

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

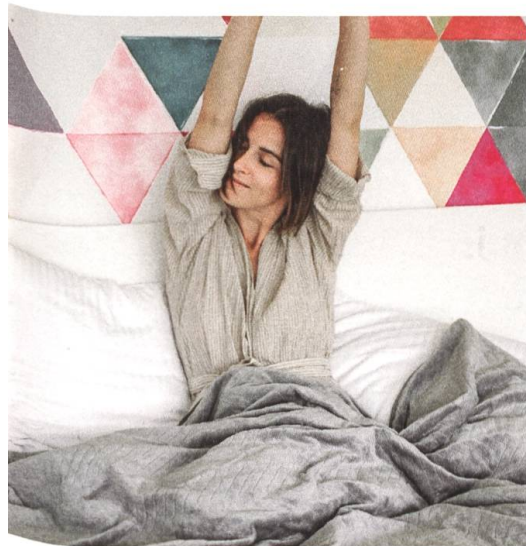
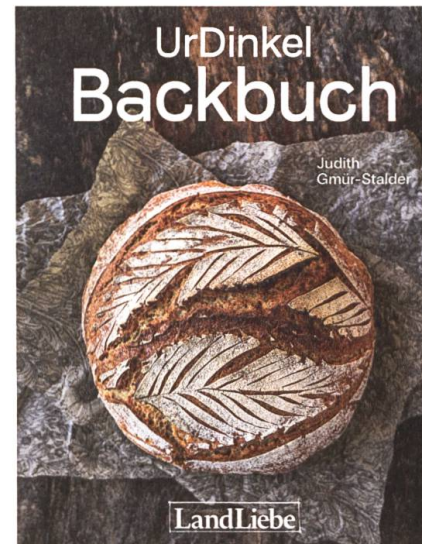
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das Standardwerk zum Backen mit UrDinkel

Der gesunde, bekömmliche und nachhaltige UrDinkel ist beliebter denn je. Kein Wunder: Er eignet sich wunderbar für alle Backrezepte zu pikanten und süssen Gebäcken – ob Brot, Brötchen, Torten, Guetzli oder Wähen. Das neue UrDinkel-Backbuch von Judith Gmür-Stalder mit rund 70 Rezepten bietet einen Rundum-Einblick zum vielfältigen Korn unserer Ahnen. Jetzt bestellen unter Tel.: +41 (0)34 409 37 38 oder im Onlineshop: [urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)



## Gut schlafen mit einer Gewichtsdecke

Die Gewichtsdecke verwendet die Therapieform der tiefen Druckstimulation (DPS), um sanften Druck auf den Körper auszuüben, der wie eine beruhigende Umarmung wirkt. Dadurch wird die Oxytocin-Produktion angeregt, Stress reduziert und die Ausschüttung von Endorphinen und Serotonin gefördert. Dies steigert das allgemeine Wohlbefinden und erhöht die Melatonin-Produktion, was zu einem erholsamen und gesunden Schlaf beiträgt. Birkenrot Gewichtsdecke Deluxe CHF 199.- und Birkenrot Gewichtsdecke Relax CHF 99.-. Bestellen per Tel.: +41 (0)41 558 86 41, per E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) oder online: [www.birkenrot.ch](http://www.birkenrot.ch).

## WurzelKraft® - das Original

Die Schätze der Natur unter dem Etikett eines hochwertigen Biolebensmittels: WurzelKraft ist ein Nährstoffversorger aus 100 pflanzlichen Zutaten, darunter Kräuter, Blütenpollen, Samen, Nüsse, Obst und Gemüse. Schonend getrocknet und fein vermahlen. Ohne Zuckerzusatz, künstliche Aromen und Konservierungsstoffe. Hergestellt in der betriebseigenen Manufaktur von P. Jentschura. Das Original seit mehr als 30 Jahren. Zu bestellen unter: [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**GESUNDE ERNÄHRUNG  
GEHT SO EINFACH!**

**Kostenlos Proben bestellen**  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

Mit gratis  
Geschenkkarten  
zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus  
St. Otmar**

**Findet mich das Glück?**

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!**

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

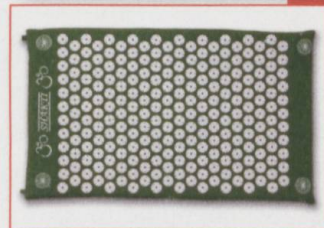
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 x 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 x 15 x 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



**Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

## Neues UrDinkel-Backbuch

DAS Standardwerk zum  
Backen mit UrDinkel.

Der gesunde, bekömmliche  
und nachhaltige UrDinkel  
ist beliebter denn je.

Kein Wunder: er eignet sich  
wunderbar für alle Backrezepte  
zu pikanten und süssen  
Gebäcken – ob Brot, Brötchen,  
Torten, Guetzi oder Wähen.

Das Buch gibt einen Rundum-  
Einblick zum vielfältigen Korn  
unserer Ahnen.

Jetzt bestellen: 034 409 37 38



Blick ins Buch

Lassen Sie sich  
inspirieren!

## Schweizer Getreide Kultur



**urdinkel.ch**  
Das wertvollste Getreide.

# WAS MACHT UNS GLÜCKLICH?

**LOWA**  
simply more...



RENEGADE EVO ICE GTX Ws | RENEGADE EVO ICE GTX | COLD WEATHER BOOTS

#ForTheNextStep

**SockWell**  
Feel Better in Style



Hilft bei

- Krampfadern
- Langem Stehen
- Schwangerschaft
- Müden und schweren Beinen
- Flugreisen und Autofahrten
- Sport und Erholung

Sockwell Stützsocken mit moderater oder starker Kompression CHF 44.00

**STÜTZSOCKEN AUS WEICHER MERINOWOLLE UND NATÜRLICHEN BAMBUSFASERN**

				
HÄLT TROCKEN	REGULIERT DIE TEMPERATUR	NATÜRLICH GERUCHSHEMEND	MERINOWOLLE UND BAMBUSFASER	4-ZONEN KOMPRESSION

**Sicherer Stand im Leben Dank Sockwell-Socken!**  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.  
[www.sockwell.ch](http://www.sockwell.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



**MiniSPICK**

Der Hund: **Treuer Begleiter und Freund**

**Ideal für Kinder ab 5 Jahren**

[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)

**Engel Tofu**

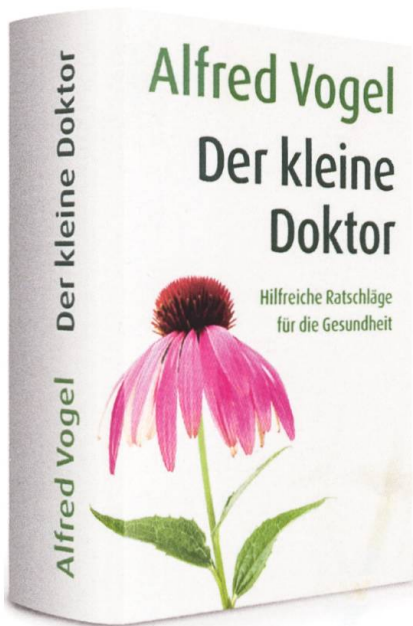


**RÄUCHERTOFU IDEAL FÜR WINTERLICHE GERICHTE**

**ERHÄLTlich IN BIOLÄDEN, REFORMHÄUSERN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS**

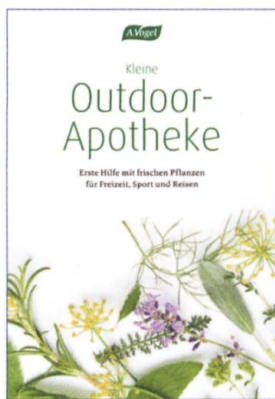
**GENOSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL**  
8967 WIDEN | [WWW.ENGEL-TOFU.CH](http://WWW.ENGEL-TOFU.CH)

**Aktuelle  
Bücher  
von A. Vogel**



### **Der kleine Doktor**

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten



### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel  
400 Seiten

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 32

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Für mein Immunsystem

Jetzt  
vorbeugen!

**Echinaforce® Forte**  
zur Steigerung der körpereigenen  
Abwehr. Aus frischem Roten  
Sonnenhut.

**A.Vogel**

Leidenschaft für Pflanzen



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.