

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

Gesundheits Nachrichten

Natürlich gesund leben

Im Fokus:

Schlaf

Nachtschlaf:
Was passiert da?

Wissenschaft:
Schlafgeheimnis lüften



«Eine Wohltat für Körper und Geist»

Beratung auf
Vor Anmeldung
jenny-weber.ch
+41 52 213 33 44

Regula Weber und Rebekka Wallimann berichten von ihren positiven Erfahrungen mit den «JENNY & WEBER»-Infrarotkabinen. Sie entspannen dabei und stärken zugleich ihr Immunsystem.

Wie wohltuend die «JENNY & WEBER»-Infrarotkabinen sind, haben die beiden Benutzerinnen gleich nach der ersten Sitzung erfahren, wie Regula Weber bestätigt: «In finnischen oder Dampfsaunas konnte ich nie richtig schwitzen. Nach nur einer Sitzung in der Infrarotkabine erlebte ich pure Freude: Der Schweiß lief vom Haaransatz über meinen ganzen Körper. Zudem leide ich seit der Nutzung nicht mehr unter Nebenhöhlenentzündungen.»

Erkältungen vorbeugen und Immunsystem stärken

Die hohen Innentemperaturen einer finnischen Sauna fordern das Herz-Kreislauf-System heraus. Nicht jedermanns Sache, wie Rebekka Wallimann betont: «Ich vertrage die Hitze regulärer Saunas oft nicht gut. Mein Körper kommt mit der Infrarotwärme viel besser zurecht.» Besonders im Winter helfe ihr die Infrarotkabine: «Ich nutze sie, um Erkältungen vorzubeugen und mein Immunsystem zu stärken.» Für Rebekka Wallimann besonders wertvoll, denn: «Ich arbeite im Gesundheitsbereich, und dank dem Erkältungsprogramm konnte ich die Dauer der Erkältung und die Symptome deutlich reduzieren.»

Entspannung und Wohlbefinden fördern

Für Regula Weber gehört die Infrarotkabine mittlerweile zur Gesundheitsroutine: «Ich geniesse die

Sitzungen, wenn ich Migräne verspüre, sich eine Erkältung anbahnt oder einfach zur Stärkung meines Immunsystems. Besonders schätze ich das Rückenprogramm, das meine Verspannungen lindert.» Die auf die einzelnen Programme abgestimmte Farblichttherapie rundet ihr Erlebnis ab: «Gerade im Winter ist das weisse Tageslicht besonders wertvoll.»

Ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis

Beide Frauen sind sich einig: «Die Nutzung der «JENNY & WEBER»-Infrarotkabinen ist nicht nur eine Wohltat für den Körper, sondern auch für den Geist.» Rebekka Wallimann ergänzt: «Das Sitzen in der Kabine hilft mir, zur Ruhe zu kommen. Nach der Infrarotsitzung nehme ich eine warme Dusche und trinke noch eine Tasse Tee.» Wer allgemein friert, setzt auf die Tiefenwärme der Infrarotstrahlung, wie Regula Weber: «Gerne wärme ich mein Becken auf, da ich dort oft kalt habe.» Die positiven Erfahrungen der beiden Benutzerinnen zeigen: Eine Infrarotkabine zuhause ist Gesundheitsförderung und Wellness in einem.



Regula Weber
Beratung & Verkauf



Rebekka Wallimann
Kundin

Hier testen

- 26.03.-30.03.25 AMA Aarau
- 03.04.-06.04.25 Bauen+Wohnen Aargau
- 04.04.-06.04.25 Eigenheimmesse Thun

Hauptsitz

JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6
8472 Seuzach
+41 52 213 33 44

Zweigstellen

Industriestrasse 6
4562 Biberist

anfrage@jenny-weber.ch

Dorfstrasse 1
7323 Vilters-Wangs