

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 82 (2025)
Heft: 3

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

Gesundheits Nachrichten

Natürlich gesund leben

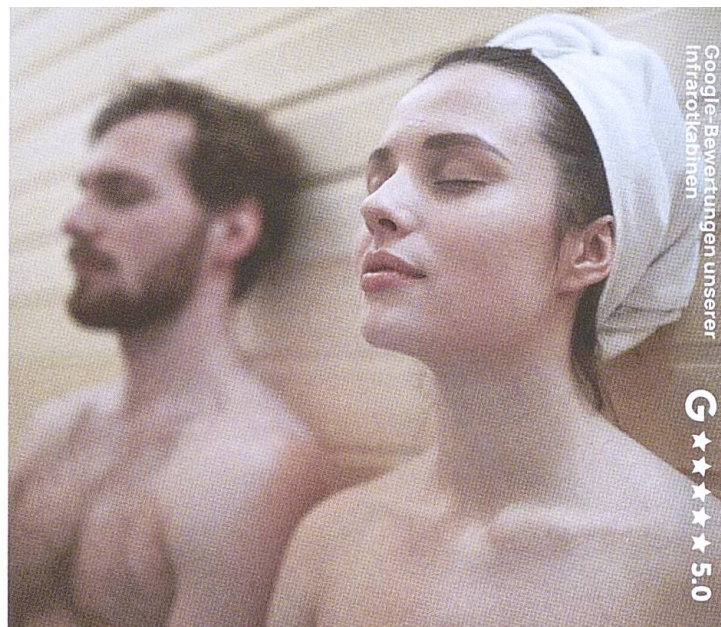
Im Fokus:

Menopause

Gesund und heilkräftig:
Löwenzahn

Symptome erkennen:
Herzinsuffizienz

Entspannt und vital dank Infrarot



Besserer Schlaf, mehr Vitalität im Alltag und verschwundene Wassereinlagerungen: Die therapeutischen Infrarotkabinen von «JENNY & WEBER» wirken sich positiv auf die Gesundheit aus.

Infrarotsitzungen bieten Entspannung und gesundheitliche Vorteile. Predrag Jurisic, Marketingverantwortlicher der JEWE Handels GmbH, berichtet von seinen positiven Erfahrungen mit der «JENNY & WEBER»-Infrarotkabine.

Was war Ihr Eindruck nach der ersten Infrarotsitzung?

Meine Muskeln waren entspannt und sehr gut durchblutet. Mein Geist kam von einem Moment zum nächsten zur Ruhe. Und ich schlief danach felsenfest.

Wie oft und wofür nutzen Sie Ihre Infrarotkabine?

Im Winter fast täglich, im Sommer zwei- bis dreimal pro Woche. Oft nutze ich die Kabine morgens, um mit der Farblighttherapie Tageslicht zu tanken und meinen Kreislauf in Schwung zu bringen. Dadurch fühle ich mich vitaler. Zudem verwende ich die Infrarotkabine als Übergang zwischen Arbeitstag und Feierabend.

Welchen Effekt hat das regelmässige Nutzen Ihrer Infrarotkabine auf Körper, Geist und Seele?

Mein Bluthochdruck hat sich gesenkt, die Tabletten-dosierung konnte ich reduzieren, und die Wassereinlagerungen sind verschwunden. Auch Verhärtungen an den Unterschenkeln und Achillessehnen sowie Ischias-Beschwerden sind weg. Meine Muskeln sind

geschmeidiger, und meine Haut ist dank des Soleverneblers glatter geworden. Geistig und seelisch finde ich Ruhe im Alltag. Die Infrarotkabine zu Hause ermöglicht mir regelmäßige Auszeiten, die mich resilienter gegen Alltagsstress machen.

Gibt es ein Lieblingsprogramm, das Sie nutzen? Wenn ja, warum?

Ich habe mehrere Lieblingsprogramme: Das «Relax»-Programm nach einem langen Arbeitstag, das «Entgiften»-Programm zur Anregung von Stoffwechsel, Immun- und Lymphsystem und das «Rücken»-Programm nach längerem Stehen, wie bei Messen.

Wie sieht Ihr persönliches Ritual einer Infrarotsitzung aus?

Während ich die Infrarotkabine zehn bis fünfzehn Minuten vorheize, fülle ich die Salzlake für den Solevernebler und wähle ein passendes Aroma-Öl aus. Nach einer Kalt- und Warmwasserbehandlung meiner Arme und Beine zur Stärkung der Blutgefässe setze ich mich bei Entspannungsmusik für 30 bis 40 Minuten in die Kabine. Nach der Sitzung entspanne ich 20 Minuten lang und dusche dann kurz.



Predrag Jurisic
Leiter Marketing der
JEWE Handels GmbH

**Beratung
und Katalog**
jenny-weber.ch
+41 52 213 33 44

Hier testen

- 01.03. – 02.03.25 Hausmesse Wangs
- 20.03. – 23.03.25 Eigenheimmesse Solothurn
- 26.03. – 30.03.25 AMA Aarau

Hauptsitz

JEWE Handels GmbH
Aspstrasse 6
8472 Seuzach
+41 52 213 33 44

Zweigstellen

Industriestrasse 6
4562 Biberist

anfrage@jenny-weber.ch

Dorfstrasse 1
7323 Vilters-Wangs