

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 10

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Sport bei Krebs:  
Bewegung hilft**

**Kalte Füsse:  
Ursachen und Tipps**

**Kleine Samen, grosse Wirkung:**

**Bockshornklee**

# Entspannen im idyllischen Park Allgäu von Center Parcs

Sie sind umgeben von Bäumen und der nahe See glitzert in der Morgensonnen. Sie atmen tief durch, füllen Ihre Lungen mit frischer Waldluft und fühlen, wie die Vorfreude auf den neuen Urlaubstag in Ihnen erwacht. Herzlich willkommen im Park Allgäu von Center Parcs!

Erkunden Sie mit unseren Fahrrädern oder bei einer geruhsamen Wanderung die herrliche Umgebung des Parks und lassen Sie anschliessend bei einer wohltuenden Massage Ihre Seele baumeln, bevor Sie nach einem feinen Essen den Abend auf Ihrer eigenen Terrasse ausklingen lassen. Diese einzigartige Kombination aus Entspan-

nung, Wellness und aktiver Erholung inmitten einer traumhaften Naturkulisse geniessen Sie bei Center Parcs im Allgäu.

Der Park bietet eine Vielzahl von komfortablen Ferienhäusern für eine unvergessliche Auszeit. Und auch abseits des Parks begeistert das Allgäu mit einem bunten Strauss an kulturellen und kulinarischen Erlebnissen.

**Profitieren Sie von bis zu 20% Frühbucher-Rabatt auf [centerparcs.ch](http://centerparcs.ch)!**

 **Center Parcs**



[CENTERPARCS.CH](http://CENTERPARCS.CH)

