

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Lebensraum Moor  
**Autor:** Staffelbach, Heinz  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1062269>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Lebensraum Moor

Vernässte Feuchtgebiete sind essenziell für die Biodiversität und für den Klimaschutz mindestens so wichtig wie Wälder.

Ein Blick auf die weiche Superkraft.

**Text: Heinz Staffelbach**

Moore haben in den vergangenen Jahrhunderten eine erstaunliche «Karriere» durchlaufen. Immer wieder standen Moore für einen etwas schaurigen und unheimlichen Ort, und unzählige Dichter und Literatinnen haben dieses Bild in ihren Werken verwendet. Es gab sogar Zeiten, in denen hingerichtete oder geopferte Menschen, vor allem im nördlichen Europa, im Moor «entsorgt» wurden (um Jahrhunderte danach perfekt konserviert wieder gefunden zu werden). Später blickten die Menschen bedeutend prag-

matischer auf Moore, und vielerorts in Europa waren sie willkommene Lieferanten von Torf, mit dem man die Hütten und Häuser und Höfe heizen konnte. Das war auch in der Schweiz noch bis weit ins 20. Jahrhundert gang und gäbe.

Zahlreiche Mooreseen, die sich später in den ausgehobenen Mulden bildeten, sind noch heute Zeuge dieses einstigen Torfabbaus. In den letzten Jahrzehnten jedoch hat sich der Blick auf den Wert von Mooren geändert.



## Wichtiges Habitat

Da ist einmal die Biodiversität, also die Vielfalt an Arten und Lebensräumen. Moore sind ja ein sehr interessanter Lebensraum. Sie bestehen vor allem aus Torfmoosen, hier und dort mit etwas Sauergräsern und Zwergsträuchern. Speziell ist nun aber, dass der Wasserstand, sei es durch Regen- oder Bodenwasser, stets so hoch ist, dass die abgestorbenen Pflanzenteile im sauerstoffarmen und eher sauren Wasser nicht abgebaut werden können. Jedes Jahr kommt so eine neue Schicht abgestorbener Pflanzenteile dazu, so dass ständig etwas neuer Torf gebildet wird. Moore sind damit quasi Lagerstätten für abgestorbene Pflanzen. Dieser Lebensraum bietet unzähligen Pflanzen und Tieren ein Zuhause, und unter ihnen finden sich viele seltene Arten wie die Zwiebelorchis, der Langblättrige Sonnentau oder die Grosse Moosjungfer.

Eindrücklich ist der Dunkle Moorbläuling: Er legt seine Eier ausschliesslich in die Knospen des Grossen Wiesenknopfs; zudem ist er auf Nester der Roten Gartenameise angewiesen, in denen die Tagfalterraupen überwintern. Dass die Menschen die Moore in der Schweiz als Naturraum schützen wollen, hat sich bereits in den späten 1980er-Jahren gezeigt, als sie die Rothenthurm-Initiative angenommen haben.

## Immense Speicherleistung

Moore speichern viel Wasser, und damit sind sie im Wasserhaushalt einer Landschaft von grosser Bedeutung. Fällt viel Regen, kann ein Grossteil davon vom Moor zurückgehalten werden, so dass die Gefahr für Hochwasser in tiefer gelegenen Regionen geringer ist. Studien haben gezeigt, dass Moore bei Starkregen fünfmal mehr Wasser aufsaugen können als Wiesen.

In den vergangenen Jahren schliesslich haben wir Menschen nochmals eine neue Facette des ökologischen Wertes von Mooren entdeckt: den Klimaschutz. Denn Moore speichern in ihrem aufgehäuften Torf riesige Mengen von Kohlenstoff. Um den Zusammenhang mit dem Klima zu verstehen, braucht es einen kleinen Exkurs in die organische Chemie. Kohlenstoff, also das Element C, bildet das Grundgerüst aller

organischer Moleküle, also aller Moleküle in Lebewesen, seien es Proteine, Kohlenhydrate oder Fette. Sogar unsere Zähne und Haare bestehen grossteils aus dem Element Kohlenstoff – ebenso wie Torfmoose, Sträucher und Bäume. So weit so gut.

Das Problem für das Klima beginnt dann, wenn diese Lebewesen sterben. Dann wird der Körper abgebaut, und der Kohlenstoff entweicht in der Form von Kohlendioxid ( $\text{CO}_2$ ) in die Atmosphäre. Und dieses Kohlendioxid wirkt als Treibhausgas – es hält also die Wärme, die von der Sonne stammt, in der Atmosphäre zurück, so dass sich diese langsam aufheizt. Dasselbe passiert mit Erdöl oder Erdgas – solange sie im Boden sind, sind sie harmlos; sobald sie aber verbrannt werden, schweben sie als  $\text{CO}_2$  in der Atmosphäre und heizen diese auf.

Moore sind also, auf eine klimatechnische Art, nichts anderes als gebundenes  $\text{CO}_2$  respektive Treibhausgas, die gespeichert werden.

Wächst ein Moor, indem es jedes Jahr etwas abgestorbenes Torfmoos ablagert, kann es so Treibhausgase aus der Atmosphäre entfernen. Baut sich ein Moor ab, indem es etwa austrocknet und die Moose an der Luft abgebaut werden, entweicht die organische Substanz in Form von  $\text{CO}_2$  in die Atmosphäre und heizt das Klima an.

Nach Berechnungen von Wissenschaftlern sind in den Landwirtschaftsböden auf ehemaligen Mooren in der Schweiz noch immer etwa 30 Millionen Tonnen Kohlenstoff gebunden. Wird hier Landwirtschaft wie bisher betrieben, könnten aus diesen Böden etwa 100 Millionen Tonnen  $\text{CO}_2$  entweichen.

## Wertvoll für den Klimaschutz

Wälder bedecken 30 Prozent der Erdoberfläche und haben damit eine enorme Bedeutung für den Klimaschutz. Das Erstaunliche ist nun aber: Obwohl Moore nur 3 Prozent der Erdoberfläche bedecken, also zehnmal weniger als der Wald, speichern sie doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder. Das erklärt sich damit, dass die Torfschicht im Moor Dutzende Meter dick sein kann; in Griechenland gibt es gar Moore, die eine 200 Meter dicke Torfschicht aufweisen. Es ist aber nicht nur der gelagerte Kohlenstoff in

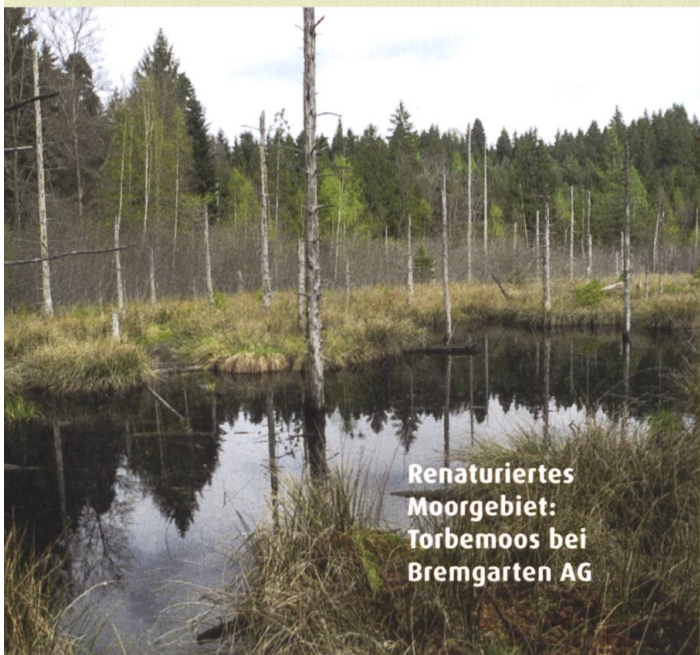




**Spezielle Lebensbedingungen:  
Bergföhren-Hochmoor  
im Entlebuch LU**



**Typische Moorpflanze:  
Das Sumpfblothe  
(*Potentilla palustris*)  
in einem Torfmoos-  
teppich**



**Renaturiertes  
Moorgebiet:  
Torbemoos bei  
Bremgarten AG**

Mooren, der klimarelevant ist. Intakte Moore, die jedes Jahr etwas wachsen, können riesige Mengen  $\text{CO}_2$  aus der Luft aufnehmen und später, im abgestorbenen Torf, lagern. Hochmoore können jährlich bis zu 8 Tonnen  $\text{CO}_2$  pro Hektar aufnehmen, bei Niedermoo- ren können es sogar 16 Tonnen  $\text{CO}_2$  sein.

Damit ist klar: Moore sind ungemein wertvoll für den Klimaschutz. Und es ist wichtig, dafür zu sorgen, dass sie nicht austrocknen (denn dann würde das  $\text{CO}_2$  wieder freigesetzt) und, im besten Fall, dass sie weiter wachsen und  $\text{CO}_2$  aus der Atmosphäre aufnehmen können.

### **Zustand der Moore in der Schweiz**

Doch wie geht es den Mooren in der Schweiz eigentlich? Leider nicht gut. In den letzten 200 Jahren sind beinahe 90 Prozent der Moore zerstört worden, vor allem wurden sie trockengelegt, um Landwirtschafts- land zu gewinnen. Aber auch Torfabbau für Heizzwe- cke oder für den Gemüseanbau hat ihnen geschadet. Eine Studie des Bundesamtes für Umwelt (BAFU) hat zudem ergeben, dass zwischen 1997 und 2017 die Qualität der Moore in vielen Gebieten abgenommen hat – sie trocknen aus, sind überdüngt und verbu- schen. Und dies trotz verfassungsmässigen Moor- schutzes.

Da kommt natürlich die Frage auf: Kann man ein Moor auch wiederbeleben und regenerieren? Am wichtigsten bei solchen Projekten ist es, die Moore wieder zu vernässen und die Zufuhr von Nährstoffen zu unterbinden. Solche Pilotprojekte laufen in ver- schiedenen Kantonen, etwa Zürich, Bern und Aargau. Oder im Hochmoor Siebenbrünnen auf der Schwäg- alp unterhalb des Säntis; hier wurden Entwässe- rungsgräben gefüllt und Spundwände eingezogen.

### **Was tun zum Schutz der Moore?**

Solche Projekte den Fachleuten zu überlassen, ist das eine. Aber kann man auch selbst etwas tun, um die Moore zu schützen? Um der Vertrocknung von Moo- ren entgegenzuwirken, hilft es offensichtlich, einen klimafreundlichen Lebensstil zu pflegen. Das bedeu- tet, möglichst wenig fossile Brennstoffe durch Auto- und Flugreisen oder eine Ölheizung zu verbrauchen,





Jährlich importiert die Schweiz bis zu 500 000 Kubikmeter **Torf**. Eine Menge, mit der man zwei olympische Schwimmbecken füllen könnte. Der grösste Teil davon kommt aus Europa. Über 3 Millionen Kubikmeter Torf werden jährlich von Freizeitgärtnern in Deutschland gekauft.



18 Jahre

1800 Jahre

Pro Jahr wächst ein **Moor** um nur 1 Millimeter. Die Pflanzenreste, die sich aufeinanderstapeln, bilden im Laufe der Zeit den sogenannten Torf. Der diente früher als Brennmaterial. Heute wird Torf mitunter noch **Gartenerde** beigemischt. Beide Nutzungsarten zerstören jedoch unweigerlich wertvolle Moore.



Beim Speichern von **Treibhausgasen** sind Moore die Weltmeister unter den Ökosystemen. Auf nur 3 Prozent der Landfläche «bunkern» sie weltweit rund 30 Prozent des erdgebundenen Kohlenstoffs. Damit speichern Moore doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder der Erde zusammen (in Europa: fünfmal mehr CO<sub>2</sub> als alle Wälder).

weniger Fleisch zu essen und generell sparsamer zu konsumieren.

Wer einen Garten oder Balkon hat, sollte auf torffreie Erde achten – hier gibt es inzwischen viele gute Ersatzprodukte. Doch taugen die auch etwas? Kaum ein Gärtner möchte aus gutem Grund auf Torf verzichten und dies mit einem Garten bezahlen, in dem kaum etwas gedeiht. Eine Studie der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), hat verschiedene Ersatzprodukte getestet, und zwar auf ihre ökologische und soziale, aber auch auf ihre gartenbauliche Qualität. Von allen untersuchten Ersatzprodukten haben aufgearbeitete Holzfasern, TEFA (Ersatzprodukt aus Maisstroh) und allenfalls auch Rindenkompost gut abgeschnitten. Landerde und Holzhäcksel können dabei als Zusatzstoffe eingesetzt werden.

### Moore fördern mittels Paludikultur

Einen komplett neuen und vielversprechenden Ansatz beim Thema Torfersatz gehen hier einige innovative Landwirte in Deutschland. Sie versuchen, Torf anzubauen, und zwar auf wiedervernässten Mooren. Auch in Deutschland sind etwa 90 Prozent der Moore entwässert und werden landwirtschaftlich genutzt.

Die Idee ist nun, auf landwirtschaftlich genutzten Mooren die Grasnarbe zu entfernen, sie wieder zu vernässen und auf ihnen Torfmoose anzubauen – diese Methode nennt man Paludikultur. Dazu muss in trockenen Perioden Wasser zugeführt werden; alle drei bis fünf Jahre kann man dann den neuen Moosrasen ernten. Die Flächen, die heute so genutzt werden, sind allerdings noch sehr klein und können die Nachfrage bei Weitem nicht decken.

Neben den Sphagnum-Moosen als Torfersatz können auch Tierfutter (Segge, Rohrglanzgras), Baustoffe (Schilf, Rohrkolben) und medizinische Pflanzen (Sonnentau, Fieberklee) gewonnen werden – ein Gewinn für Mensch, Biodiversität und Klima. ●