

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 10

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

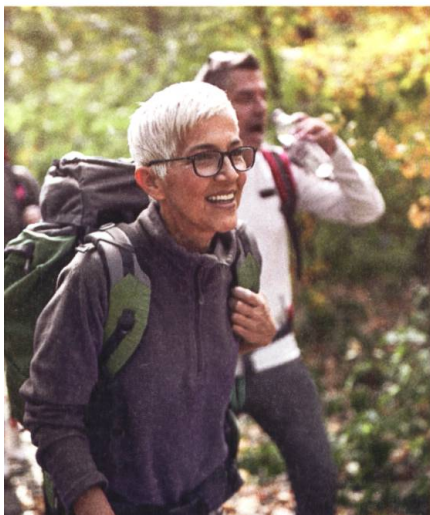
Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.



Gleitsichtbrille: heikel beim Bergwandern

Die Liste der Bergunfälle, die sich allein bis Spätsommer 2024 in der Schweiz ereigneten, ist beunruhigend lang. Über 100 Personen verunfallten tödlich; die Hälfte von ihnen war älter als 50 Jahre, wie die Notfallstatistik des Schweizer Alpen-Clubs zeigt. Experten weisen darauf hin, dass – neben einer vernünftigen Ausrüstung – gutes Sehen beim Bergwandern unerlässlich ist. Ein Risiko können dabei Gleitsichtbrillen darstellen. Beim Bergabgehen blickt man durch die Nahzone zum Boden und sieht dadurch etwas unscharf. Gutes Sehen ist jedoch besonders auf steinigem Bergpfaden, holprigem Gelände oder auf schmalen Brücken äusserst wichtig. Optiker respektive Augenärzte raten deshalb zu einer normalen Weitsichtbrille beim Bergwandern.



Antischimmelfarbe: bedenklich

Sie sollen Pilzbefall in Innenräumen vorbeugen: Antischimmelfarben sind beliebt im Heimwerkersektor, aber mit Vorsicht zu verwenden. Denn viele Produkte enthalten gesundheitlich bedenkliche Biozide und weitere schädliche Substanzen. Das ergaben Untersuchungen des Magazins «Ökotest». Zwei Drittel der 19 geprüften Farben erhielten darum ein «ungenügend». Besonders gängig in Innenraumfarben sind die Biozide Octylisaothiazolinon (OIT, siehe auch Artikel Seite 30), Jodpropinylbutylcarbamat (JPBC) und Zinkpyrithion. Diese Substanzen gelten als stark gewässergefährdend und können allergische Reaktionen hervorrufen. Auch das krebserregende Formaldehyd wurde in einigen Farben gefunden. Antischimmelfarben lösen ohnehin nicht das ursächliche Pilzproblem – dessen Ursache sollte man herausfinden und beseitigen anstatt einfach zu überstreichen. Am besten eine Fachperson konsultieren.

Haferdrinks: Pulver spart Verpackung

Haferdrinks sind die derzeit meistverkaufte Milchalternative. Jetzt kann man sich seine Drinks selbst anrühren: Es gibt nun Pulver, Blätter und Flüssigkonzentrat zu kaufen. Ein Vorteil für Wenigtrinker, bei denen Reste einer offenen Literpackung gerne mal verderben. Leider sind die Anrühr- bzw. Verdünnkonzentrate in der Regel teurer als fertige Haferdrinks.

Doch bei den Pulvern im Beutel fällt 90 Prozent weniger Verpackungsmüll gegenüber Vergleichsprodukten im Karton an, meldet «Stiftung Warentest», beim Konzentrat rund die Hälfte.

