerplanung vor und nach der Erwerbsphase.

\* Peter  
Bachmann,  
Zürich



Eine optimale Zukunfts- und Finanzplanung muss jedoch immer mit einer guten, umfassenden persönlichen und beruflichen Standortbestimmung verbunden werden. Hier bietet der Leitfaden ein gutes Arbeitsinstrument. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter können alleine oder gemeinsam mit dem Personalverantwortlichen ihre persönliche und berufliche Zukunftsplanung vornehmen.

## Die Inhaltsthemen

### ● Zukunftsplanung ab 50

Umgang mit Veränderungen, wichtige Lebensaufgaben ab 50

### ● Vorsorge- und Finanzplanung

Merkblätter zu Vorsorgemöglichkeiten, AHV, Pensionskasse, Steuern, Finanzen, Versicherungen und Vermögensplanung

### ● Ausführliche Analysen und Checklisten

Entscheidungsgrundlagen im privaten und beruflichen Bereich

### ● Betriebliche Informationen, Kontaktstellen und Unterlagen

Betriebliche Angebote und Möglichkeiten in diesem Bereich

### ● Von der Erkenntnis zum Ziel

Entscheidungsfindung, Literaturhinweise, nützliche Adressen und Angebote

Der Ordner umfasst rund 80 Seiten und wird jährlich von der Pro Senectute Kanton Zürich und dem VZ VermögensZentrum aktualisiert. Er kann mit untenstehendem Talon zum Preis von Fr. 34.- plus Versandkosten bei der Pro Senectute Kanton Zürich bezogen werden.

*\*Peter Bachmann arbeitet seit 1995 bei Pro Senectute Kanton Zürich, er ist dipl. Ausbildungsleiter IAP und betreut das Ressort «Lebensgestaltung 50plus» in der Abteilung Bildung.*

## Talon

### *Senden Sie mir bitte*

Leitfaden «Ab 50 gut planen - im Alter besser leben», Preis: Fr. 34.- plus Versandkosten gegen Rechnung

kostenlos detaillierte Kursprogramme

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Firma/Beruf \_\_\_\_\_

### *Senden an:*

Pro Senectute Kanton Zürich, Abt. Bildung,  
Peter Bachmann, Forchstrasse 145,  
Postfach, 8032 Zürich.

Der «Pensionierungs-  
kurs des eidg. Perso-  
nalaltes» vom Oktober  
1997 in Interlaken.