

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 82 (2025)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Konsum & Lebensmittel

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,  
Umwelt schonen und die Natur bewahren.



## BPA-belastete

### Pizzaschachteln

Wohin man auch schaut im Stadtbild: Pizza direkt aus der Schachtel zu ver-  
speisen, scheint mittlerweile üblich. Lecker ist das eher nicht und definitiv  
auch nicht gesund. Die Zeitschrift «Ökotest» hat die Pappkartons unter  
die Lupe genommen und problematische Bisphenole gefunden. Von zehn  
Kartons unterschiedlicher Pizza-Anbieter waren neun mit BPA belastet. Bis-  
phenol A ist eine Industriechemikalie, die hormonelle Wirkung für Mensch  
und Umwelt besitzt. Bisphenol S gilt als toxisch für die Fortpflanzung.

Die Lebensmittelchemiker stellten zudem in vier Fällen einen Übergang von  
BPA auf die Pizza fest.

Ein Take-away-Pizzakarton ist übrigens nur für die Aufbewahrung gedacht und  
das maximal 30 Minuten lang.

Was tun? Kaufen Sie sich eine BPA-freie Mehrwegbox und lassen Sie sich Ihre  
Pizza darin verpacken.

Noch besser: Pizza selber machen oder beim Pizzaiolo im Restaurant essen.

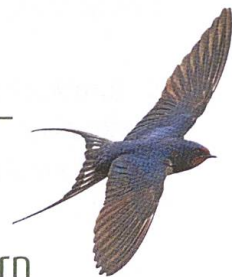


## Kosmetik: Vorsicht vor Talkum

Ob Babypuder, Deopuder oder Fusspuder: Am besten, man lässt von allen Talkum-Varianten die Finger. Denn der Stoff, der in zahlreichen Kosmetika und auch in Lebensmitteln steckt, ist vielfach mit Asbest verunreinigt und wird neu (selbst ohne Asbest) als potenziell krebserregend eingestuft.

Talkum versteckt sich hinter folgenden Bezeichnungen: Steatit, Speckstein, Magnesiumsilikathydrat, Talc, E553b (Lebensmittelzusatzstoff), C.I. Pigment White 26. Umwelt- und Konsumentenschützer machen sich für ein Verbot von Talkum stark.

Welchen Ersatzstoff gibt es eigentlich? Vielfach wird bereits Maisstärke eingesetzt.



## Heimkehrende Vögel fördern

Den rückkehrenden Schwalben fehlt es angesichts zunehmender Asphaltierung oft an Nestbaumaterial, so der Naturschutzbund (NABU) Deutschland. Eine regelmässig feucht gehaltene Lehmputze im eigenen Garten kann dem Mangel abhelfen.

Für frei brütende Singvögel lassen sich in Büschen mehrere Äste zu sogenannten Nistquirlen zusammenbinden, für Amphibien morsche Holzstücke als Verstecke auslegen. Und schon hat man der Biodiversität wieder ein bisschen auf die Sprünge geholfen.