Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 1 (1993)
Heft: 2: Bildung im Alter

Rubrik: Tips

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

• «Meine Wut ist kleiner geworden».
• «Nun habe ich Klarheit über mein schlechtes Gewissen und kann viel besser damit umgehen; ich fühle eine grosse Entlastung».
• «Meine Gefühle zu meiner Mutter haben sich in positiver Weise verändert. Ich verstehe ihre und meine Reaktionen besser».
• «Die Gesprächsbereitschaft meines Mannes ist gewachsen; nun können wir über seine Mutter sprechen...».
• «Als Mann fühlte ich mich sehr wohl in der Gruppe, ich habe viel von euch Frauen gelernt».

Auch Kritik gehört zu einer Evaluation:
• «Ein zu dicht befrachtetes Programm».
• «Zeitdruck».
• «Wir hätten gerne mehrere Abende an eigenen, uns wichtigen Themen gearbeitet (Beziehungen und Umgang mit schlechten Gefühlen, Burn out usw.)».

Von den Kursteilnehmer/innen wurde der Wunsch nach einer Fortsetzung laut. Für die anschliessend angebotene Gesprächsgruppe für Angehörige meldeten sich sieben Personen.

Den Kurs möchte ich als Erfolg für alle Beteiligten bezeichnen. Die prozessorientierte Arbeit mit der Gruppe war vielfältig, herausfordernd und interessant. Sie zeigte mir den grossen Leistungsdruck und die Problematik im Leben von Angehörigen alter Eltern auf. Die Last der «Sandwich-Generation» wird in Zukunft noch zunehmen. Es ist mir ein persönliches Anliegen, dass in der Altersbildung «der Pflege der Angehörigen» mehr Beachtung geschenkt wird, um Angehörige in ihrer Arbeit zu ermutigen und zu unterstützen sowie um Anregungen zu geben für nützliche Verhaltens- und Handlungsweisen als erwachsenes «Kind» alter Eltern.

Annerös Zwahlen-Nussbaum
Kursleiterin, Gossau ZH

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich

Pro Senectute berät Initiantinnen und Initianten in den Gemeinden beim Aufbau und der Begleitung eines Besuchsdienstes. Sie stellt ihnen ein Kursangebot zur Verfügung, welches nach ihrer eigenen gemeindlichen Situation mit ihnen zusammen erarbeitet werden kann. Die Kurse werden durch Pro Senectute Mitarbeiter/innen unter Einbezug weiterer Personen durchgeführt. Für den Kostenrahmen und die Finanzierung dieses Angebotes berät sie die zuständige Regionalstelle.

Verlangen Sie unsere kostenlose Informationsbroschüre «Der Besuchsdienst in Ihrer Gemeinde» bei der zuständigen Regionalstelle.

Besuchsdienst in Weisslingen
Im Mai 1993 wird in Weisslingen an drei Nachmittagen ein Einführungskurs für Besucher/innen stattfinden. Frau Keinath, die als Initiantin und Koordinatorin an die Regionalstelle Wetzikon gelangt ist, hat sich über längere Zeit mit diesem Bedürfnis in ihrer Gemeinde befasst.

Sie hat selber einen Einführungskurs in Lindau besucht, um sich vertieft mit der Idee einer Besuchsgruppe auseinanderzusetzen. In Weisslingen wird nun im Laufe von drei Nachmittagen an folgenden Themenbereichen gearbeitet:

1. Nachmittag
• Aufgabenbereiche im Besuchsdienst
• Eindrücke und Informationen aus einem bestehenden Besuchsdienst
• Hilfe anbieten – Hilfe annehmen.

2. Nachmittag
• Vertreter/innen aus der Gemeinde (Altersheimleiter, Gemeindekrankenpflege etc.) berichten aus ihrer Arbeit mit alten Menschen
• Möglichkeiten und Grenzen im Besuchsdienst.

3. Nachmittag
• Meine Rolle als Besucher/in
• Ein persönliches Leitbild für die Besuchertätigkeit
• Auswertung des Kurses.

Der Kurs wird jeweils den Erwartungen und Bedürfnissen der Teilnehmer/innen angepasst und kann zu einem späteren Zeitpunkt mit weiteren Folgenachmittagen ergänzt werden.

Pro Senectute Kanton Zürich
Regionalstelle Wetzikon
Michèle Deubelbeiss Karafiat
Telefon 01/930 16 17

Tips

Über das Was, Wer, Wo sowie die Kosten von Büchern, Zeitschriften, Arbeitshilfen und Audiovisuellen Mitteln für die Bildungsarbeit:

Fachbücher, Zeitschriften, Tagungsberichte, Diplomarbeiten zu sämtlichen Themen im Bereich von Alter und Altern zum Ausleihen.

Bezug:
Pro Senectute Schweiz
Bibliothek
Lavaterstrasse 60
8027 Zürich

Kosten:
Kleine Leihgebühr.

Audiovisuelle Medien

– Medienkatalog zum Thema «Alter», Ausgabe 1990
– «Kinozeit» – Filme für Senioren. Ausgabe 1993

Bezug:
Pro Senectute Schweiz
Ressort AV-Medien
Lavaterstrasse 60
8027 Zürich

Preis:
Fr. 10.– für den Medienkatalog
Fr. 15.50 für «Kinozeit».

Lehrmittel

Stufenspezifische Unterrichtshilfen zum Thema «Älter werden – alte Menschen» für den Unterricht in der Schule. Die Unterrichtshilfen – insbesondere diejenige für die Privatschule und Oberstufe – eignen sich auch zum Einsatz in der Erwachsenenbildung.

Bezug:
Lehrmittelverlag des Kantons Zürich
Räffelstrasse 32, Postfach
8045 Zürich

Preis:

Kindergarten	Fr. 31.30
Primarschule	Fr. 36.30
Oberstufe	Fr. 33.80
Berufsschule	Fr. 31.30

«Ideen-Bulletin»

Für Veranstalter/innen von Altersnachmittagen, Altersbildungs- und Altersvorbereitungskursen.

Bezug:
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145
Postfach
8032 Zürich

Preis:
Fr. 20.–/Jahr (2 Ausgaben).

«Seniorengruppen leiten – aber sicher»

Eine Arbeitshilfe für Leiter/innen von Seminargruppen und Seniorenkursen.

Bezug:
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145
Postfach
8032 Zürich

Preis:
Fr. 25.–.

AZB
8032 Zürich

3643
Vereinigung Schweiz.
Bibliothekare/ VSB
Hallwylerstrasse 15
3003 Bern

gedruckt auf Cyclus Recyclingpapier, hergestellt aus 100% Altpapier