

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Zeitschrift:</b> | Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich                               |
| <b>Herausgeber:</b> | Pro Senectute Kanton Zürich   |
| <b>Band:</b>        | 1 (1993)  |
| <b>Heft:</b>        | 3: Wohnen im Alter  |
| <br><b>Artikel:</b> | Angebot für Spitex-Mitarbeiterinnen : Fort- und Weiterbildung für Haushilfe/Hauspflege  |
| <b>Autor:</b>       | Rennenkampff Krobath, Kaja von  |
| <b>DOI:</b>         | <a href="https://doi.org/10.5169/seals-818535">https://doi.org/10.5169/seals-818535</a> |

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

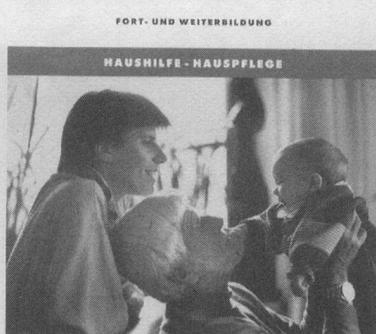
# Angebot für Spitex-Mitarbeiterinnen

## Fort- und Weiterbildung für Haushilfe/Hauspflege

*Pro Senectute Kanton Zürich setzt sich seit vielen Jahren mit den Problemen und Bedürfnissen älterer Menschen auseinander. Dabei hat Pro Senectute schon früh erkannt, dass gerade die Spitex-Dienstleistungen mit zunehmendem Anteil älterer Menschen an der Bevölkerung an Bedeutung gewinnen. Spitex-Dienste verlängern und erleichtern Betagten das Wohnen zu Hause und bringen ihnen Selbständigkeit im Alltag.*

### Kursangebote

Für unsere Haushelferinnen in Zürich und Winterthur führen wir seit vielen Jahren Grund- und Fortbildungskurse durch. Diese Kurse bieten wir auch weiteren in der Spitex-Arbeit tätigen Trägerschaften und Einzelpersonen an. Mit Hilfe der erworbenen Kenntnisse können diese ihre hauswirtschaftlichen und mitmenschlich begleitenden Aufgaben sowie die pflegerischen Handreichungen kompetent verrichten. Wir vermitteln ergänzendes Fachwissen und vertiefende Informationen und bieten Gelegenheit zum Erfahrungs- und Gedankenaustausch.



Schulungsangebote für  
Spitex-Mitarbeiterinnen



Grundlage für die weiteren themenzentrierten Fortbildungskurse nicht nur vom Inhalt, sondern auch vom Aufbau der Methodik her. Die Teilnehmer/innen haben so die Möglichkeit, negative Lern erfahrungen abzubauen und zu erfahren, dass Lernen lustvoll sein kann und sind zu weiteren Lernschritten motiviert.

### Der Grundkurs

Er vermittelt Grundlagen für die Arbeit der Haushelferin/Hauspflegerin. Er richtet sich nach dem Stellenbild und/oder Aufgabenbeschrieb der jeweiligen Trägerschaft; grundsätzliche Haltungen und Werte bei der Arbeit im Spitex-Bereich sind Themen, die erarbeitet werden.

Es ist möglich, den Grundkurs der speziellen Situation und den Fragestellungen der Trägerschaft/Gemeinde anzupassen. Aus diesem Grund wurde auch eine Auswahl von vier bis zehn Einheiten zusammengestellt, unter denen die Träger selber auswählen können.

Der Grundkurs bildet die

Es ist möglich, aber nicht empfehlenswert, themenzentrierte Kurse ohne vorherigen Grundkurs anzubieten. Erfahrungsgemäss profitieren die Haushelfer/innen, die den Grundkurs besucht haben, sehr viel mehr von den weiterführenden Angeboten.

### Die Fortbildungskurse

Bei den themenzentrierten Kursen handelt es sich um Angebote zu Sachthemen, wie z.B. «Umgang mit verwirrten Personen» oder «Umgang mit Depressiven». Es werden aber auch persönlichkeitsbildende Themen wie z.B. «Abgrenzung» angeboten.

Diese Kurse sind von unterschiedlicher Dauer. Innerhalb des Themas wird auf spezielle Wünsche der Trägerschaft und/oder der Teilnehmer/innen eingegangen werden. Die Kurskosten richten sich nach der Länge der Kurse. Wir sind gerne bereit, in einem persönlichen Gespräch Ihre Schulungsanliegen aufzunehmen und zu realisieren.

Einen Katalog mit Beschreibung der einzelnen Kursangebote sowie weitere Auskünfte erhalten Sie bei

Kaja von Rennenkampff Krobath  
Pro Senectute Kanton Zürich