

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Fasten. Gesundheit. Auszeit

Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklichein. Sie wollen Zeit für sich, den Moment leben, sich einfach wohlfühlen und dem Körper Gutes tun? Im Kurhaus St. Otmar geniessen

Sie Fastenkuren, persönlich betreut und individuell begleitet. Und das an einem traumhaft schönen Ort, mit einzigartiger Aussicht. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit. Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann, Tel. +41 (0)41 390 30 01, E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch, www.kurhaus-st-otmar.ch



Arzneipflanze 2025:

Schafgarbe

Frisch gekürt: Die Gemeine Schafgarbe (*Achillea millefolium*) ist seit Jahrtausenden eine geschätzte Arzneipflanze. Kraut und Blüten enthalten als wichtige Wirkstoffe ätherisches Öl, Gerbstoffe und Flavonoide, die in Form von Tees, Dragees und Tropfen bei Verdauungsbeschwerden, menstruationsbedingten Krämpfen sowie äusserlich zur Behandlung kleiner, oberflächlicher Wunden eingesetzt werden können.

Aufgrund ihrer vielfältigen Nutzung in der Geschichte und ihrem Potenzial für weitere Forschung wählte der interdisziplinäre Studienkreis «Entwicklungsgeschichte der Arzneipflanzenkunde» *Achillea millefolium* zur Arzneipflanze des Jahres 2025.



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

BASISCH WIE NEUGEBOREN

Jetzt mehr erfahren & Produkte erleben!
www.jentschura-shop.ch
Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

YouTube Instagram Facebook Pinterest



www.Fastenwandern.ch
im Wunderland Schweiz

Intervall-Basenfasten, Buchinger Saftfasten, Wandern & Golf
Davos, Ascona, Carona, Weggis, Flims, Saanenmöser, Fexstal



Info und Anmeldung:
www.fastenwandern.ch



Das perfekte Geschenk für junge Umweltschützer:innen




Bild: © Unsplash / Andrew

wwf.ch/schenken

Frauensache

Ob Zyklusunregelmässigkeiten oder Wechseljahrbeschwerden, ob Menstruationstassen oder Menstruationsunterhosen. Gerne beraten wir Sie in allen Lebenslagen.



Drogerie Sonderegger

Gesundheit, Schönheit, Wohlbefinden
071 344 10 22, 9042 Speicher

Fasten. Gesundheit. Auszeit.




Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.


Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

PRO **SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Unterschrift:

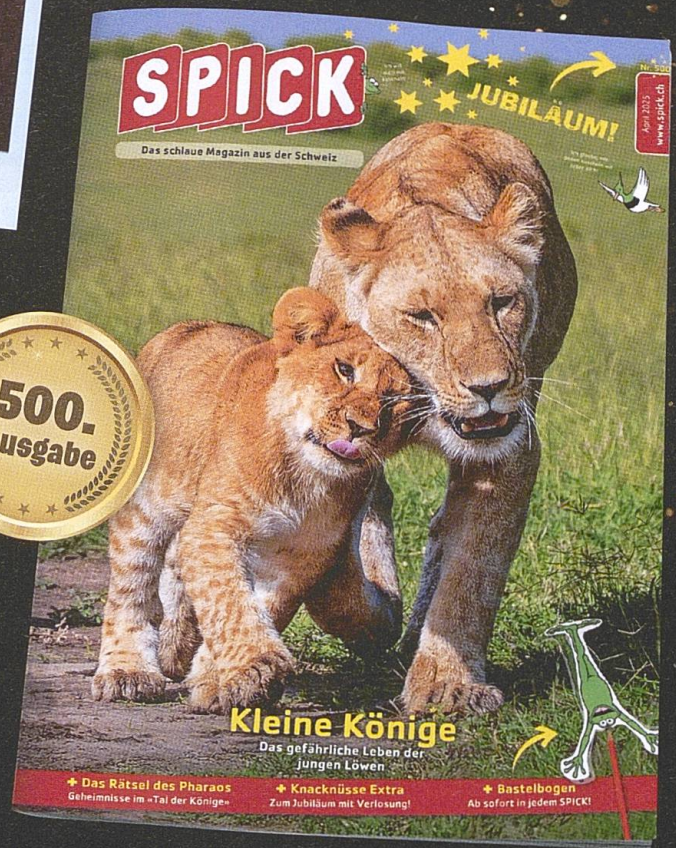
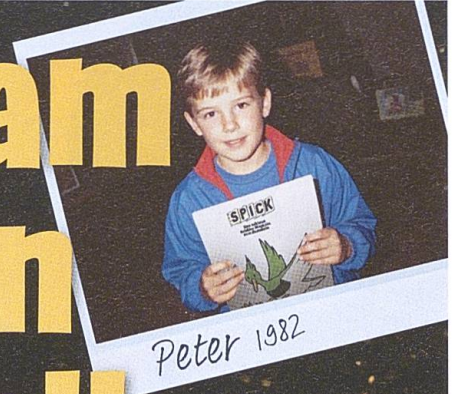
K. Organe Spenden

BESTIMMEN SIE SELBST!



Zum Shop www.docupass.ch einfach, sicher, geregelt
Telefon 044 283 89 89 **Docupass**

Die Freude am SPICK-Lesen bleibt aktuell.



Abo sichern
inklusive
Prämie

071 314 04 84

www.spick.ch



Keine Frau sollte sterben, während sie Leben gibt.

Women's Hope International

Danke für deine Spende.

womenshope.ch



Salomon Dainyoo/WHI/Fairpicture



Sonnenskilauf im Stubai

SONNENSKILAUFL
4=3
ab € 418,-

Grösstes Gletscherskigebiet Österreichs
Schneesicher bis Mai
Kinder unter 10 Jahren fahren frei

stubai

Tirol

www.stubai.at

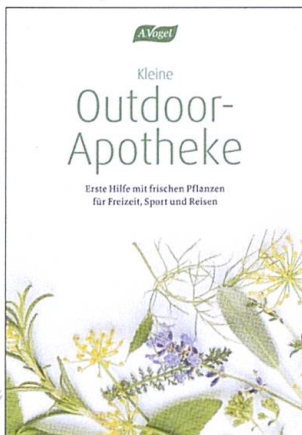


Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch.

Alfred Vogel

856 Seiten



Kleine Outdoor-Apotheke

Für alle Naturliebhaber. Handlich, praktisch und viele tolle Tipps.

Claudia Rawer & Ingrid Zehnder

235 Seiten



Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch zeigt auf, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel

400 Seiten

Mehr Gesundheits-Tipps



www.avogel.ch

Jetzt anmelden!
Gesundheits-Newsletter
Rezept-Newsletter
Wechseljahre-Newsletter



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 31

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Für meine erholsame Nacht

NEU

Grosspackung
28 Sticks

Nacht-Complex mit Lattich- und Melissen-Extrakt, L-Tryptophan sowie Magnesium*

* Magnesium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und normalen psychischen Funktion bei

A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen



Erhältlich in Apotheken
und Drogerien.