

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 12

**Vorwort:** Dank an Sie und Blick voraus  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## *Dank an Sie und Blick voraus*

### **Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Schön, haben wir 2024 miteinander verbracht! Ihr Lob, Ihre Anregungen, Ihre Wünsche und auch Ihre Kritik sind uns wichtig und ein guter Kompass für die Arbeit an den Gesundheits-Nachrichten, selbstverständlich auch im kommenden Jahr 2025. Das wird übrigens mein zehntes Jahr als Redaktionsleiterin – unglaublich, wie schnell die Zeit vergeht. Und weil die letzte Auffrischung des Magazins nun auch schon über acht Jahre zurückliegt, freue ich mich, Ihnen mit der kommenden Doppelausgabe Januar/Februar '25 den neuen Look der GN präsentieren zu dürfen.

Ich bin schon gespannt, wie Ihnen die modernisierte Optik gefallen wird. Auch an der Struktur des Heftes ändert sich einiges. Neu wird es mit jeder Ausgabe ein Fokusthema über mehrere Seiten geben. Die von Ihnen geschätzte Themenvielfalt bleibt gleichwohl erhalten; auch weiterhin informieren wir sehr breit über alle Facetten natürlich gesunden Lebens. Lassen Sie sich überraschen – und entdecken Sie Ihre Gesundheits-Nachrichten ganz neu!

In dieser letzten Ausgabe dieses Jahres gibt's natürlich auch viel zu entdecken, z.B. was alles im Ginseng steckt, wie man traditionelle Medizinalweine selbst herstellt oder warum eine spezielle Behandlung, die rote Striemen auf der Haut hinterlässt, eine gute Sache sein kann.

Ich wünsche Ihnen einen gesunden, harmonischen Jahresausklang und viel Energie und Zuversicht fürs kommende Jahr. Es gibt so viel Schönes und Kostbares zu entdecken in der Natur – sich daran beständig zu erinnern, ist eine der Botschaften Alfred Vogels, die mir wichtiger denn je erscheint.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch