

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 81 (2024)

Heft: 9

Rubrik: Konsum & Lebensmittel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,
Umwelt schonen und die Natur bewahren.



Je reifer die Früchte ...

Knackige Äpfel, pralle Birnen, duftende Quitten, samtweiche Feigen: Der Spätsommer hält eine Fülle feiner Früchte bereit. Die Reifung ist, nicht weiter verwunderlich, die letzte Phase der Fruchtentwicklung. Doch hätten Sie gewusst, dass diese mit dem Verwelken der Blätter im Herbst vergleichbar ist? Ausgelöst und gesteuert wird der Reifeprozess durch die Pflanzenhormone Auxin und Ethylen. Der Farbwechsel der Früchte zeigt an, dass die Pflanze Chlorophyll abbaut. Und warum werden sie überhaupt bunt? Um Samen zu verbreiten – je auffälliger und verlockender eine Frucht aussieht, desto eher wird sie von Tieren vernascht. Dort, wo die tierischen Ausscheidungen dann hinfallen, können sich neue Pflanzen entwickeln.

Wichtig: Kurz bevor die Frucht richtig reif ist, steigt auch der Vitamingehalt!



Heikle Flüssigwaschmittel

Wer mit Schwarz- und Feinwaschmittel seine Textilien schonen möchte, bewirkt mitunter nichts Gutes für die Umwelt. Acht von 15 Flüssigwaschmitteln fielen bei Untersuchungen von «Stiftung Warentest» durch. Grund: grössere Mengen Natriumpyrithion. Das ist ein Konservierungsstoff, der akut gewässergefährdend und für Wasserorganismen hochgiftig ist.

Darum: Beim Einkauf das Etikett auf der Waschmittelflasche studieren. Steht da der englische Ausdruck «Sodium Pyrithione», sollte man die Finger davon lassen.

Blutzuckermessung per Uhr?

Mit der Smartwatch den Blutzuckerspiegel messen? Solchen Versprechungen aus dem Onlinehandel sollte man nicht trauen, warnen Forschende des Instituts für Diabetes-Technologie an der Uni Ulm. Es gibt schlicht noch kein Verfahren für eine zuverlässige Glukosemessung ohne Blutentnahme.

Die Wissenschaftler testeten die Uhren sowohl am Handgelenk als auch an Bananen (!) – beide Male gab es ähnliche Werteverläufe. Die Uhren geben offenbar nur vorprogrammierte Kurven wieder, messen aber gar nichts.

