

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 3 (1995)
Heft: 4: Altersvorbereitung : Pensionierung - und was danach?

Rubrik: Impressum ; Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum / Adressen

Impressum

Herausgeberin: Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 01/422 42 55

Leitende Redaktion: Bruno Meili-Schibli, Matthias Stahel

Redaktionsmitglieder: Rosmarie Gyr, Kurt Lampart, Margreth Schmid, Nelli Schorro, Susanne Sönmez

Grafisches Konzept: Peter Kaelin, Zürich

Gestaltung: Creatype Satzstudio, Berikon

Druck: Herbst Druck AG, Forchstrasse 135, 8032 Zürich

Inserate: Schmid Annoncen AG, Florastrasse 1, Postfach, 8034 Zürich, Telefon 01/383 66 44

Die Info-Revue der Pro Senectute Kanton Zürich richtet sich an die interessierte Öffentlichkeit, hauptsächlich an Personen, die in der Alters- und Sozialarbeit tätig sind. Im weiteren gibt sie einen konkreten Einblick in Aufgaben und Tätigkeiten der Pro Senectute. Sie erscheint vierteljährlich in einer Auflage von 16 000 Exemplaren. Jahresabonnement: Fr. 20.–

Adressen von

Pro Senectute Kanton Zürich

Geschäftsstelle

Forchstrasse 145
8032 Zürich
Tel. 01/422 42 55
Postcheckkonto 80-6447-2

Alter + Sport

Auskunft über Turn-, Schwimm-, Tanz-, Wander-, Langlauf-, Jogging/Walking-Gruppen und begleitete Velotouren:
Tel. 01/422 42 55

Altersvorbereitung / Alter + Bildung

Auskunft und Informationen über Altersvorbereitungskurse:
Tel. 01/422 42 55

Regionalstellen

Sie stehen jedermann unentgeltlich zur Verfügung.
Mittlerdienst: Gemeinwesenarbeit
Beratungsdienst: Einzelhilfe

Für Bezirke Affoltern und Dietikon
Breitenstrasse 29
8910 Affoltern a.A.
Mittler-/
Beratungsdienst: Tel. 01/761 37 63

Für Bezirke Bülach und Dielsdorf

Hintergasse 11
8180 Bülach
Mittlerdienst: Tel. 01/860 93 30
Beratungsdienst: Tel. 01/860 55 60

Für Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster

- Regionalstelle Oberland
Bahnhofstrasse 196
8620 Wetzikon
Mittlerdienst: Tel. 01/931 50 70
Beratungsdienst
Hinwil/Pfäffikon: Tel. 01/931 50 70
- Zweigstelle Uster
Neuwiesenstrasse 8
8610 Uster.
Mittlerdienst: Tel. 01/942 07 53
Beratungsdienst: Tel. 01/942 07 01

Für Bezirke Andelfingen und Winterthur

Unterer Graben 25
8400 Winterthur
Mittlerdienst: Tel. 052/213 27 30
Beratungsdienst: Tel. 052/212 05 06

Für Bezirke Horgen und Meilen

Dorfstrasse 78
8706 Meilen
Mittlerdienst: Tel. 01/923 09 66
Beratungsdienst: Tel. 01/923 23 33

Für Zürich-Stadt

Forchstrasse 145
8032 Zürich
Mittlerdienst: Tel. 01/422 51 91
Beratungsdienst Kreise 1, 6, 7, 8, 10, 11, 12: Tel. 01/422 51 91
Beratungsdienst Kreise 2, 3, 4, 5, 9:
Bäckerstrasse 9
8004 Zürich Tel. 01/241 09 31

Ambulante Dienste

In Zürich und Winterthur führt Pro Senectute eigene Haushilfe-, Mahlzeiten- und Reinigungsdienste.

Zürich: Forchstrasse 145
8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55

Winterthur: Technikumstrasse 84
8400 Winterthur, Tel. 052/212 99 10

Fusspflegedienst: für Gebiete ohne genügende gewerbsmässige Fusspflege.

Auskunft: Forchstrasse 145
8032 Zürich, Tel. 01/422 42 55

Ortsvertretungen

in 170 Gemeinden des Kantons. Die Adressen können beim regionalen Mittlerdienst erfragt werden.

Alter UND Zukunft

- Senden Sie mir bitte _____ Gratis-Probenummer(n) der Ausgabe _____
- Ich abonneiere die Info-Revue der Pro Senectute Kanton Zürich
«Alter und Zukunft» (vier Ausgaben jährlich Fr. 20.–)
- Senden Sie mir weitere Unterlagen über Pro Senectute Kanton Zürich

Meine Adresse

Frau Herr

Name _____

Vorname _____

Firma _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen! Talon bitte senden an

Redaktion «Alter und Zukunft», Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich

gedruckt auf Cyclus Recyclingpapier, hergestellt aus 100% Altpapier

3643
Vereinigung Schweiz.
Bibliothekare/ VSB
Hallwilerstrasse
3003 Bern