

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



8 Fokus Menopause

März 2025

8 Fokus: Menopause

Menopause, die Sache mit den Hitzewallungen? Noch immer weiss die Gesellschaft zu wenig über diese weibliche Lebensphase. Das muss sich ändern, denn die Auswirkungen sind erheblich, nicht zuletzt für die Arbeitswelt. Ein Plädoyer für mehr Information. — **Naturheilkunde & Medizin**

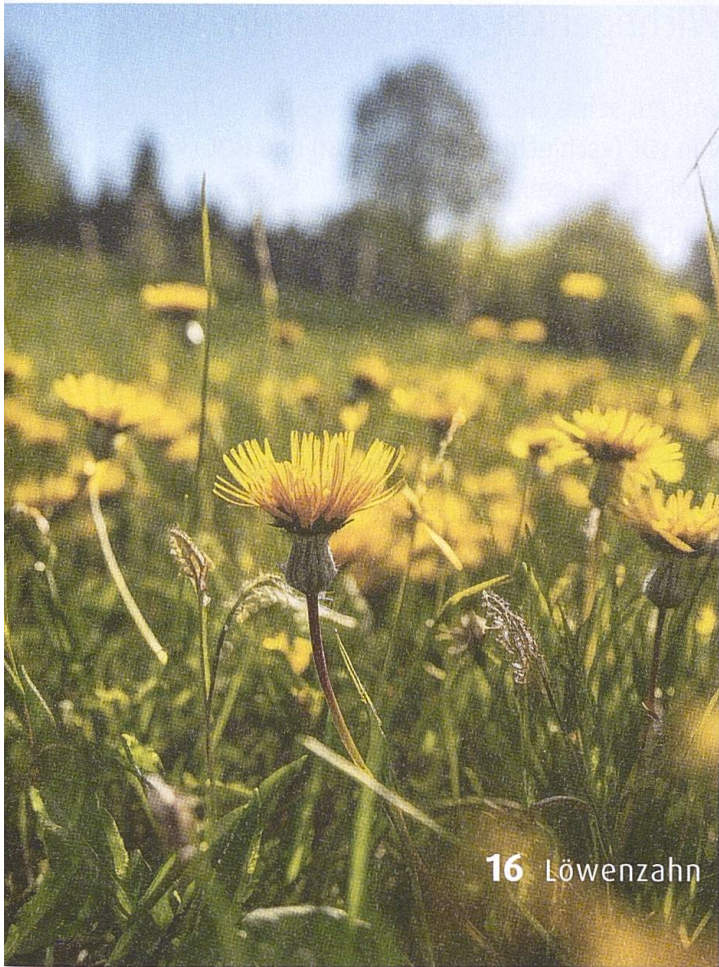
16 Leuchtender Löwenzahn

Vielfach noch immer als Unkraut geschmäht, winden wir dem Löwenzahn einen Kranz. Denn als Helfer in der Naturapotheke ist er unverzichtbar und als feine Zutat in der Küche unschlagbar. Gehen Sie auf die Wiese und pflücken Sie eine grosse Portion! — **Naturheilkunde & Medizin**

Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 32 Mitarbeitende & Besuch
- 33 Zeitreise

- 34 Naturküche
- 36 Rätselspass
- 38 Konsum & Lebensstil



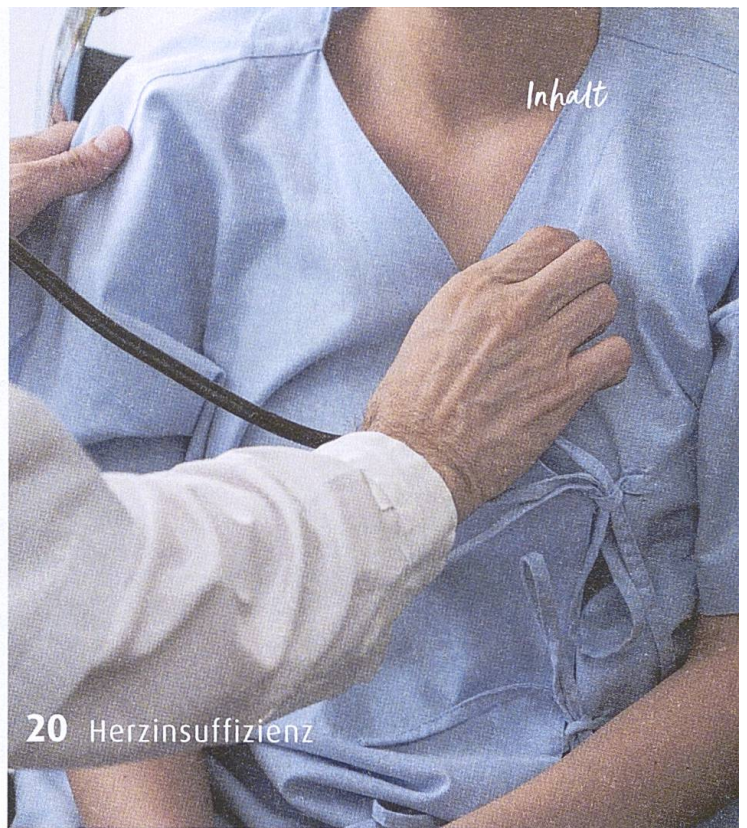
16 Löwenzahn

20 Schwächelt Ihr Herz?

Lebensstilveränderungen hin zu mehr Selbstfürsorge sind in puncto Gesundheit ja immer angeraten. Warum sie bei Herzinsuffizienz besondere Bedeutung haben. — **Naturheilkunde & Medizin**

24 Seltene Salate

Mizuna, Tatsoi, klingt exotisch? Wächst aber bei uns, man muss sie nur anpflanzen. Lernen Sie fünf exotische Salate kennen und experimentieren Sie in der Küche damit. — **Ernährung & Genuss**



20 Herzinsuffizienz



*Köstliches
zum Nachkochen*
von Assata Walter

28 Die Chemie des Geruchs

Sich gut riechen können, das ist nicht nur eine Redensart. Die Wissenschaft entschlüsselt zunehmend die komplexen Mechanismen hinter der Chemie des Geruchs. Eine spannende Sache für alle Spürnasen, die es gerne genauer wissen möchten. — **Körper & Seele**