

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 3

Vorwort: Tabuthema Menopause
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tabuthema Menopause

Liebe Leserinnen, liebe Leser

«Wechseljahre, das betrifft mich nicht», denken Sie jetzt, lieber Abonnent? Vielleicht doch. Weil Ihre Partnerin diese Lebensphase durchläuft, weil Sie als Chef Mitarbeiterinnen begegnen, denen womöglich die Arbeit aufgrund von Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen furchtbar schwerfällt, oder schlicht: weil nun mal die Hälfte der Menschheit in die Menopause kommt. Das Thema geht uns alle an.

Geld ist in unserer Konsumgesellschaft immer ein gewichtiges Argument, und so ziehe ich mal diese Karte: Weltweit wird der Gesamtschaden durch wechseljahresbedingte Ausfallzeiten auf 150 Milliarden Euro geschätzt. Tendenz steigend, denn 2030 wird ein Viertel der Weltbevölkerung in den Wechseljahren sein. Aber ganz abgesehen von diesem pekuniären Aspekt halte ich es für zwingend, über die Menopause informiert zu sein. Rein aus gesundheitlicher Sicht, denn Wechseljahresbeschwerden werden oft nicht richtig diagnostiziert und somit falsch behandelt. Frauen warten durchschnittlich rund 1,5 Jahre auf eine Therapie.

Wir Frauen müssen uns natürlich auch selbst kümmern – und zwar beizeiten. Hätte ich das Wissen von heute schon zwischen 30 und 40 gehabt, hätte ich viel zielgerichteter die Weichen für gesundes Altern stellen können – ich nenn' jetzt nur mal das Stichwort Osteoporose.

Schenken wir also uns selbst und anderen grosses Verständnis, vertieftes Interesse und eine Extraportion Fürsorge.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Hätschen
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch

