

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 3

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?



Merinowolle: Bitte Tierwohl beachten

Merinowolle hat zahlreiche positive funktionale Eigenschaften, kratzt aufgrund ihrer geringen Faserstärke nicht auf der Haut und lüftet gut aus. Dennoch sollte man Kleidungsstücke aus dem Material aus Tierschutzgründen mit Blick aufs Herkunftsland kaufen. Wolle aus Neuseeland und Südafrika wird (im Gegensatz zu Australien!) ohne das umstrittene «Mulesing» produziert, einer schmerzhaften Behandlung, die Parasitenbefall vorbeugen soll.

Löwenzahnflecken entfernen

Beim Sammeln von Löwenzahn kommt man mit dem ungiftigen, milchigen Saft der Stängel und Blätter in Berührung. Er kann auf Haut und Kleidung bräunliche Flecken hinterlassen.

In der Regel lassen sich frische Flecken mit Wasser und Seife problemlos von der Haut entfernen. Kleidung am besten mit Gallseife vorbehandeln, so gehen die Flecken beim späteren Waschen in der Maschine leichter raus.



Bedenkliches Backpapier

Es scheint bequem, ist aber problematisch für die Umwelt: Auf Backpapier sollte man lieber verzichten. Denn die meisten Produkte sind aufgrund ihrer Silikonbeschichtung biologisch schwer abbaubar und können sich nach der Entsorgung in der Umwelt anreichern.

Das gilt auch für wiederverwendbare Backmatten, die obendrein PTFE (Teflon, eine sogenannte Ewigkeitschemikalie) enthalten, welches zwar nicht bei herkömmlichen Backtemperaturen, dafür aber in puncto Produktion und Entsorgung bedenklich ist.



Tipp: Statt Unterlagen zu verwenden, sollte man das Backblech einfach nur mit Butter oder Pflanzenöl einfetten.





Kleine Bibernelle

Die Kleine Bibernelle (*Pimpinella saxifraga*) wächst gut auf sonnigen bis leicht schattierten Standorten und enthält in ihren Pfahlwurzeln ätherische Öle (Pimpinillin) sowie Cumarinderivate. Bibernellenwurzel wirkt schleimlösend, als Magenmittel, aber auch harntreibend und menstruationsfördernd. Die oberirdischen Pflanzenteile Triebe, Samen und Blüten sind essbar. Die Wurzeln werden im **Frühjahr** oder Herbst geerntet. Die Blütezeit reicht von Juni bis Oktober.

Wissen Sie, mit welcher Pflanze sie eng verwandt ist? Finden Sie es heraus: avogel.ch, Stichwort: Bibernelle

