

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 3 (1995)
Heft: 1: Altersleitbild : Wegweiser für eine umfassende Altersarbeit

Artikel: Eine Altershilfeplanung - und was daraus geworden ist
Autor: Erb, Trudi
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818585>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Eine Altershilfeplanung – und was daraus geworden ist

1988 führten drei Gemeinden des Stammertales sowie die Gemeinde Thalheim eine umfangreiche Altersplanung durch. Die vier Orte sind in einem Zweckverband des Alters- und Pflegeheims zusammengeschlossen. Grund der Planung: «Wie begegnen wir dem rasch wachsenden Anteil von Betagten an der Gesamtbevölkerung?»

Der Antrag zu diesem Unternehmen stammte von der damaligen Altersheimkommission. Eine lange Warteliste für den Heimeintritt auf der einen, fehlende Alterswohnungen auf der andern Seite erforderten gründliche Überlegungen, Statistiken sowie eine gute Zusammenarbeit mit den Trägerschaften ambulanter Dienste, bewanderten Fachleuten und den Behörden. Ganz besonders aber wollte man nicht an der Bevölkerung vorbeiplanen.

Zu Hause bleiben, solange es geht und sinnvoll ist

Durch Fragebogen konnten die über fünfzig Jahre alten Einwohner ihre Zukunftswünsche äussern. Die Planer hofften, dadurch ein Bild darüber zu erhalten, ob das Alters- oder Pflegeheim ausgebaut werden müsse und wieviele Alterswohnungen erwünscht seien. Der Trend deutete darauf hin: «Zu Hause bleiben, bis es nicht mehr geht – dies selbstverständlich nur, solange es auch wirklich sinnvoll ist.» Das Heim wurde in der Folge nicht vergrössert, die Leistungsfähigkeit der Pflegeabteilung jedoch verstärkt und gegen den Mangel an Alterswohnungen fanden sich zum Teil individuelle Lösungen. Nach zweijähriger Planung entstand eine von den Behörden absegnete umfangreiche Broschüre mit einem klaren Auftrag: «Im Stammertal soll ein Gremium geschaffen werden zur gegenseitigen Information und Koordination – eine Arbeitsgruppe, welche sich regelmässig trifft und Rechenschaft ablegt, damit keine Doppelspurigkeiten entstehen.»



Foto: Pro Senectute Kanton Zürich

Seit vier Jahren produktive Zusammenarbeit

Aktiv wurde Margot Flück-Honegger, die damalige Unterstammheimer Gemeinderätin und zugleich Präsidentin des Haus- und Krankenpflegevereins: Alljährlich setzen sich nun Haus- und Krankenpflegerinnen, Ortsvertreterinnen der Pro Senectute, Fürsorge-Gemeinderätinnen, Vertreter der Kirchen, ein Arzt und der Heimleiter an den runden Tisch. Die Beteiligten «an der Front» verschaffen sich so stets neu Übersicht über die Angebote für Betagte

und Kranke. Bewährtes wird geprüft, neue Anliegen, Ideen und Nöte angepackt, Lücken gefüllt. Und oft tauchen recht tiefgründige Probleme auf.

In diesem Sinne werden viele Bedürfnisse gut abgedeckt und in die Tat umgesetzt. Eine wichtige Hilfe für die Einwohner ist das in alle Haushaltungen abgegebene aktuelle Informationsblatt mit allen nützlichen Telefonnummern.

*Trudi Erb
Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretungs-Leiterin
Oberstammheim*