

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ausflüge zu A.Vogel

**Spannende Erlebnistage und  
Einblicke in die A.Vogel Welt**

Wintertag: 2.10./26.10.24; 9.30 bis 15 Uhr  
Wintermorgen: 10.10.24; 9.30 bis 12.20 Uhr

**Haben wir Sie neugierig gemacht?**

A.Vogel AG, Grünaustrasse 4,  
9325 Roggwil TG  
Tel.: +41 (0)71 454 62 42  
E-Mail: [team.roggwil@avogel.ch](mailto:team.roggwil@avogel.ch)

Informieren Sie sich über Barrierefreiheit  
direkt: [www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)



# Das geniale Frühstück

Für den basisch perfekten Start in den Tag:

- basisch
- Kohlenhydrate
- Eiweiss
- Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Zuckerzusatz (enthalt von Natur aus Zucker)
- vegan

**Jentschura®**  
**MorgenStund'**  
Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen  
Bouillie de millet et sarrasin aux fruits et aux graines  
Pappa al miglio e grano saraceno con frutti e semi  
Blend of millet and buckwheat porridge with fruit and seeds

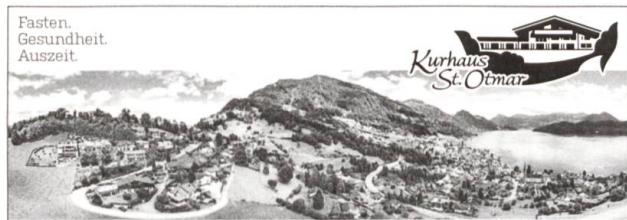
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Tel. 079 696 38 31  
info@hugomueller.ch  
25 Jahre BEMER Erfahrung

Durchblutungsstörungen?  
Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER  
2 Monate bei Ihnen zu Hause.

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker

Tel. 079 696 38 31  
info@hugomueller.ch  
25 Jahre BEMER Erfahrung



## Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

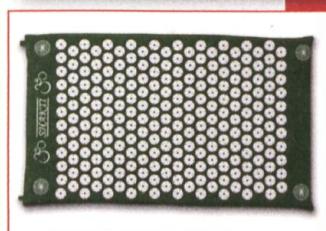
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77x42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77x42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41x15x10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

# Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)

### SockWell

Feel Better in Style®



Hilft bei:

- Krampfadern
- Langem Stehen
- Schwangerschaft
- Müden und schweren Beinen
- Flugreisen und Autofahrten
- Sport und Erholung

Sockwell Stützsocken mit moderater oder starker Kompression CHF 44.00

STÜTZSOCKEN AUS WEICHER MERINOWOLLE UND NATÜRLICHEN BAMBUSFASERN



Sicherer Stand im Leben Dank Sockwell-Socken!  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.  
[www.sockwell.ch](http://www.sockwell.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



**Wir Blinden sehen anders, z. B. mit der Nase.**

Selbstbestimmt durch den Alltag.  
Dank Ihrer Spende: [szblind.ch](http://szblind.ch)

**SZBLIND**  
Schweizerischer Zentralverein  
für das Blindenwesen



**kovive**  
Hilft Kindern in der Schweiz.

**Kindern Zeit schenken**  
Als Kovive-Betreuungspartner\*in schenken Sie einem finanziell oder sozial benachteiligten Kind während den Ferien, an Wochenenden oder über eine längerfristige Dauer ein zweites Zuhause und entlasten gleichzeitig dessen Eltern.

Weitere Infos & Anmeldung:  
[www.kovive.ch/betreuung-bieten](http://www.kovive.ch/betreuung-bieten)  
[betreuung@kovive.ch](mailto:betreuung@kovive.ch)  
041 249 20 80



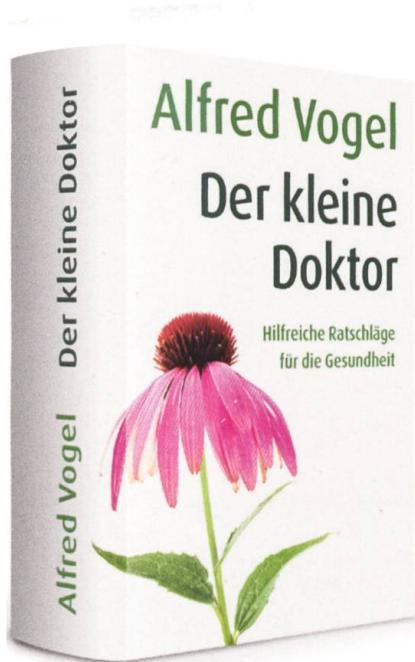
# Arosa Card

## Ferien, die sich lohnen

Mehr als 12 inkludierte Attraktionen für Übernachtungs- und Tagesgäste!

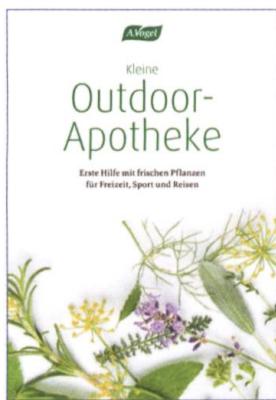
[arosa.swiss/  
arosacard](http://arosa.swiss/arosacard)

## Aktuelle Bücher von A.Vogel



### Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



### Kleine Outdoor-Apotheke

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten



### Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel  
400 Seiten

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

99  
1603

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

ANZAHL 32

PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

Gesundheitsnachrichten



# Wohltuend für Rachen und Hals

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh



A.Vogel

Natürlich - aus  
frischen Tannenspitzen