

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rätseln Sie mit!

Finden Sie das richtige Lösungswort heraus und gewinnen Sie mit etwas Glück einen der A.Vogel Preise.

Die Natur hält zahlreiche Schätze für unsere Gesundheit bereit. Wissen Sie, welche Pflanze bei welchen Beschwerden hilft? Testen Sie Ihr Heilpflanzenwissen in unserem Sommerrätsel 2024. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir attraktive Preise von A.Vogel. Viel Glück!

## PREIS 1 BIS 20:

### 20 × je ein gesundheitsförderndes A.Vogel Geschenkpaket

- 1 × Herbamare Original 125 g Tischstreuer
  - 1 × Herbamare Spicy 125 g Tischstreuer
  - 1 × Bambu Instant 25 x 2 g Sticks
  - 1 × A.Vogel Müesli 500 g
  - 1 × Energy Toffees Kakao-Granatapfel
  - 1 × Santasapina Bonbons to go
- (Wert ca. 30 CHF/Paket)



## PREIS 21 BIS 25:

### 5 × je ein Buch «Der kleine Doktor» (Wert 48 CHF/Buch)

**Alfred Vogel**  
**Der kleine Doktor**

Hilfreiche Ratschläge  
für die Gesundheit



## PREIS 26 BIS 30:

### 5 × je ein Buch «Kleine Outdoor Apotheke» (Wert 18.50 CHF/Buch)

**Alfred Vogel**  
**Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



## UND SO GEHT'S:

Lösungswort auf die Bestellkarte am Heftende dieser Doppelausgabe Juli/August (keine Bestellverpflichtung) schreiben und an uns schicken:  
Verlag A.Vogel, Hätschen, CH-9053 Teufen AR.  
Oder Lösung per E-Mail an uns senden:  
[info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Ihre Adresse nicht vergessen!

**Einsendeschluss: 31. August 2024**

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel Betriebe.

Jede/r Gewinner/in wird schriftlich von uns benachrichtigt. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass die Namen der Gewinnerinnen und Gewinner auf unserer Website veröffentlicht werden: [www.avogel.ch/wettbewerbe](http://www.avogel.ch/wettbewerbe)



2

**Augentrost**

- (18) Gerstenkorn
- (1) Trockene und müde Augen
- (9) Kurzsichtigkeit



1

**Weissdornfrüchte**

- (14) Nervöse Herzbeschwerden
- (1) Parodontitis
- (2) Tinnitus



3

**Salbei**

- (15) Gicht
- (18) Nagelpilz
- (20) Entzündung im Rachenraum



4

**Johanniskraut**

- (13) Sonnenbrand
- (21) gedrückte Stimmung
- (11) Muskelkater



5

**Hafer**

- (18) Nervenberuhigung bei Nervosität
- (1) Knieschmerzen
- (5) Halsentzündung



**Lösungsweg:**

- \* Wählen Sie **pro Frage** je eine der drei möglichen Antworten.
- \* Notieren Sie die **Zahl**, die vor der jeweiligen Antwort in Klammern steht, in der Reihenfolge der Fragen (von 1-5).
- \* Jede Zahl steht für den entsprechenden **Buchstaben** im Alphabet (1 = A, 2 = B...)
- \* Bilden Sie aus diesen Buchstaben das Lösungswort.

**Tipp:** Hinweise zu den Antworten finden Sie auf der Website: [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)