

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 82 (2025)  
**Heft:** 1-2

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A.Vogel

# Gesundheits Nachrichten

Natürlich gesund leben

Im Fokus:  
**Immunsystem**

Gehirnerschütterung:  
harmlos oder gefährlich?

Gemmotherapie:  
starke Knospen

# Gesundheit durch Infrarot

Die Infrarottherapie ist ein seit Jahrzehnten bekanntes Behandlungsverfahren in Medizin und Sport. Nutzer berichten von besseren Immun-, Lymph- und Stoffwechselfunktionen sowie einer positiven Wirkung auf Gelenke, Muskeln und Psyche.

Die therapeutischen Infrarotkabinen von «JENNY & WEBER» fördern Gesundheit und Wohlbefinden, indem sie Immunsystem, Stoffwechsel und mentale Gesundheit stärken. Sie sind zudem für die ganze Familie geeignet. Im Interview erläutert Andreas Weber, Inhaber der «JEWE Handels GmbH», die gesundheitlichen Vorteile der Infrarotstrahlung, die hilft, das Immunsystem zu stärken und den Körper zu entgiften.

## Was ist Infrarotstrahlung?

Infrarotstrahlung ist elektromagnetische Strahlung zwischen sichtbarem Licht und Mikrowellen, oft als Wärmestrahlung bezeichnet, da sie Wärme erzeugt, etwa bei Sonnenlicht.

**Welchen Nutzen hat die Infrarotstrahlung?**  
Infrarotstrahlung erzeugt in unserem Körper ein künstliches Fieber, das das Lymph- und Immunsystem aktiviert und toxische Stoffe wie Medikamentenrückstände, Schwermetalle oder Fettstoffe ausschwitzen lässt. Sie ist auch in der Medizin und im Sport bekannt, um Verspannungen, Kopf-, Gelenk- und Muskelschmerzen oder Migräne zu lindern.

## Muss man direkt vor dem Infrarotstrahler sitzen?

Die beste Wirkung hat man direkt vor einem Infrarotstrahler. Die «JENNY & WEBER»-Infra-



Google-Bewertungen unserer Infrarotkabinen

G ★★★★ 5.0

Jetzt testen:  
**18.-19.01.25**  
in Seuzach

**25.-26.01.25**  
in Biberist

mit Weindegustation  
**Abbate & Calvi**  
[abbatecalvi.ch](http://abbatecalvi.ch)

rotkabinen nutzen jedoch spezielle Strahler mit einer 180-Grad-Abstrahlung, wodurch verschiedene Sitzpositionen möglich sind.

## Besteht bei Infrarot ein Krebsrisiko?

Nein, Infrarotkabinen sind seit fast 60 Jahren in Anwendung und zeigen keinen Zusammenhang zu Krebs. Infrarot-A-Hyperthermie wird sogar in der Krebsbehandlung eingesetzt, wie ein Info-blatt der Radio-Onkologie des Lindenholospitals in Bern zeigt. Dies geschieht unter medizinischer Obhut. Ansonsten ist auf die richtige Dosierung zu achten, damit die Infrarot-A-Strahlung nicht zu Irritationen führt.

## Wann ist eine Infrarotkabine wirkungsvoll?

Wenn sie zahlreiche Strahler mit Infrarot-B- und C-Strahlung hat sowie eine angemessene Flächenleistungsdichte und optimale Strahler-positionierung.



Andreas Weber  
Gründer & Inhaber der  
JEWE Handels GmbH

**Hauptsitz**  
JEWE Handels GmbH  
Aspstrasse 6  
8472 Seuzach  
+41 52 213 33 44

**Zweigstelle**  
JEWE Handels GmbH  
Industriestrasse 6  
4562 Biberist  
[jenny-weber.ch](http://jenny-weber.ch)