

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 5 (1997)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Das Geheimnis des Alterns : die programmierte Lebenszeit bei Mensch, Tier und Pflanze [Roland Prinziger]

**Autor:** Inwyler, Charles

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Themen bei den Lehrstuhlinhaberinnen und -Inhabern sowie bei Professorinnen und Professoren vorhanden ist, bat der Arbeitskreis den Rektor der Universität Zürich, Hans Heinrich Schmid, ein Hearing zu veranstalten gemeinsam mit den Vertreterinnen und Vertretern aus der Praxis. Diskutiert werden sollte auch die Frage, wie die Impulse, aus den Resultaten des Nationalfonds-Programms 32, «Alter», aufgenommen und weiterverfolgt werden können. Zudem wurde die grundsätzliche Frage nach einem Leistungsauftrag «Gerontologie» gestellt.

Dieses Hearing fand anfangs Juni statt. Erfreulich war die grosse Präsenz von Vertreterinnen und Vertretern der Universität. Gerontologie als Thema, dem sich die Forschung und Lehre interdisziplinär und verbindlich annimmt, stiess leider nur auf ein geringes Echo. Zwar bestritt niemand die Wichtigkeit des Themas, aber die Konsequenzen werden eher gemieden - vor allem - wenn es Ressourcen der einzelnen Fakultäten in Anspruch nehmen würde. Eine Realisierung der Anliegen des Arbeitskreises sah man am ehesten im Bereich der Weiterbildung und von Nachdiplom-Studiengängen. Konkret wird sich nun eine Spurgruppe unter der Leitung von Rektor Hans H. Schmid aus Vertreterinnen und Vertretern der Universität sowie aus der Praxis formieren. Diese soll Vorschläge unterbreiten, wie die einzelnen Fakultäten sich im Thema Gerontologie engagieren könnten, wie die Zusammenarbeit aussehen würde und welche Strukturen dazu dienlich wären.

### Vieles ist noch zu tun

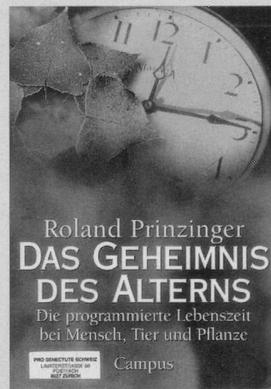
Weitere Aktivitäten des Arbeitskreises sind Ringvorlesungen an der Universität und das Sammeln konkreter Forschungsbedürfnisse der Praxis, die als Lizentiats- oder Diplomarbeiten geeignet sind. Blickt man nach einem Jahr Arbeitskreis auf die bisher geleistete Arbeit zurück, so stimmt hoffnungsvoll, dass verschiedene in die Altersarbeit involvierte Kreise zusammenarbeiten. Aber: es gibt noch sehr viel zu tun, und nicht überall ist genügend Wille zu spüren, den möglichen Anteil an den nötigen Verbesserungen der aktuellen Situation älterer Menschen anzupacken, und die künftigen Aufgaben bereits heute zu antizipieren.

\*Ursula Schmid, lic. phil. I und dipl. Krankenschwester AKP, ist heute als Bereichsleiterin Lebensgestaltung bei Pro Senectute Kanton Zürich tätig.

## Für Sie gelesen

### Begrenzte Lebenszeit bei Mensch, Tier und Pflanze - Das Geheimnis des Alterns

*Der Elfenbeinturm-Einseitigkeit der zünftigen Wissenschaften ein wenig Paroli bieten - das ist Roland Prinzinger mit seinem Buch «Geheimnis des Alterns» ausgezeichnet gelungen. Wer selbst über das Älterwerden und die damit verbundenen Gebrechen nachdenkt oder einschlägige Fragen eines Mitmenschen beantworten möchte, findet in diesem 582seitigen Werk viele erläuternde Fakten in allgemeinverständlicher Form, jedoch nicht die Antwort auf das «Warum?».*



Der Verfasser des Werkes, Roland Prinzinger, ist Professor für vegetative Physiologie an der Universität Frankfurt. Er macht kein Hehl daraus, dass das «Geheimnis des Alterns» noch nicht enträtselt ist. Er vermittelt aber «frisch von der Leber weg» gemäss dem Stand des Wissens von 1995 eine Fülle faszinierender Fakten, die das Verständnis für die Vorgänge erleichtern, die vom Werden über das Sein zum Vergehen führen. Er betont aber auch, dass dieses bedeutsame Thema nicht nur mit nüchternem Verstand behandelt werden kann und darf, sondern dass dabei sowohl Skepsis als auch Emotionen mitwirken müssen.

### «Programmierte» Lebenszeit

Unter diesen Voraussetzungen vertritt er seine erstmals 1989 präsentierte «Alternstheorie der maximalen Stoffwechselrate»: Demnach ist das Dasein aller Lebewesen einem Zyklus untergeordnet, der von Art zu Art verschieden, aber stets durch den Energieumsatz bestimmt ist, dass also (wie der Untertitel des Buches andeutet) die Lebenszeit bei Mensch, Tier und Pflanze programmiert ist. Ein ausführliches Inhaltsverzeichnis gibt einen Überblick über die Fülle der gebotenen Informationen, und ein Sachregister mit über 3 000 Stichwörtern dient dem gezielten Zugriff auf ein bestimmtes Problem, z. B. «Apoptose» oder «Zytokinine».

### Eine Fülle interessanter Fakten

Die vielen Fakten stellt Prinzinger aber stets in einen grösseren und mitunter überraschenden Zusammenhang. Er erwähnt, dass man welche Blumen aus einem Strauss rasch entfernen sollte, dass die Neuronen des menschlichen Nervensystems sich im Alter nicht mehr teilen und dass eine positive Einstellung lebensverlängernd wirkt - er erwähnt auch die «Modezwänge der Sportindustrie» und das «äusserst lukrative Geschäft der Pharmaindustrie mit den Beschwerden, Leiden und Hoffnungen alter Menschen». Über die historische Erhöhung der mittleren Lebenserwartung (sie hat sich in Westeuropa seit der Zeit Platos fast verfünfacht) sind ebenso aufschlussreiche Angaben zu finden wie über die Langlebigkeit von Papageien, den plötzlichen Tod der Lachse und die Definition des Hirntods beim Menschen. dabei drückt Prinzinger sich manchmal recht unzimperlich aus, etwa mit der Feststellung «Es gibt nur ein Mittel gegen das Altern - und das ist jung zu sterben. Unsterblich ist allein der Wunsch nach ewiger Jugend.»

Charles Inwyler, freier Journalist, Zürich

Prinzinger, Roland: Das Geheimnis des Alterns: die programmierte Lebenszeit bei Mensch, Tier und Pflanze - Frankfurt am Main 1996, Campus-Verlag, ISBN 3-593-35451-9, Fr. 55.-.