

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 82 (2025)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Zeitreise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Anfang 1980

*«Alle, die dem Schlaf  
genügend früh vor Mitternacht  
zu seinem Recht verhalten,  
nahm dieser wohlthuend in  
seine Arme, ohne dass man  
zu Schlafmitteln hätte  
greifen müssen.»»*



*Müde? Nein, aber  
energisch!*

Alfred Vogel war ein populärer Vortragsredner mit enormer Energie und Ausstrahlungskraft. Seine begeisterte Rhetorik liess die Zuhörer und oft auch ihn selbst die Zeit vergessen und somit auch den **viel und gern gepriesenen Vormitternachtsschlaf**. Seine Assistenten bei den Vorträgen hatten jeweils die Aufgabe, eine Tafel hochzuhalten, wenn es Zeit für die Pause oder die Schlussworte war. Ohne Anzeichen von Müdigkeit ignorierte Alfred Vogel diese vereinbarten Zeichen regelmässig. Oder er reagierte wie in einem amüsanten Tondokument aus einem Vortrag vom 10. August 1976 im Hotel Derby in Bad Ragaz. Zum Anhören der Audiodatei einfach QR-Code scannen.



## Gesunder Schlaf

ist die Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und gute Laune.

Trinken Sie darum täglich

### A. Vogel's Getreide- und Fruchtkaffee

- er schont Ihr Herz und die Nieren
- schmeckt ähnlich wie Bohnenkaffee
- ist würzig und aromatisch
- seit 30 Jahren in tausenden von Familien geschätzt und beliebt.

Verlangen auch Sie A. Vogel's Getreide- und Fruchtkaffee in Ihrem Reformhaus oder Lebensmittelgeschäft.

BIOFORCE GmbH, TEUFEN AR

Während vieler Jahre war das Motto «Gesunder Schlaf» in den Inseraten für A. Vogels Kaffee-Ersatz prominent platziert.