

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 5 (1997)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Leserbrief

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leserbrief

## Langlaufwoche im Obergoms vom 15.3. bis 22.3.1997

Gedicht von R. Gubelmann-Rieder,  
Amselweg 5, 8302 Kloten

Da war eine Langlaufwoche in Obergesteln,  
die Teilnehmer waren alle von Gestern.  
Ihr Leiter, der Paul,  
hat gekrampft wie ein Gaul,  
denn niemand blieb in den Nestern.

Da war auch die Helga, mit sonnigem Wesen,  
ihr Pflaster, Tabletten und Kraut liess jeden genesen.  
Mit rassigem Schritt,  
in der Loipe sie glitt.  
Selbst ohne Sonne wäre es schön gewesen.

Da war auch ein Leiter mit weissem Bart,  
weise und besonnen in seiner Art.  
Unser Sämi ist etwas Besonderes  
einfach der Obergomser Diogenes.  
Darum sei auch bei ihm mit Dank nicht gespart.

Noch ein Lehrer war unter den Vieren,  
Eugen der erste, mussten wir titulieren.  
Mit Fragen und Quiz,  
haben wir am Abend geschwitzt.  
Vor seinem Wissen mussten wir kapitulieren.

Wir hatten Ferien, Ihr den Chrampf,  
auch mit den Kurligen fandet Ihr den Rank.  
Alle Wünsche habt Ihr erfüllt,  
jedes Verlangen gestillt.  
Dafür sei nochmals herzlich gedankt.

FOTO: HELGA GEHRIG, KÜSNACHT



## A+S-Tennis- wochenkurs «50 plus»

NS. Tennis hat sich vom exklusiven Elitesport eindeutig zum Breitensport entwickelt und bietet auch Leuten über 50 die Möglichkeit zu einer gesunden, dynamischen, sportlichen Betätigung. In der Woche vom Montag, 7., bis Freitag, 11. Juli 1997, führt Pro Senectute Kanton Zürich voraussichtlich einen Tenniswochenkurs in Illnau-Effretikon durch. Eingeladen sind alle, die Lust haben, ins Tennis einzusteigen und sich spielerisch mit der faszinierenden Tennistechnik vertraut zu machen. Fortgeschrittene Tennisspielerinnen und -spieler sind ebenfalls willkommen. Der Kurs findet jeweils vormittags von 9 bis 11 Uhr statt. Der

Gruppenunterricht wird von Seniorentennisleitern erteilt, die von Swiss Tennis ausgebildet sind.

*Anmeldeunterlagen sind erhältlich bei:*

**Peter Furger**  
**Seniorentennisleiter**  
Pro Senectute Kanton  
Zürich  
Tennis  
Steinacherstrasse 44  
8308 Illnau  
Telefon 052/346 20 71

*oder bei:*

**Pro Senectute Kanton  
Zürich**  
Abteilung Alter+Sport  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
Telefon 01/422 42 55,  
Fax 01/382 18 62