

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pflanzenkraft in Ruheposition

Winterpause in den A.Vogel Gärten

*«Alles in der Natur ist
eingestellt auf einen gesunden
Rhythmus, einen Wechsel von
Bewegung und Ruhe.»*

Alfred Vogel

Roter Sonnenhut, Arnika & Co. sind nur noch zu erahnen, die üppige Fülle der A.Vogel Gärten in Roggwil und Teufen ist winterlicher Nüchternheit gewichen. Hie und da finden jene Piepmätze, die nicht gen Süden geflogen sind, in den bewusst stehengelassenen Heilpflanzen noch feine Samenreste. Auch diese Jahreszeit hat ihren stillen Reiz!

Wie wäre es jetzt einmal mit einer gemütlichen Wanderung entlang des Eggen-Höhenwegs Teufen-Speicher? Da stossen Sie auf spannende Infos, haben einen grandiosen Alpsteinblick und tun was für Ihre Gesundheit. Gehen Sie auf Entdeckungstour:
www.avogel.ch, Stichwort: Eggen-Höhenweg



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

BASISCH WIE NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
jentschura-shop.ch    



Das perfekte Geschenk für junge Umweltschützer:innen

Bild: © Unsplash / Andrew

www.wwf.ch/schenken



Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

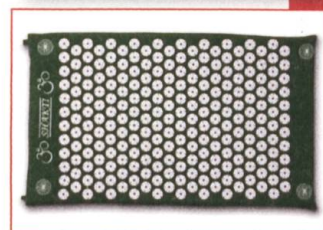
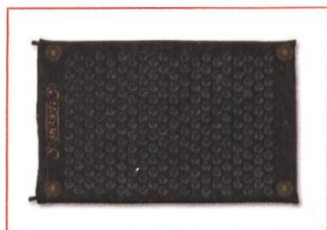
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 × 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 × 15 × 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

Neues UrDinkel-Backbuch

DAS Standardwerk zum
Backen mit UrDinkel.

Der gesunde, bekömmliche
und nachhaltige UrDinkel
ist beliebter denn je.

Kein Wunder: er eignet sich
wunderbar für alle Backrezepte
zu pikanten und süssen
Gebäcken – ob Brot, Brötchen,
Torten, Guetzi oder Wähen.

Das Buch gibt einen Rundum-
Einblick zum vielfältigen Korn
unserer Ahnen.

Jetzt bestellen: 034 409 37 38



urdinkel.ch
Das wertvollste Getreide.



Blick ins Buch
Lassen Sie sich
inspirieren!

Schweizer Getreide Kultur



Nm

Naturmuseum
St. Gallen

Zeits Eis

12 · 10 · 24
– 23 · 02 · 25



Hilft bei

- Arthrose
- Fersensporn
- Gelenkschmerzen
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

inklusive
Versand

Novafon mit Tiefenwirkung 6cm ab CHF 495.00

RÜCKEN- UND NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLengerät

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Zuckerfrei backen!

Original Birkenzucker

Jetzt hier bestellen:

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich, weniger Kalorien
- zuckerfrei
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker

Tautona
BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee

Mobil 079 103 88 15

Tel. 043 538 97 02

info@birkenzucker-shop.ch

www.tautona-birkenzucker.ch



BELEBENDE KRAFT VOM WISENBERG

Als Kur- und Quellhotel sind wir Ihre Experten für Erholung, Vitalität, Genesung und Förderung gesundheitlicher Ressourcen sowie Reduzierung bei Alltagsbelastungen.

Auf unserer Website finden Sie umfassende Informationen zu unseren Angeboten in den Bereichen «Physiotherapie» sowie «Fasten und Saftkuren». Unser spezialisiertes Team berät Sie gerne individuell und geht auf Ihre spezifischen Bedürfnisse ein.

Kontaktieren Sie uns unter 062 285 15 59.

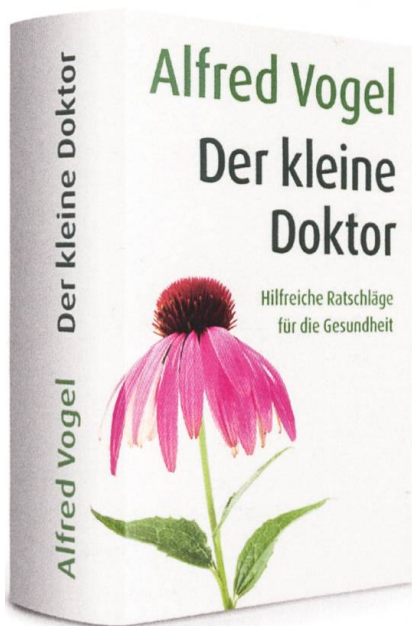


BAD RAMSACH QUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läfelfingen
T + 41 62 285 15 15, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch

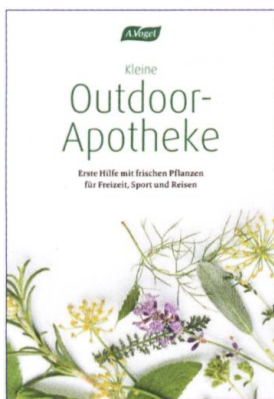


Aktuelle Bücher von A.Vogel



Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



Kleine Outdoor-Apotheke

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel
400 Seiten

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

96
1549

ANZAHL 32

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / Digital Center
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Für meine Halsschmerzen

NEU:
erhältlich als
Lutschtabletten

A.Vogel Halsschmerz-Tabletten
bei akuten Halsschmerzen,
Schluckbeschwerden und Heiserkeit
Aus frischem Roten Sonnenhut
und Salbei.

A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen



Pflanzliches Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.