

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fasten. Gesundheit. Auszeit. Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St.Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das: Viel Zeit, um glücklich zu sein und sich finden zu lassen. Bei uns im Kurhaus St.Otmar in Weggis geniessen Sie Fastenkuren, per-

sönlich betreut und individuell begleitet. Fastenkuren in St.Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St.Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann, Tel.: +41 (0)41 390 30 01,

E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch),  
[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch).

## Das Original seit 1993: «MeineBase»

Ihr Wohlfühlprogramm für schöne und gesunde Füsse. Mit MeineBase® erleben Sie das einzigartige «Wow!»-Gefühl basischer Tiefenregeneration. Das mehrfach preisgekrönte Original zur basischen Haut- und Körperpflege mit einem pH-Wert von 8,5 reinigt und pflegt anspruchsvolle Haut besonders intensiv. MeineBase® ist ein zertifiziertes Naturkosmetikprodukt und eignet sich neben Fussbädern auch für Vollbäder sowie für Wickel, Massagen, Peelings und viele weitere basische Anwendungen.

Erhältlich unter [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)



## Gut schlafen mit Gewichtsdecke

Die Gewichtsdecke nutzt die Therapieform der tiefen Druckstimulation (DPS), um sanften Druck auf den Körper auszuüben, der eine behagliche Umarmung simuliert. Der Tiefendruck verbessert den Schlaf, indem er die Oxytocinproduktion erhöht (mindert Stress), die Endorphin- sowie Serotoninausschüttung steigert (verbessert das allgemeine Wohlbefinden) und die Melatoninproduktion ankurbelt (fördert gesunden Schlaf).

Birkenrot Gewichtsdecke Deluxe CHF 199.- und Birkenrot Gewichtsdecke Relax CHF 99.-, erhältlich unter [www.birkenrot.ch](http://www.birkenrot.ch), kann auch per Tel: +41 (0)41 558 86 41 oder per E-Mail unter [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) bestellt werden.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)



**MiraVera**  
das Schönheitselixier

Das erfrischende Hautwasser zum Aufsprühen mit hochreinem Sauerstoff und 21 ätherischen Ölen.

**Jentschura**  
regeneriert wie neugeboren

**MiraVera**  
erfrischendes Hautwasser  
Naturalkonzentrat · Tonic · erfrischend · beruhigend

ECO CERT  
COSMOS NATURAL  
COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

ORIGINAL  
12  
SEHR GUT  
2019  
dermatest  
dermatest-garantie.de

Hautverträglichkeit auch für sensible Haut mit dermatologischem Gutachten bestätigt.

Jetzt einkaufen und erleben:  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

YouTube Instagram Facebook Pinterest

**Durchblutungsstörungen?**  
**Testen Sie die physikalische Gefäßtherapie BEMER**  
**2 Monate bei Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker

Tel. 079 696 38 31  
info@hugomueller.ch  
25 Jahre BEMER Erfahrung

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

**Findet mich das Glück?**

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklichen sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!**

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

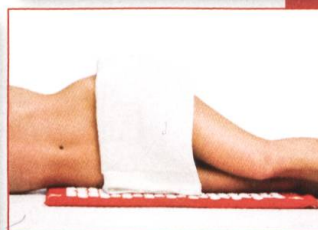
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 × 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 × 15 × 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



**Seit 2009 erfolgreich in der Schweiz**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)



**NOVAFON**

Hilft bei

- Arthrose
- Fersensporn
- Gelenkschmerzen
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

inklusive Versand

**Novafon mit Tiefenwirkung 6cm ab CHF 495.00**

**NACKENVERSANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM SCHALLWELLENGERÄT VON NOVAFON**

**Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!**  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

**WWF**

**Das perfekte Geschenk für junge Umweltschützer:innen**

**LilLuPanda**

**Panda Club**

**Der Biber**

**Gross werden im Löwenrudel**

**Jetzt Freude schenken**  
[wwf.ch/schenken](http://wwf.ch/schenken)

Bild: © Unsplash / Andrew Seaman

**LA VAL**

**Ruhe ist der wahre Luxus**  
Genussvolle Ferien im La Val Hotel & Spa

**GEHÖRT ZU DEN BESTEN WELLNESS- UND 4-STERNE-HOTELS DER SCHWEIZ**  
CONNOISSEUR CIRCLE & NZZ

Hotel & Spa • 7165 Brigels

**JETZT BUCHEN**  
[www.laval.ch](http://www.laval.ch)  
Tel. 081 929 26 26



# Jetzt **Minispick** abonnieren!

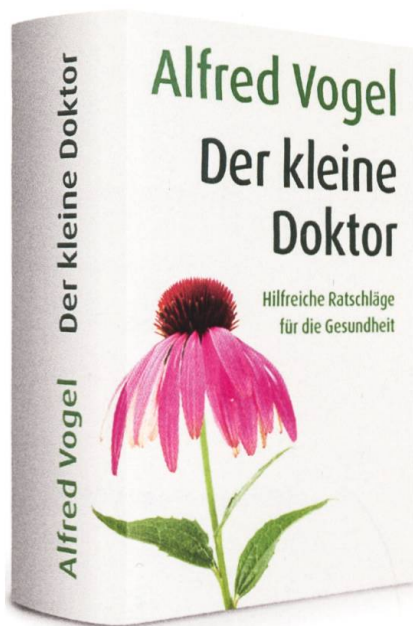


**Ideal  
für Kinder  
zwischen  
5 und 9**

**[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)**

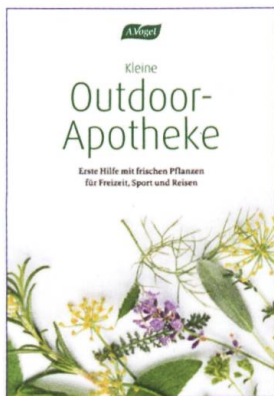


**Aktuelle  
Bücher  
von A.Vogel**



### **Der kleine Doktor**

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten



### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel  
400 Seiten



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 32

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Für meine Gelenke

**Atrosan®** zur unterstützenden  
Behandlung von Schmerzen bei  
Rheuma.

**AtroGel®** lindert Schmerzen  
und Entzündungen bei Arthritis,  
Arthrose und Gicht.

**A.Vogel**

Leidenschaft für Pflanzen



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.  
Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.