

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Jentschuras BasenKur

Erlebe Dein Leben neu!

Die P. Jentschura Methode erleichtert und beflügelt Körper, Geist & Seele.



Jetzt mehr erfahren & Produkte erleben!
www.jentschura-shop.ch

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ





www.Fastenwandern.ch
im Wunderland Schweiz

Intervall-Basenfasten, Buchinger Saftfasten, Wandern & Golf
Davos, Ascona, Carona, Weggis, Flims, Saanenmöser, Fextal



Info und Anmeldung:
www.fastenwandern.ch

Fasten: ein maximaler Ansporn
für ein gesünderes Leben!



Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

tolle Hotels in Lipperswil TG, Dürrenroth BE,
Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW,
Weissbad-Appenzell, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Alarm im Darm?

Der Darm ist eng verbunden mit unserem körperlichen und psychischen Wohlbefinden. Gerne beraten wir Sie zum Thema Darmgesundheit.



Drogerie Sonderegger

Gesundheit, Schönheit, Wohlbefinden
071 344 10 22, 9042 Speicher

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.




Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · **www.kurhaus-st-otmar.ch**

Der ideale Begleiter für Familien.

Jetzt abonnieren!



6 Ausgaben pro Jahr für CHF 59.-
inkl. CHF 100.- Reka-Ferien-Gutschein.

reka FERIEN

www.familienpick.ch



Arosa Card

Ferien, die sich lohnen

Mehr als 12 inkludierte Attraktionen für Übernachtungs- und Tagesgäste!

arosa.swiss/
arosacard

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

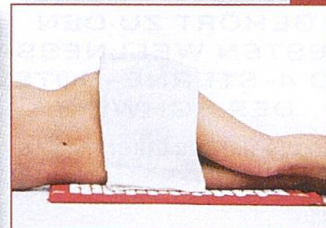
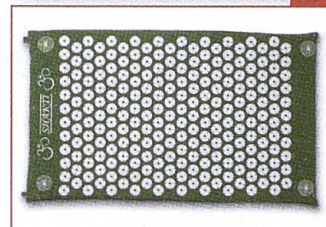
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 × 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 × 15 × 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

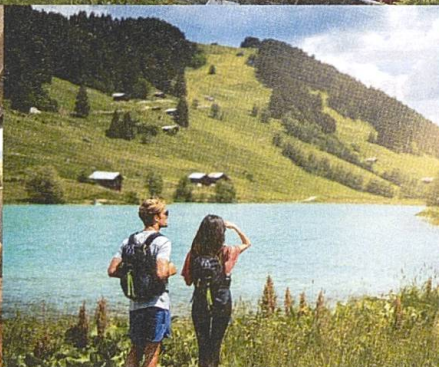


LAVAL

Sommerferien im Bergdorf Brigels



Vom gemütlichem
Doppelzimmer bis zur
Suite mit 1 bis
3 Schlafzimmern



Aktiv sein an
der frischen Bergluft



Hervorragende
Küche mit regionalen
Produkten

**GEHÖRT ZU DEN
BESTEN WELLNESS-
UND 4-STERNE-HOTELS
DER SCHWEIZ**

CONNOISSEUR CIRCLE & NZZ

Hotel & Spa • 7165 Brigels

JETZT BUCHEN

www.laval.ch

Tel. 081 929 26 26

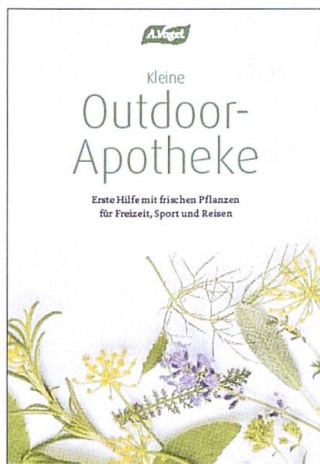
A. Vogel
Bücher



Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch.

Alfred Vogel
856 Seiten



Kleine Outdoor-Apotheke

Für alle Naturliebhaber. Handlich, praktisch und viele tolle Tipps.

Claudia Rawer & Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch zeigt auf, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel
400 Seiten

Mehr Gesundheits-Tipps



www.avogel.ch

Jetzt anmelden!
Gesundheits-Newsletter
Rezept-Newsletter
Wechseljahre-Newsletter



431485

30
30

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich

Frau Janine Dadler

ETH-Bibliothek / Digitalisierung

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 30

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Für meine Wechseljahre

Menosan® Salvia

lindert übermässiges Schwitzen
und aufsteigende Wärme-
gefühle. Aus frischen
Salbeiblättern.

A.Vogel*Leidenschaft für Pflanzen*

1 Tablette
pro Tag



Tabletten
Pflanzliches Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.